

“Gaig”：永和佤族的害羞观念与亲属制度

符广兴*

(云南大学 民族研究院, 云南·昆明, 650091)

摘要：害羞是一种较为普遍的文化现象，其背后隐藏着一套关于如何来规范两性关系的社会文化机制，它体现了传统道德观念对于现代人的规控作用，也可折射出当地社区社会伦理与个体道德之间的相互关系。

本文基于笔者在一个中缅边境佤族村寨的田野调查，以害羞研究为主线，了解家庭成员之间，亲属之间，村寨成员之间，什么行为会引起害羞，在分析不同的场景中的害羞之后，探寻害羞对于维持家庭内部、亲属之间、村寨共同体的有机团结所发挥的作用。初步发现害羞在当地文化中是一种尊重，体现在晚辈对长辈、女性对男性的尊重态度上。同时与乱伦禁忌、同姓不婚等原生文化因素相吻合。

笔者期望通过害羞研究能够理解当地人对于性的态度，男女两性之间交往的规范，害羞观念是如何影响当地人对于婚前与婚外性行为的态度，又是如何来规控性行为的，以期呈现出当地佤族社区的性/社会性别制度，作出一个对于当地佤族文化的深描。

关键词：佤族；害羞观念；亲属制度

佤(The Wa)是一个跨国境而居的民族，其在我国主要分布于澜沧江和萨尔温江之间的怒山山脉南段展开地带，这里山峦起伏，平坝极少，又称阿佤山区。¹由于佤族居住的地区交通闭塞，与外界的交往很少，且远离内地及中原的文化中心，处于一个相对封闭的空间，从而使佤族保存了较为原始与传统的文化和道德，也形成了自身独特生活方式和文化类型。在漫长的历史发展过程中，佤族形成了一系列的伦理道德及行为规范，即阿佤理。阿佤理是佤族的道德规范体系及社会生活准则的统称，涵括了生产、生活、婚姻、祭祀、管理等各方面。这些祖先留下来的传统规矩，被用以判断、评价日常生活中人们的行为和教育子孙后代，起到了维持社区内部秩序，规范个人和社会群体之间关系的重要作用。²

个体社会成员内化了这些道德行为规范，即认同了“阿佤理”之后，若自己或者家庭、家族成员做出了违反的行为，触犯了阿佤理，会觉得害羞甚至体验到

*作者简介：符广兴，云南大学民族研究院民族学硕士。

¹ 佤族社会历史调查（一）p.2

² 雷昀、雷希著 道德的起源 昆明：云南人民出版社 1999 年

羞耻。

传统上对于触犯阿佤理的人，村寨头人或者有声望的老人会以习惯法来对其进行惩罚，以起到威慑作用，维护村寨内部的秩序。在当今社会急剧变迁的时代背景下，传统伦理道德对于人的约束也在发生着变迁。由以前的习惯法惩罚而演变为通过社会舆论来加之于道德评价。社会舆论在当地佤族社区表现为一致的观点和倾向，认为违反了大家共同遵守的社会规范的人是认不得害羞的人。

笔者将要讨论的就是在这样一个面临着急剧变迁的佤族社区，阿佤理是如何来规范人的，当地人的害羞观念以及哪些行为会引起害羞。

一、田野点介绍及问题的提出

笔者学习和调查的田野点是一个位于中缅边境的佤族村寨，全称为云南省沧源佤族自治县勐董镇永和社区。该社区佤语名称为“Yaong raog”（佤语“yaong”是村寨之意，“raog”是山上、野外之意，意即“山上的寨子，野外的寨子”），共分为上下两个居民区，下设9个自然村11个居民小组。截止2009年12月31日，社区总共有589户，2440人，其中佤族人口占98%。当地佤族自称为“布饶”或“布饶克”，语言属于南亚语系孟高棉语族佤德昂语支的布饶方言，九个自然村寨大多建在山腰或小山巅，且依山势而建，耕地（主要为山地）分布在寨子周围，平坝有部分水田。村寨地处低纬，气候温和，为亚热带季风气候，干湿季明显，6-10月为雨季，其他月份为干季。冬无严寒，年平均气温17.3℃。

20世纪70年代初，由于人口增多，人地资源矛盾日益紧张等因素，一部分村民从上永和搬迁了下来，形成了现在的下永和社区。上永和社区与缅甸联邦政府第二特区（即佤邦）管理的绍帕口岸对接，距离绍帕2公里，是临沧通往缅甸的重要通道。下永和为社区办事处所在地，距离沧源县城1公里。由此可见永和社区是连接沧源县城和缅甸的中间地带，（据沧源海关的资料显示）也是沧源口岸中中缅边境人员、车辆、货物流量最大的通道。远离内地、靠近鸦片种植地的特殊地理区位，适宜罂粟种植的气候条件，加之当时政府对边境地区管理的松弛，使得永和社区在历史上也曾种植罂粟。20世纪80、90年代，永和社区成为境外鸦片、海洛因零星输入中国境内的通道，一部分男村民开始吸食海洛因，由于吸毒共用注射器，造成艾滋病在当地社区的大肆传播。³由于吸毒而感染艾滋病，

³ 云南大学硕士研究生学位论文 张源洁《中缅边境佤族农村社区艾滋病污名化问题研究》

进而导致的大量死亡在当地佤族社区引起了恐慌，人们将艾滋病称为吸毒病，认为吸毒的人在发病期一直高烧不退，浑身无力，是由于他“吸了毒[yo e pin”（鸦片的谐音）]，毒品就会吃他了（“som ei”啃人），啃他的骨头，啃他的血，（som de bei），慢慢的他也就死了，得了艾滋病也就是那种了”。随着防艾机构的宣传不断深入当地社区，村民被灌输了“性传播是感染艾滋病的首要途径”的观念，大多认为感染艾滋病的人是性乱的人，感染艾滋病是因为经常去街子乱，多性伴，所以才感染，是罪有应得，是老天在惩罚他们。我们在当地调查艾滋病时，当地人称艾滋病为“不好的病”（Sau ang mhawm），得这个病的人“认不得害羞”，因为他们心不好，不听老人的话。

一个外来的疾病，由于其不可治愈性及极高的死亡率，引起了当地社区居民的恐慌。人们给感染艾滋病的人贴上了道德的标签，指责其为性道德败坏，认不得害羞的人。感染者受到了舆论的谴责与社区的排斥，促使其更多的选择隐藏，使得当地社区的防艾形势不容乐观，也促使笔者想更深的了解当地人的害羞观念，以挖掘佤族社会关于性的观念等深层文化因子，以期能对当地的防艾工作有所作用。

二、害羞及佤族两性关系研究综述

“害羞”文化在中国西南的少数民族社会中都普遍存在，如西双版纳傣族人的“li' ai”就是害羞之意，楚雄直苴 lolopo 人中的“xiedao”也表达害羞，永宁摩梭人的“sud¹³do¹³”文化，洱海白族的“Habersi”文化机制等等。⁴

周华山（2001）在摩梭社会从事社会性别研究时，发现永宁的摩梭人有害羞禁忌。例如绝对不能在火塘前或有亲戚关系的人面前提及任何跟性有关的词汇，甚至连“阿夏”、“阿注”、“处咪”、“汗处巴”、“怀孕”、“遗传”、“走婚”等摩梭词也不能。否则会令对方尴尬，也是对老人不敬的行为。而“阿达”一词也不能在其他母系亲属在场时提起，因为这暗示母亲与父亲的性关系，会令母亲尴尬。

5

作者在“女男可以在温泉坦然同浴，但不能跟家人提任何跟性相关的话题；接受与多人发生关系，没有处女、私生子或未婚妈妈这些概念，但在家屋里却又连提及性事的词汇也视作极大禁忌”这一看似矛盾的现象中提出摩梭人的“害羞

⁴ 沈海梅. 害羞、朝圣与嘉年华：白族社会“绕三灵”中性的阈限[J]. 华人性人类学研究 2009 年第 1 期

⁵ 周华山. 无父无夫的国度？——重女不轻男的母亲摩梭[M]. 北京：光明日报出版社，2001

文化”这一概念。

在《无父无夫的国度？——重女不轻男的母亲摩梭》一书中，周认为，害羞文化是摩梭避免乱伦关系的文化机制，是针对血缘禁忌而衍生的独特文化机制。害羞文化针对的是乱伦禁忌，避免血缘亲属间的异性关系，起到了维持母系家族稳定和谐的作用。

沈海梅认为每个社会有关“害羞”的具体含义可能有所不同，但是每个社会有关性的组织规则都会包含在“害羞”的文化内涵中。她在研究洱海区域的白族社会 Habersi（害羞）的文化机制时，发现与主流不一致的奇风异俗、在白族社会内部不适当的场合表达亲密关系、妇女不适当的言谈、日常生活中的文化区隔、不同族人群间的文化接触等都会造成白族人的 Habersi。在《害羞、朝圣与嘉年华：白族社会“绕三灵”中性的阈限》一文中，她认为白族人的害羞与性的规范有关，而白族人害羞文化机制中的核心内涵是亲属制度中的“乱伦禁忌”，Habersi 反映出白族社会有精细的有关性的组织和安排的文化机制。⁶

朱和双、李金莲在《佤族的神灵信仰及其对男女性关系的社会控制》中认为佤族之所以严格禁止同姓成员之间发生性关系，是因为他们认为这种性关系会触怒鬼神，鬼神将因此而对发生这种性关系的同姓人乃至整个村社进行惩罚。婚前或婚外的性关系同样会触怒鬼神而施加各种灾难，男女之间一旦发生违反信仰的性关系，将受到习惯法的严厉惩处。朱等还认为佤族男女的性关系由母系氏族制进入父系氏族制社会以后，开始从相对的开放逐步趋向于具有严格的社会制约阶段。为了保护父系氏族利益，需要排除氏族内婚和严禁同氏族以及婚前发生性关系。⁷

三、佤族的害羞内涵

1. 害羞的语义分析

“害羞”在佤语中的单词是“gaig”，它的用意是很宽泛的。涵括的意义也是非常多，可以表示很多的场景。从语义上来看，“gaig”与“mgaig”是有关系的。“mgaig”在佤语中是“看”的意思，我们可以看出佤语中“害羞”和“看”是有关联的。因为有人“看”，所以“害羞”。“m”就不见了。表示一种你看我，

⁶ 沈海梅. 害羞、朝圣与嘉年华：白族社会“绕三灵”中性的阈限[J]. 华人性人类学研究 2009 年第 1 期

⁷ 朱和双 李金莲. 佤族神灵信仰及其对男女性关系的社会控制[J]. 湖北民族学院学报（哲学社会科学版），2003 年第 4 期

我躲避的状态。也有觉得做错了事情或者做了坏事被人发现了，觉得害羞。

害羞是“没面子”的表达方式。说害羞的时候就是说没面子。害羞，不好意思，不敢见人。在永和佤族地区，人们经常会提到：Ang gaig 不害羞，晓不得害羞，就是没有羞耻感，有点不知羞耻的意思。Ang mai tawng ti gaig。你认不得害羞。Ang lai kwe plak ngai。没脸见人，丢面子了。Plak 是“脸”的意思，ngai 是“眼睛”的意思，在佤族的观念中因为脸和眼睛是一体的，不要脸就是说没有脸和眼睛。Ang yong ti gaig 认不得害羞；Paw keh nang ca 对不起；Ang cao 不好意思；Ang maix koi ceti 你不有礼貌；Bu ngai maix 你不要脸；La gaig 怕羞。

2. 害羞是一种尊重

Zimbardo (1977) 认为在亚洲文化中，人们更愿意成为团体中的一员，而不是与众不同的个体，所以害羞往往被当做一种美德，如晚辈对长辈的尊敬、谦逊和低调的举止。⁸

在永和佤族地区，村民在日常生活中也形成了比较宽松的关系，彼此间都比较宽容，平时能互帮互助，相互关心。佤族有尊敬老人的传统美德，晚辈在长辈面前，女人在男人面前，都会表现出谦恭的害羞。李艾嘎是当地的一位小学教师，他在讲起害羞时说：“我们讲害羞是出于尊敬，尊重，特别是对老人，这是自己有礼貌，有素质的一个表现吧。打比如，在路上兜着一个老人，让开，头低着，给人感觉他有点害羞，那是在尊重。还有女人当过男人的前面时，你不发现她这种，腰弓着，特别是穿裙子的，她把裙子夹拢，头低着，表现出害羞的样子。”鲍叶娘在谈到害羞时说：“比如我说‘我害羞给你’，其实是在表明我尊重你。”

笔者在田野调查时，作为一个外来人，也能深刻的感受到当地社区的这种害羞。一些年老的佤族女人在路边碰见你，即使在路的另一边都会低头表示尊重。去家里串门时，如果男人在家，女人大多都很少说话。平时一般都是女人来整饭整菜，但是家里面如果来了客人，女人一般都不做饭菜。她们怕自己整的不合大家的口味，害羞。参加村寨的群众会议时，女人也很少发表自己的意见。她们有的说害羞，有的说别人也不会听。中年妇女李叶远说：“我们女人都害羞，平时有什么大的事情都是你们男的去做，去说。我们一个女人就在家喂喂猪，养养鸡，

⁸ [美] 菲利普·津巴多著，段鑫星等译. 害羞心理学[M]. 北京：中国人民大学出版社，2009

大事情都是你们男的做。我们女的要尊重你们男的。你不见在我们寨子，女人的衣服不能晒在高处，这样子会被人家说，我们都害羞了。”

3. 害羞的内/外之分

笔者通过对当地社区日常生活的参与观察，发现佤族害羞的场景具有明显的内外之分，即家庭内外，氏族内外，村寨内外之分。对于不同的场域具有明晰的区分，他们的公共领域与私人领域的界限很清晰。

(1) 家庭内外的害羞

佤族的家庭大多是一夫一妻制的小家庭，成员包括夫妇和子女，或者包括夫妇、父母和子女。若只有一个儿子，便留在“老房子”（父母的房子），儿子结婚后也不再分家另住。若有两个以上儿子，父母选其中的一个（一般是从长子和小儿子中选择一个）留在“老房子”，其它儿子到了结婚年龄或结婚时，便要分家另住。⁹住在“老房子”里的大多有三代成员，我在调查当地佤族社区是否有公公与儿媳、岳母与女婿的回避风俗时，问起村民李俄捆的妻子肖安们和她的公公单独坐在一起是否会觉得害羞，她说：“这有什么好害羞的，都同自己的爸爸一样了。我嫁到这里，就是他们家的人，他们就是我的父母，我就和他们的女儿一样了。”

父母在与子女之间，一般在家里从来不会提及性相关的话题，夫妻之间、男女朋友之间也大多不敢在孩子或父母亲面前有什么亲密的举动。李尼保说：“我们虽然平时和小伴儿在一起会开些玩笑，但是在家里，我们基本上不会讲这些。”李学钧在谈起有关性的问题时说：“包括性教育这些，据我的了解，据我平常的观察，不会有。一个家庭里面，都不会提到。父子啊，面对面的吹，不会有这种事情。现在，比如女娃娃，她来月经的时候，男的一般不问。父亲一般不过问。那么她的生理发展，一般是女的比较注重，平常多看着点。甚至就是说发生男女关系这些，父母都还不有坐在火旁边说给他/她，他会委托他的其他的亲戚，借他们的嘴来教育娃娃，也是不好得自己说。是这样一回事。像比如我了嘛，我的娃娃，是单亲家庭了嘛，娃娃又是个女的。她生理上随着年龄的增长，身体上会慢慢的有所改变了嘛，我不会跟她谈。我要通过我的女同事伴儿问她，葛有那么一回事。给她讲解一下这些事情。是这种。我不会亲自讲，觉得是一种尴尬

⁹ 云南省民族事务委员会编 佤族文化大观 昆明：云南民族出版 1999 年

的事情”。李艾不勒说：“特别是现在电视嘛，花样也多一些嘎，娃娃父母在一起看电视，突然又那么一个镜头，大家都不自然。更严重的还有，如果是有些老人就会骂，调台。搞什么，不要看这种。有些时候大家都不讲话，自己心里面想些什么，各有各的想法。反正觉得，自觉一点的要么老人自动走开，要么娃娃自动走开，反正就不能坐在一起看，有点三级啊，电视剧，电影那些。”

与家庭内部禁止性话题相对的是，佤族男女在家庭外却可以与小伴儿之间开些性玩笑，有时也在村寨义务工等公开场合大声的互相开着玩笑。这不是什么害羞的事情。如鲍秀华对我说：“我们在外面说话有的时候乱是乱，也开玩笑，但是到了家里从来不会这样。毕竟家还是最重要的嘛。”

(2) 氏族内外的害羞

佤族同一氏族的同辈男女都互认彼此是兄弟姐妹，男子们互称“pux aik”，女子则互称“pux o”，对于同一氏族的父辈男子们，若比父亲年长的，称为“keeing ting”（keeing 是父亲，ting 是大之意），比父亲年幼的称为“keeing iak”（iak 是小之意）。这是普那路亚亲属称谓在父系的一夫一妻制家庭和社会中的延伸，它表明了在地缘政治时代，佤族对氏族观念仍极为重视及同一氏族的人们仍存在着较为亲密的关系。在佤族社会中，对一个人来说，外氏族的亲属称谓显得很单纯。除了嫁到外氏族的女性要称呼丈夫的父母“keeing”（父亲）和“miex”（目前）之外，其余的与自己不处于同一个氏族的父辈男性，无论是舅舅、岳父还是姑父、姨夫和其他与自己没有亲属关系的男子，都被统称为“Baox”（原意指舅舅）；除此之外，就只有女婿（hkeue）、儿媳（mun）姐夫（aig）嫂子（o）之称。

10

通过亲属称谓的比较发现：（1）外氏族的亲属称谓与本氏族中的亲属称谓相比，一是称谓的规模小，二是称谓区别不严格。（2）在自己本氏族内部有长幼区分，在称谓后加上“ting”（大）或者“iak”（小），而对外氏族父辈男子的称谓没有长幼区别，无论其比自己的父亲年长或年幼，都只统称为“Baox”。（详见附录二：佤族亲属称谓）

通过对于佤族日常生活中血亲亲属与姻亲亲属之间的交往活动进行参与观察，笔者发现在同一氏族的同辈青年男女之间经常在一起，互相取闹，开玩笑，

¹⁰ 云南省民族事务委员会编 佤族文化大观 昆明：云南民族出版 1999 年

彼此都很熟悉。有时在公共场合聊一些关于性的话题时，也大多都可以接受，并没有太多的发现害羞的情况。然而在姻亲亲属或者不同姓的男女亲属之间，却很少会提及性的话题。如村民李赛远告诉笔者，他在与自己妻子的姐妹或者岳哥的妻子，姐妹那边的人单独坐在一起的时候，会觉得有些害羞和尴尬。他的妻子讲到自己和李赛远的大哥单独在一起时会感到害羞。

和自己的长辈老人在一起，由于辈份的差距，基本上不太可能会引发害羞。然而在年龄相仿的姻亲亲属之间或者不是同一氏族的男女，他们之间是可以发生性关系，在使人联想到性才会使人害羞。

周华山在研究摩梭人的害羞文化机制时认为害羞是为了严防血缘亲属之间的乱伦，血缘亲属之间不能谈及性的话题，甚至都不能提及与性相关，使人联想到性的词，这样会使得人比较尴尬。然而笔者认为佤族是以氏族内外而分的，在同一氏族内的，同姓不婚的禁忌，在佤族人的观念中已经深深扎根，人们谨记这些禁忌，平时就压根就不会提那些东西，甚至想都不会想。而姻亲之间由于没有这些禁忌，而且他们之间发生性关系并不是乱伦，反而会容易引起害羞。

(3) 村寨内外的害羞

村寨作为一个共同体，内部已形成维护其自身秩序的行为准则。有些行为准则是以禁忌的形式来呈现，一旦触犯了这些禁忌，将会受到习惯法的惩罚。触犯者会受到村寨人的非议和谴责，使自己的家庭甚至家族蒙羞。然而不在这个村寨空间里时，发生这些行为有时并不会引起害羞。

笔者在田野调查期间，刚好遇上并参与观察了一场婚礼。这一对新人在婚前已经发生性关系，（即已经有孕。有些婚前发生性关系但并无身孕者，因为无从知晓，便也无从追究。）按照佤族传统习俗，婚前发生性行为，并有身孕者是要接受洗寨子（lāng yaong，“lāng”意为洗、涮等；“yaong”即村落、寨子）的惩罚。人们认为这种行为使得寨子不干净，婚前有孕的女人是干净的人（Ang si nga）。Ang si nga 在佤语中的含义很多，最初是指洗衣服、洗东西没洗干净，后有泛指女人有点漂，男的乱嫖，小偷手脚不干净，家庭出身不好等等。

传统的佤族男女结婚，即婚前没有发生性行为，干净的人应该在教堂里结婚，接受大家的祝福，用牧师的话讲“要接受神的见证与祝福”。然而在牧师及村民的眼里，她们（婚前有孕的人）是不干净的人，会玷污了教堂的圣洁，不能进去

教堂。在整个婚礼的过程中，我能明显的感觉到来祝福新人的村民不多，大多是附近的邻居和村民。明显可以看出新婚夫妇二人也感觉到很害羞，在婚礼的过程中一直都没有表现出来新婚之喜。新娘的舅舅是教堂的牧师，事后在访问他时，他一直不愿意提起他们的事情，后来旁人对我讲可能他自己作为牧师，觉得害羞，不愿意让别人知道这种事情。一个教堂里的执事告诉我，这一对新人在新婚前的一个晚上，偷偷地来到教堂，忏悔他们的行为，祈求教堂的唱诗班给予他们祝福。虽然不能在教堂这样的公开场合给他们举行见证与祝福，但是在第二天的婚礼过程中，唱诗班依然去到婚礼上为这一对新人祝福，在为他们祈祷的过程中也不断地教导新人以后要听话，不要再做这样令人害羞的事情。

在父系制度中，对于女性纯洁的要求，仅仅是男性为了自己的利益而强加于他的女人们的一种所有权关系。¹¹在这种情况下如果一个男子和一个已婚妇女之间有性关系，那么就是侵犯了他人的财产，他人可以相应地要求惩罚加害者。在佤族地区，与已订婚或者结婚的女子发生性关系，有被抄家的危险，未婚夫或者丈夫则可以从抄家的财产中获得赔偿。惩罚虽大多施之于男方，然而女方若与他人发生婚外性关系，在社区内也会被指为不干净的女人。在谈到这个问题时，李萍说如果发生了那种事情，“你见人家你抬不起头，名声不好，去到哪点人家指指点点，不好在啊。这种过日子，一辈子被人家指指点点这种日子不好过呢”“害羞，有些你的命不好，你会生病”。

发生婚前与婚外性行为在佤族传统社区会受到强烈的谴责，虽然现在村寨的习惯法已不像过去那样严惩违反者，大多也是象征性的罚款了事，并没有游寨子、抄家等，然而社会舆论加之于个人及其家庭甚至家族身上的道德评价的力量依然强大。

相比于佤族村寨对于人们性活动严格的规控，在县城（街子）上的活动则比较自由。一方面是针对在县城或者村寨外面工作的村民，村寨对他没有多大的规控。“像我们这种在单位上的，人家也不管我们不是”“机关上人们不管，就是我们农村管了。”二是在村寨外面发生这种行为，村寨村规也无法规控。村民在村寨外的空间没有传统阿佤理的控制和道德谴责，自然也不会觉得这有什么害羞。

在当地佤族社区，笔者就经常看见一到晚上就有许多年轻人相约去街子玩。

¹¹ 【法】热内·居伊昂 性与道德 李迈等译 张同校 北京：国际文化出版公司，1988

喝酒、唱 K、蹦迪是当今佧族年轻人热衷的活动。年轻人的传统恋爱方式也在发生变迁，年轻恋人已经不再去对方家里串，而是到街子娱乐。中年男女也去街子冷饮店喝酒跳舞，有些回来的很晚，也有夜不归宿的情况。对于这些现象，老人们大多都说现在时代乱了，我们也管不了了。他们都越来越认不得害羞了。

四、结论

佧族的害羞观念可以体现出传统的阿佧理对于人们性活动的规控，它涉及到许多传统的伦理道德，其中涉及到性道德、乱伦禁忌、同姓不婚、禁止婚前婚外性行为等禁忌。历史证明这些对于维持村寨共同体的秩序、维护亲属关系起着重要的作用。通过初步的调查发现，佧族的害羞观念体现了一种尊重，同时具有内外之分，仍然在有效地规控着村寨共同体内人们的行为。

参考文献：

[美] 菲利普·津巴多著，段鑫星等译. 害羞心理学[M]. 北京：中国人民大学出版社，2009

[法] 让·克洛德·布罗涅著 刘恒永、侯智荣译 廉耻观的历史 北京：中信出版社 2005 年

[法] 热内·居伊昂 性与道德 李迈等译 张同校 北京：国际文化出版公司，1988

[德] 羞耻心的文化史 赫尔曼·施耐贝尔著 辛进译 生活·读书·新知三联书店 1988

刘子恺 「栽新房」(sum nyiex saox)：云南班洪佧族「房子」的社会建构，国立清华大学人类学研究所硕士论文，民国 88 年

罗之基. 佧族社会历史与文化[M]北京：中央民族大学出版社，1995

云南省民族事务委员会编 佧族文化大观 昆明：云南民族出版 1999 年

雷昀、雷希著 道德的起源[M]. 昆明：云南人民出版社 1999 年

《民族问题五种丛书》云南省编辑委员会编.佧族社会历史调查[M]. 昆明：云南人民出版社 1983 年

赵富荣编著. 佧族风俗志[M]北京：中央民族大学出版社，1994

周华山. 无父无夫的国度？——重女不轻男的母系摩梭[M]. 北京：光明日报出版社，2001

沈海梅. 害羞、朝圣与嘉年华：白族社会“绕三灵”中性的阈限[J]. 华人学人类学研究 2009 年第 1 期

朱和双 李金莲. 佤族神灵信仰及其对男女性关系的社会控制[J]. 湖北民族学院学报（哲学社会科学版），2003 年第 4 期

云南大学硕士研究生学位论文 张源洁《中缅边境佤族农村社区艾滋病污名化问题研究》

附录一、害羞的分类

（1）按类型来分：不如别人；做错了事情；家里有人做坏事；遇见陌生人/事物；懒惰；违反道德；被人看见；怕人家说；人家看不起我，取笑我；仪容行为等不符合规范。自己害羞，“替别人害羞”。

（2）按程度上来分：从不好意思、没有面子到违反了风俗习惯、道德规范，直至道德上的羞耻感。

比如：

a. 不如别人：别人盖洋房，买摩托等等，我盖不起，买不起，觉得害羞（没面子）。我家的东西（农作物）长势不好，我家猪、牛等（家禽等等）养的不好，会害羞。你钱比我多，我害羞。发烟时，别人抽的烟比我好，我发给他的烟他不抽，我害羞。（茶也是一样，我家自己摘的茶，人家不喝，觉得不好喝，我也害羞。）自己儿子不找钱，会害羞。我家收拾得不干净，自己衣服脏了不好看了，也会觉得害羞。

b. 违反道德：偷盗会害羞，是很严重的事情。女人未婚先孕会害羞。未经老人同意，不拿结婚证就有了小孩。男女通奸会害羞。

c. 怕人家说：家里人有人生病时间久了，我也会觉得害羞。汉子或者婆娘刚死不久，就去找别人，会害羞。婆娘抽烟，不好看，会害羞。没有招待好客人会害羞。认不得会害羞，比如老师来给我们讲课，我们听不懂会害羞。

d. 懒惰：懒，不干好活路，不得吃，肚子又饿，人家养猪、挖地、养鸡、生活得吃，我自己不有会害羞。

e. 被人家看不起、取笑：偷东西，不干活，不想找钱，人家看不起你，会害羞。借钱不还害羞。怕见生人，会害羞。家里有人吸毒会害羞。

f. 仪容行为等不符合规范：喝酒喝醉了在寨子里大吼大叫，胡乱睡在地上，行为举止不合礼节会害羞。女儿穿的很短很暴露，仪容不合礼数会害羞。走路大摇大摆会害羞。

(3) 不同类型人的害羞

a. 青年女性的害羞：见着让人害羞的事情，比如看见有人在公共场所拥抱、接吻这些亲昵的动作；在冷饮店与自己一同去的男伴，只顾与服务员聊天，冷落自己，很害羞；看见一个小男孩光着身子洗澡，恰好一个中年男子经过，自己觉得害羞；觉得自己如果胖了，不好看了，怕人家说自己是猪，会害羞。

b. 老人的害羞：你穿的干净，我脏；你洗脸，我不洗；没有招待好你，一样都不得给你吃；去人家家里，人家不招待我们，我们害羞了；不跟人家一样，害羞；做不好的事情，人家说你，说不好听的话也会害羞；说话不礼貌；在老人面前说丑话；乱搞男女关系；什么能力不有，人家想做什么，我们不有能力，样样做不下来；怕人家说我们。

c. 小男孩的害羞：偷人家东西会害羞；人家说我们丑话、脏话会害羞；老师在同学面前批评我会害羞；老奶奶在陌生人面前批评我会害羞；打架打不赢别人（多多的人看见）会害羞；别人说我喜欢某个女生会害羞；穿破裤子，昨天没睡好“熊猫眼”，被同学们取笑会害羞；同学说我的缺点，不会背书被同学取笑会害羞；家里有人干坏事被人家议论会害羞；撒谎会害羞；见女同学洗澡，（见不穿衣服），误进女厕所会害羞；姐姐打我，我告诉妈妈，妈妈说打得好，我害羞；身上脏，有味道，会害羞。

d. 小女孩的害羞：我经常会害羞，很多男生不害羞的我都觉得害羞。

见着陌生人（汉族的男的）会害羞。

综合上面的害羞情况，大致是因为：我自己不如别人；别人做丑事；我做错了事；家里面有人做坏事；人家看不起我，取笑我；自己的仪态、行为方式不当，不合习俗；看见陌生人，陌生的事物；违反道德；怕人家说我等等。

附录二、佤族亲属称谓（永和佤族）

亲属关系称谓	当地称谓	对应称谓	

我	aux		
父亲	neung	儿子/女儿	kawn simex/sibun
母亲	ma	儿子/女儿	kawn simex/sibun
兄弟 (m.s)	pao hkwat	兄弟 (m.s.)	hput aux
兄弟 (w.s.)	pao hkwat	姐妹 (m.s.)	hput aux
哥哥/姐姐	Pao hkwat ka aux simex / sibun	弟弟/妹妹	Hput aux simex / sibun
妹妹	Si nan aux		
弟弟	hput aux		
兄弟 (自己的 父亲与另一个母 亲的孩子)	pao hkwat / hput aux		
兄弟 (自己的 母亲与另一个父 亲的孩子)	pao hkwat /hput aux		
姐妹 (自己 的父亲与另一个 母亲的孩子)	pao hkwat / hput aux		
姐妹 (自己的 母亲与另一个父 亲的孩子)	pao hkwat / hput aux		
哥哥 (m.s)	pao hkwat	弟弟	hput aux simex
哥哥 (w.s.)	Pao hkwat ka	妹妹	hput aux sibun

	aux		
姐姐 (m.s)	Pao hkwat ka aux sibun	弟弟	hput aux simex
姐姐 (w.s.)	Pao hkwat ka aux sibun	妹妹	hput aux sibun
父亲的兄弟	neung yehak / ting	兄弟的孩子	kawn pao hkwat ka aux / kawn hpu aux
父亲的兄弟 的妻子	ma yak / ting	丈夫的兄弟 的孩子	kawn pao hkwat ka aux / kawn hpu aux
父亲的兄弟 的孩子	名字 或者 Kawn		
父亲的姐妹	ma ting / yak	兄弟的孩子	对晚辈的爱 称 hkun aux
父亲的姐妹 的丈夫	Baox (不同 姓) 或 neung ting / neung yak (同姓)	妻子的兄弟 的孩子	
父亲的姐妹 的孩子	baox 或者名 字	母亲的兄弟 的孩子	baox 或者名 字
母亲的兄弟	baox	姐妹的孩子	名字 /baox/kawn pa aux (跟别人说)
母亲的兄弟 的妻子	ma ting / yak	丈夫的姐妹 的孩子	名字/

母亲的兄弟 的孩子	kawn nyeh paox aux kawn baox kawn hpu aux	父亲的姐妹 的孩子	
母亲的姐妹	Ma ting / yak	姐妹的孩子	
母亲的姐妹 的丈夫	Baox (不同 姓) neung ting / neung yak (同姓)	妻子的姐妹 的孩子	
母亲的姐妹 的孩子			
父亲的父亲	neung hkwat / neung pa ting	儿子的儿子/ 女儿	kawn sau simex/sibun
父亲的母亲	ma hkwat / ma pa ting	儿子的儿子/ 女儿	kawn sau simex/sibun
母亲的父亲	neung hkwat / neung pa ting / neung ting	女儿的儿子/ 女儿	kawn sau simex/sibun
母亲的母亲	ma hkwat / ma pa ting / ma ting	女儿的儿子/ 女儿	kawn sau simex/sibun
丈夫	me aux	妻子	si moeng aux
妻子的父亲	baox	女儿的丈夫	hkeue aux
妻子的母亲	ma ting / ma yak	女儿的丈夫	hkeue aux (hkeue ting / yak)
丈夫的父亲	baox	儿子的妻子	mun aux (儿

			媳) mun ting / yak
丈夫的母亲	ma ting / ma yak	儿子的妻子	mun aux (儿媳 mun ting / yak)
妻子的兄弟	ting	姐妹的丈夫	aik aux
妻子的姐妹	ting / hput aux	姐妹的丈夫	aik aux
妻子的兄弟的妻子	hput si moeng aux	丈夫的姐妹的丈夫	baox
丈夫的兄弟	ting / hput keeing nyeh yi	兄弟的妻子	ting
哥哥的妻子 (m.s)	ting		
哥哥的妻子 (w.s.)	o		
妻子的姐妹的丈夫	baox		
丈夫的兄弟的妻子	hput si moeng aux		
儿子的妻子的双亲	Poux nyeh si moeng aux		

--	--	--	--