

聯合主辦 Co-organiser



冠名贊助 Title Sponsor



The Clearwater Bay Golf & Country Club
HONG KONG



中国建设银行(亞洲)
China Construction Bank (Asia)

健康快車

建行(亞洲)慈善跑步為光明2011

LIFELINE EXPRESS CCB (Asia) CHARITY RUN/WALK

2011 10月 29日

查詢 Enquiry :
2861-0862

網址 Website :
www.lxcharityrunwalk.org.hk

星期六
SAT 9:00am



光明大使·蕭浩榮

請踴躍支持 Support Us

讓熱汗轉化為有意義的善款，為內地貧困白內障患者送上光明。
請與我們攜手，共襄善舉。

Join our Charity Run or Walk and make a difference. Your participation will help deliver the gift of sight to the underprivileged cataract patients from remote areas of Mainland China.

路線 :

Route:

清水灣鄉村俱樂部 (起點及終點) - 大坳門路 (折返點)

The Clearwater Bay Golf & Country Club - Tai Au Mun Road
(Start & Finish Point) (Turning point)

活動組別 :

Categories:

10km 慈善跑
Charity run

18歲以上 Age above 18

4km 慈善跑
Charity run

14至18歲 Age 14 to 18

5km 慈善步行
Charity walk

適合任何年齡 For all age groups

彩虹嘉年華 :
Rainbow Carnival :

賽後備有攤位遊戲
Fun fair will be held after the race

截止報名日期 :
Enrollment Deadline :

2011年10月6日 (星期四)
October 6, 2011 (Thursday)

額滿即止 First-come-first-served



清水灣鄉村俱樂部

支持機構 Supporting Organization



金贊助 Gold Sponsor



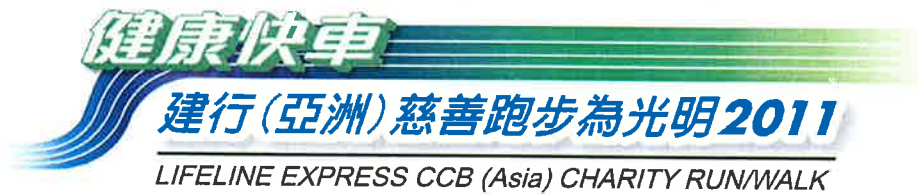
銀贊助 Silver Sponsors

丘銘樹伉儷 程國豪先生 潘兆文伉儷



鳴謝 Acknowledgement





活動資料

日期： 2011年10月29日(星期六)
時間： 上午9時
地點/路線： 清水灣鄉村俱樂部 (起點及終點) — 大坳門路 (折返點)
活動組別： 10km 慈善跑、4km 慈善跑、5km 慈善步行
(場地設有彩虹嘉年華會及攤位遊戲)

活動簡介

「健康快車」火車醫院自 1997 年 7 月起展開在內地的治盲行動，十四年來已幫助逾 110,000 名貧困白內障患者施行免費復明手術，讓他們恢復視力，開始新的人生。從 2005 年起，「健康快車」更着力於內地眼科醫生的培訓工作，先後成立了 15 間「健康快車眼科顯微手術培訓中心」及 8 間「健康快車白內障治療中心」，通過培訓及實踐來提高內地眼科醫生的技術水平，以惠及更多有需要的病人。

「健康快車建行(亞洲)慈善跑步為光明」可以讓各參加者在享受一天休閒康體活動之餘，更可為「健康快車」火車醫院籌募經費，為內地偏遠地區的貧困白內障患者送上重見光明的希望。是次活動由「健康快車」與清水灣鄉村俱樂部聯合主辦，並得到中國建設銀行(亞洲)的全力支持，現誠邀您及您的親朋、好友等齊齊參與，和「健康快車」一起攜手為有需的病人送上光明，共襄善舉。

查詢：「健康快車」辦公室 2861-0862

聯絡人： 陳詠瑤小姐 (Wing) wing_chan@lifelineexpress.corp.com.hk
李詩雅小姐 (Louise) louise@lifelineexpress.corp.com.hk
葉慧珊小姐 (Medea) medea_yip@lifelineexpress.corp.com.hk

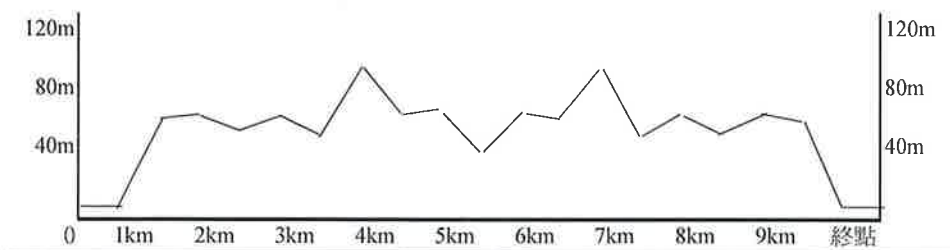
傳真：2357-9356 網址：www.lifelineexpress.org.hk 地址：九龍觀塘開源道 54 號豐利中心 5 樓 504 室

健康快車建行(亞洲)慈善跑步為光明 2011

2011年10月29日(星期六) 上午9:00

清水灣鄉村俱樂部 (起點) -- 大坳門路 (折返點) -- 清水灣鄉村俱樂部 (終點)

路線圖



健康快車 建行(亞洲)慈善跑步為光明 2011

活動詳情

	10km 慈善跑 成人組		4km 慈善跑 青少年組		5km 慈善步行
路線詳請：	請參考活動路線圖				
起點	清水灣鄉村俱樂部 Marina (附圖位置 A)				
折返點	大坳門路 (附圖位置 C)		會所停車場 (附圖位置 B)		行政九洞高球場 (附圖位置 W)
終點	清水灣鄉村俱樂部 Marina(附圖位置 A)				
參加資格	18 歲以上		14 至 18 歲		不限年齡
名額 (額滿即止)	800 人		400 人		1000 人
組別	男子組	女子組	男子組	女子組	不分組別
獎項	20 個獎項包括 冠、亞、季軍	10 個獎項包括 冠、亞、季軍	10 個獎項包括 冠、亞、季軍	5 個獎項包括 冠、亞、季軍	不設獎項
起步典禮時間	上午 9 時正		上午 9 時 05 分		上午 9 時 10 分
完成路程時限	全程 1 小時 15 分鐘		全程 1 小時		全程 1 小時 15 分鐘
籌款目標	每名參加者的最低籌款目標為港幣 280 元				
紀念品	每名參加者可獲贈紀念版 T-恤及紀念證書乙份				
備註	場地設有彩虹嘉年華會及攤位遊戲				

健康快車 建行(亞洲)慈善跑步為光明 2011

報名表格 (請於 10 月 6 日前傳真至：2357-9356)

本團體 / 本人樂意參與：

10km 慈善賽跑 (18 歲以上) 4km 慈善賽跑 (14 至 18 歲) 5km 慈善步行 (適合任何年齡)

報名資料：

個人/ 家庭/ 團體名稱：_____ 部門(如適用)：_____

聯絡人(如適用)：_____ (先生/女士) 傳真：_____

聯絡電話：_____ 電郵：_____

地址：_____

家庭/團體的預計參加人數：_____

每名參加者可獲贈紀念 T-恤及紀念證書乙份：(以下尺碼只供參考，大會將視乎存貨量而作適當的分配，因此不會保證能完全提供所選擇的尺碼。因紀念 T 恤數量有限，主辦單位保留送完即止的權利。)

請以 選擇適用的尺碼：
 S (胸闊 36 寸) _____ 件 L (胸闊 40 寸) _____ 件
 M (胸闊 38 寸) _____ 件 XL (胸闊 42 寸) _____ 件

主辦單位於收到報名表格及銀行存款收據後方分發乘車証/泊車証及紀念 T 恤等物資。

每名慈善賽跑參加者必須填妥下列表格以便主辦單位印製號碼布：

10km 慈善賽跑 (18 歲以上) 4km 慈善賽跑 (14 至 18 歲)

姓名(先生/女士)：(中) _____ (Eng.) _____ 年齡：_____

電話：_____ 電郵：_____ 地址：_____

*經團體報名的參加者，請把資料交回所屬團體負責人統一處理。

聲名

謹此聲明本人參加「健康快車慈善跑步為光明 2011」活動及一切有關活動，本人願意遵守由健康快車香港基金、各贊助商、政府部門及各協辦機構(總稱主辦單位)所訂的條文及規則，並同意以下所列的各點：

1. 本人是自願參加此活動和願意承擔自身的意外風險及責任，並無權向主辦單位對本人在往返活動場地途中、活動中發生或其引致之自身意外、死亡或任何形式的損失索償或追討責任；
2. 本人聲明本人身體健康及有能力參加此活動；
3. 本人願意授權予主辦單位及傳媒可以使用本人的肖像及姓名作為主辦單位活動籌辦及推廣使用；
4. 本人簽署此報名表格以示同意及確認所有列明之重要事項、聲明及有關細則；
5. 本人聲明在報名表格上之資料確實無誤。

參加者簽署：_____ (未滿 18 歲之參加者需由監護人/家長簽署) 日期：_____

監護人/家長簽署：_____ 監護人/家長姓名：_____ 與參加者關係：_____

健康快車 建行(亞洲)慈善跑步為光明 2011
捐款表格 (請傳真至：2357-9356)

個人/ 家庭/ 團體名稱： _____ 部門(如適用)： _____
 聯絡人： _____ (先生/女士) 傳真： _____
 電話： _____ 手提電話： _____ 電郵： _____
 地址： _____

每名參加者的最低籌款目標為港幣 280 元

10km 慈善賽跑 4km 慈善賽跑 5km 慈善步行

	贊助人姓名 (請用正楷)	贊助金額	捐款港幣 100 元以上 如需收據，請加✓
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
	總善款額：		

• 如空位不敷應用，請自行影印此表格。

• 收據將由參加者代為轉交各贊助人。

交付善款方法：

- 請填妥「捐款/贊助表格」，並將善款存入「健康快車香港基金」賬戶：
銀行賬戶號碼：匯豐銀行 511-895955-001 或 中國銀行(香港) 012-875-0-0276900
- 經團體報名的參加者：善款存妥後，請把銀行存款收據連同「捐款/贊助表格」一併交予
團體聯絡人統一處理。團體聯絡人在集齊所有資料後，便請一併交回「健康快車」辦公室：九龍觀塘開源道 54 號
豐利中心 5 樓 504 室，或傳真至 2357-9356。
- 個人參加者：善款存妥後，請把銀行存款收據連同「捐款/贊助表格」請直接傳真至 2357-9356。
- 請自行影印贊助表格及銀行存款收據作副本，以便核對。
- 以上資料只用作「健康快車」辦公室印發收據及募捐用途。

報名須知

1. 重要事項

- 1.1 由於部份賽跑路段需要進行封路措施，因此，活動的所有參加者必須於當天早上 8 時 15 分前抵達起步點；而前往起步點的車輛亦必須於 8 時 15 分或以前離開賽跑路段。
- 1.2 所有參加者應於活動前做好充足的訓練。
- 1.3 所有參加者於活動日前感到身體不適，建議請教醫生意見後，方可參與活動。
- 1.4 請勿攜帶寵物參與活動。
- 1.5 為確保賽事在有系統及有秩序下進行，並在活動當天上午 10 時正全部恢復大坳門路的正常交通，主辦單位將於指定地點設有時間限制，如參加者未能於指定時限抵達指定地點，該等參加者必須終止其賽事，如有需要，主辦單位將安排專車接載該等參加者前往終點。

2. 報到、領取號碼布、儲存行李

- 2.1 慈善賽跑參加者的號碼布，將於活動當天早上在報到處派發。
- 2.2 報到處開放時間為早上 7 時 30 分至 8 時 15 分。
- 2.3 儲存行李服務時間為早上 7 時 30 分至 8 時 30 分及 10 時正至 11 時正
- 2.4 慈善步行參加者不需向大會報到及不需配帶號碼布。在抵達起步點後，請直接前往指定集合區等待起步。

3. 計時系統

- 3.1 主辦單位將安排專責人員計時，慈善賽跑參加者不需配帶電子計時晶片。
- 3.2 主辦單位只會為成人組首 20 名衝線的男子組及首 10 名衝線的女子組賽跑參加者計時。
- 3.3 主辦單位只會為青少年組首 10 名衝線的男子組及首 5 名衝線的女子組賽跑參加者計時。

4. 細則及條款

- 4.1 主辦單位保留限制及拒絕接受報名的權利。
- 4.2 主辦單位保留不作任何通知下，因報名名額屆滿而提早截止報名日期的權利。
- 4.3 主辦單位將保留權利聯絡參加者，查詢有關其報名資料之事宜。
- 4.4 主辦單位及傳媒有權使用是次活動參加者的肖像及姓名作為主辦單位活動籌辦及推廣使用。
- 4.5 所有善款一經存入銀行帳戶，將不予退還。
- 4.6 如活動因未可預知情況下被迫取消，所有善款將不予退還。
- 4.7 任何懷孕或患有慢性疾病如心臟病及高血壓的人士，皆不應參賽。主辦單位在得悉或懷疑的情況下，保留權利取消任何不適宜參賽人士之參賽資格。
- 4.8 主辦單位已為活動購買第三者保險。而參加者需要自行承擔在活動期間之所有風險。主辦單位建議參加者在報名前可先行了解自己的身體狀況是否適合參與活動，才報名參加。如對自己的身體狀況有任何疑問時，請向專業醫生查詢。
- 4.9 參加者必須確保其體格適宜參加是次活動。
- 4.10 參加者必須留意及遵守沿途主辦單位工作人員的指示。

5. 大會規條

- 5.1 主辦單位將會邀請資深賽事裁判員協助慈善賽跑之賽事進行，所有慈善賽跑參加者若對成績有任何爭議，主辦單位裁判員具有解決任何疑問的最終決定權。
- 5.2 如慈善賽跑參加者被發現虛報個人資料，主辦單位有權取消參加者資格。
- 5.3 若慈善賽跑參加者沒有按照指定之時間起跑，主辦單位有權取消其參賽資格及不發放紀念証書。
- 5.4 主辦單位擁有修改及詮釋以上規則的權利。參加者必須同意遵守及接受是次活動的細則及條款。

交通安排

往返起步點的方法

由於部份比賽路段需要進行封路措施，所有參加者必須於當天早上 8 時 15 分前抵達起步點，而前往起步點的車輛必須於 8 時 15 分或以前離開清水灣鄉村俱樂部(主辦單位批准的車輛除外)。

1. 自行駕車：

- 1.1 場地設有私家車的停車場，合共提供 80 個車位，泊車費用為每輛車 HK\$200.-。
- 1.2 由於車位有限，泊車位必須向主辦單位預先申請及預繳費用，額滿即截止申請。
- 1.3 泊車位的申請事宜一經批核，主辦單位將會發出臨時泊車証，預繳之費用將不獲退還。
- 1.4 臨時泊車証必須擺放在車廂內當眼地方。
- 1.5 臨時泊車証只供活動當天上午使用，車輛必須於活動當天下午 2:00 前離開清水灣鄉村俱樂部。
- 1.6 請瀏覽網頁 http://www.cwbgolf.org/public/map_directions.aspx

2. 乘坐免費接駁專車：

- 2.1 主辦單位將會預先派發乘車証予已經報名的參加者。
- 2.2 乘搭免費接駁專車的參加者必須於乘車証上列明的指定時間登車，登車時間由主辦單位安排，逾時不候。

路線	服務時間	車程
將軍澳港鐵站(B1 出口) → 清水灣鄉村俱樂部(起步點)	0645-0745 (請按主辦單位指定時間登車)	約 30 分鐘
清水灣鄉村俱樂部(起步點) → 將軍澳港鐵站(B1 出口)	1100-1230 (班次:每隔 20-25 分鐘)	約 30 分鐘

- 2.3 登車時必須出示主辦單位提供的乘車証。
- 2.4 主辦單位的工作人員有權拒絕未能出示乘車證的參加者登車。

3. 自行租用旅遊巴士：

- 3.1 參加隊伍必須預先向主辦單位申請臨時停車証。
- 3.2 場地只設有旅遊巴士落客區，不設旅遊巴士泊車位，旅遊巴士必須於落客後盡快離開會場。
- 3.3 申請一經批核，主辦單位將會發出臨時停車証。

4. 乘坐的士：

- 4.1 參加者若自行乘坐的士前往場地起步點集合，請通知主辦單位，以便控制交通流量。
- 4.2 請留意封路時間暫定為上午 8 時 15 分至 10 時 30 分。

健康快車 建行(亞洲)慈善跑步為光明 2011

交通安排

車証申請表 (請於 10 月 6 日前傳真至：2357-9356)

個人 / 家庭 / 團體 / 名稱： _____

聯絡人： _____

電話 (辦公室)： _____ 電話 (手機)： _____

電郵： _____

送件地址： _____

- 請預留私家車泊車証 _____ 個，每個 HK\$200.- 車牌號碼： _____
 - 支票抬頭「健康快車香港基金」，合共金額：HK\$ _____ (支票背面請列明「申請停車証」)
 - 若停車位置已額滿，主辦單位將會發還支票，並預留免費接駁專車乘車証 _____ 個 (請註明)。
- 請預留免費接駁專車乘車証 _____ 個。(由將軍澳港鐵站 B1 出口往返清水灣鄉村俱樂部)。
- 請預留大型(40 至 50 人)旅遊巴士臨時停車証 _____ 個。請於稍後向主辦單位報上車牌號碼。
- 請預留小型(約 20 人)旅遊巴士臨時停車証 _____ 個。請於稍後向主辦單位報上車牌號碼。
- 為了方便主辦單位控制交通及人流，請註明 貴團體/ 小組或家庭將會乘坐多少部的士進入會場： _____ 部

惡劣天氣下之安排

主辦單位將根據香港天文台發出的天氣預報作出下述安排。

如活動當天上午 5 時 30 分或以前已懸掛：

颱風警告訊號	暴雨警告訊號	雷暴警告訊號
強風訊號：活動如期舉行 一號風球：活動如期舉行 三號或以上風球：活動取消	有雨但未有暴雨警告：活動如期舉行 黃色/紅色/黑色暴雨警告：活動取消	活動取消

注意事項：

1. 若活動在一號風球或有雨但未有暴雨警告懸掛的情況下如期舉行：
 - 各隊伍負責人或個人參加者可因應天氣及路面交通情況，自行決定是否繼續參與活動；
 - 如隊伍負責人或個人參加者決定繼續參加活動，請各參加者注意往返場地之交通安全問題，主辦單位恕不負責。
2. 若在活動舉行期間懸掛颱風、暴雨或雷暴警告訊號，主辦單位將在安全情況下才安排各參加者陸續離開場地；若參加者不按主辦單位指示而自行決定離開場地，主辦單位恕不負責。
3. 若因天氣情況不穩而被迫取消活動，主辦單位將不會另行安排活動日期。
4. 如有任何查詢，請於活動當天致電 7775-3239 或清水灣鄉村俱樂部 2335-3700。

健康快車建行(亞洲)慈善跑步為光明 2011

贊助資料

贊助類別	鳴謝內容
<p>鑽石贊助 HK\$200,000 或以上</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 場地背板印製贊助商商標或姓名 • 場地內廣告板印製贊助商商標或姓名 • 活動刊物內編印贊助商商標或姓名 • 於「健康快車」新聞稿內作出鳴謝 • 於「健康快車」網頁內作出鳴謝 • 邀請贊助商 8 名代表參與嘉賓步行隊 • 邀請贊助商 8 名代表參與慶功午宴，其中 2 名代表將安排坐主桌
<p>金贊助 HK\$100,000 或以上</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 場地背板印製贊助商商標或姓名 • 場地內廣告板印製贊助商商標或姓名 • 活動刊物內編印贊助商商標或姓名 • 於「健康快車」新聞稿內作出鳴謝 • 於「健康快車」網頁內作出鳴謝 • 邀請贊助商 4 名代表參與嘉賓步行隊 • 邀請贊助商 4 名代表參與慶功午宴，其中 2 名代表將安排坐主桌
<p>銀贊助 HK\$50,000 或以上</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 場地背板印製贊助商商標或姓名 • 場地內廣告板印製贊助商商標或姓名 • 活動刊物內編印贊助商商標或姓名 • 於「健康快車」網頁內作出鳴謝 • 邀請贊助商 2 名代表參與嘉賓步行隊 • 邀請贊助商 2 名代表參與慶功午宴
<p>銅贊助 HK\$30,000 或以上</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 場地背板印製贊助商商標或姓名 • 活動刊物內編印贊助商商標或姓名 • 於「健康快車」網頁內作出鳴謝
<p>其他贊助</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 活動刊物內編印贊助商商標或姓名 • 於「健康快車」網頁內作出鳴謝
<p>紀念品贊助 (紀念品將贈送予 2,500 名參加者)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 場地背板印製贊助商商標或姓名 • 活動刊物內編印贊助商商標或姓名 • 於「健康快車」網頁內作出鳴謝

健康快車 建行(亞洲)慈善跑步為光明 2011

贊助回條

[] 本團體/公司/本人樂意支持及贊助上述活動， [] 並會派出
[] 但不會派出 慈善跑步/步行隊伍。

- 鑽石贊助 : HK\$200,000.-
 - 金贊助 : HK\$100,000.-
 - 銀贊助 : HK\$50,000.-
 - 銅贊助 : HK\$30,000.-
 - 其他贊助 : HK\$ _____
 - 紀念品贊助 : 紀念品名稱 : _____
- (最少贊助 500 份) 合共 _____ 份，總值 : HK\$ _____

* 捐助善款港幣 100 元或以上可獲發免稅收據 *

聯絡人資料 (請用正楷填寫)

日期: _____

團體/公司名稱/姓名: _____

地址: _____

聯絡人: _____ 職銜: _____

聯絡電話: _____ (辦公室) _____ (手機) 傳真: _____

電郵: _____

捐款方法:

- 支票抬頭請寫「健康快車香港基金」，並郵寄至九龍觀塘開源道 54 號豐利中心 5 樓 504 室
- 請於支票背面列明收據抬頭名稱