

# 香港中文大學

## 可持續發展迎新營的指引及 向新生推廣大學的環保指引

- I. [籌辦環保迎新營的指引](#)
- II. [新生資源和指引](#)
  - 一) [大學可持續發展的願景和承諾](#)
  - 二) [校園綠色活動/生活資源](#)
  - 三) [大學的環保指引](#)
- III. [相關資源](#)



### I. 籌辦環保迎新營的指引

中大一直致力創造環保及可持續發展校園，成績有目共睹，實有賴同學的支持。新一屆學年將至，迎新營將提供一個好機會讓新生認識中大的綠色校園並身體力行參與校園的可持續發展建設。故此，請迎新營籌委及參與工作的同學在籌辦迎新營時，注意以下事項：

#### i) 節能減碳

- 實行措施盡量減少空調用電量（例如不預付過量冷氣費、提醒營友出門時關掉電器等）
- 在活動期間，盡量以走樓梯代替乘搭電梯，及以步行代替乘搭校巴。

#### ii) 減少廢物

##### 減少使用及珍惜資源

- **減少製造垃圾**：不使用破壞環境或難以清理的玩具或物品，例如：花炮、氦氣球、五彩紙屑及閃光粉。
- **減少用紙**：開會時，可以電腦投影作簡介，並減少派發印刷品，以電子形式/互聯網作宣傳及登記。如必須印刷，可考慮以 A3 及 A4 循環再造紙列印有關文件。
- **可重用餐具**：盡量請膳堂/餐廳提供可重用的餐具。

- **提醒參加者自備水樽**，盡量減少飲用即用即棄包裝飲品。中大校園內及社區有不少飲水機/可補充飲用水的地點，詳情請參考本文件「[大學的環保指引](#)」。
- **精明訂菜**：訂菜前先聯絡膳堂/餐廳職員了解哪些菜式較受歡迎，不會吃剩太多；由於迎新營活動日程較為緊湊，工作人員常趕不及用膳，可以考慮減少訂餐數量，改訂一些方便攜帶的食物和水果，以便往後空檔時間享用。
- **按出席人數供應適量食物**：如出席人數少於預期，儘快聯絡膳堂/到會公司更新所需食物量。

#### *重用及循環再用*

- **奉行 3R 原則**：領導新生將廢物分類回收；活動完結後，收集可重用或回收的剩餘物資(例:多餘的贊助品、橫額、工作人員證)捐贈有需要人士/於下次活動中重用/回收。回收點詳情請參考本文件的「[大學的環保指引](#)」。
- 避免在宣傳橫額上列出活動日期，以便下一次迎新營重用。
- 如需為活動額外增設各類回收箱，請在活動前一至兩星期，與物業管理處劉先生(3943 4049)聯絡。

#### iii) 珍惜食水

- 在中大範圍內，不論正營或預營，一律**嚴禁進行「水戰」**或任何浪費食水之活動。

#### iv) 減少噪音

- 晚間活動時，請注意音量，以免騷擾校內及附近村落的居民。

#### v) 環保採購

- 減少派發贈品/紀念品，並將活動的 T 恤訂製量減至最少，例如：只派發一件 T 恤給新生，而不派發 T 恤給嘉賓及組爸組媽；每個迎新營只訂製一款 T 恤，並於迎新營活動期間清洗 T 恤重用。
- 減少不必要的包裝：如非必要，不買獨立包裝的食品/用品。
- 安排膳食時選擇多菜少肉，減低膳食的碳排放量。
- 盡量避免食用以不可持續的方法捕獲的食物，詳情請參閱《本科生手冊》中「有關[可持續發展及環保的政策](#)」內「選擇食材的環保考慮」的部份。

## II. 新生資源和指引

迎新營的輔導員(組爸及組媽)可在適當的時間及場合，向新生們介紹一些校園綠色生活資源和大學的環保/可持續發展的意識及行動指引：

## 一) 大學可持續發展的願景和承諾

中大早於 2000 年已訂下《[環境政策](#)》，並於過去十多年制訂多項其他環保及與可持續發展相關的政策，包括 2012 年訂下的《[可持續發展政策](#)》。詳情請參閱《[本科生手冊](#)》。過去數年，中大屢奪環保獎項：

- 2008 - 獲得「二零零八香港環保卓越計劃」公共機構組別的「界別卓越獎」銀獎
- 2009 - 獲得「二零零九香港環保卓越計劃」公共機構組別的「界別卓越獎」金獎
- 2013 - 獲得「二零一三香港環保卓越計劃」公共機構組別的「界別卓越獎」金獎
  
- 2017 - 獲得「慳神大比拼 2016」比賽的「慳神總冠軍」獎項
  - 2017 - 獲得「慳神大比拼 2016」比賽專上教育院校組別的「至尊慳神大獎」獎項
  - 2017 - 獲得「慳神大比拼 2016」比賽跨界別的「慳得至醒慳神獎」獎項

中大是首個亦是目前唯一兩次奪得「香港環保卓越計劃」金獎的大專院校，為學術界樹立可持續發展的典範。這些獎項都肯定了中大歷屆師生促進校園可持續發展的共同努力及成果。

## 二) 校園綠色活動/生活資源

- i) 歡迎瀏覽「中大可持續發展」網頁，緊貼校內與可持續發展相關的活動、新聞和綠色資源：  
「中大可持續發展」網 <http://www.cuhk.edu.hk/sustainability/en/index.html>  
活動時間表 <http://www.cuhk.edu.hk/sustainability/en/events/main.html>
  
- ii) 成爲「中大綠色達人」！個人於日常生活奉行環保，結合大學的環保政策，能為校園和地球帶來深遠的影響！學生和職員只要承諾盡力履行六項簡單的綠色行動，就能登記為「中大綠色達人」，並接收每兩星期出版的「[中大綠色達人](#)」電子刊物，緊貼校內與可持續發展相關的活動：  
「中大綠色達人」網頁：<http://www.cuhk.edu.hk/cps0/go!/cu-green-buddies-chi.html>



- iii) 歡迎「讚」或「跟隨」 「中大綠色達人」 Facebook 和 Instagram：  
Facebook <https://www.facebook.com/CU-Green-Buddies-728959243915168/?fref=ts>  
Instagram [https://www.instagram.com/cu\\_greenbuddies/](https://www.instagram.com/cu_greenbuddies/)



- iv) 中大有多元化的校園生態，當中有天然樹林，也有園景美化區，使中大成為全港校園面積最大、綠化範圍最廣的大學。除植物外，校園內亦有不少陸上野生生物，包括多種雀鳥、蝴蝶、蜻蜓、兩棲類動物、爬蟲類動物及哺乳類動物。希望各同學多關注及愛護校園的生態，有興趣可前往以下網頁：

中大樹木徑：<http://www2.cuhk.edu.hk/GreenEducation/tabid/57/Default.aspx>

中大樹木數據庫：<http://www2.cuhk.edu.hk/GreenEducation/tabid/65/Default.aspx>

中大鳥精選：<http://www2.cuhk.edu.hk/GreenEducation/tabid/90/Default.aspx>

同學亦可下載介紹中大樹木及鳥類的「中大樹」([iOS](#) / [Android](#))、「中大鳥」([iOS](#) / [Android](#)) 免費流動應用程式。

### 三) 大學的環保指引

- i) **減少碳排放：**  
用電是校園最大碳排放來源，要減少碳排放及應對地球暖化，節約能源是首要任務。請參考《[本科生手冊](#)》所列出的節約能源指引，作出相應行動，減少地球資源的損耗和碳排放。

本科生手冊 - 節約能源指引

ii) **減廢節約：**

香港三個大型堆填區即將飽和，源頭減廢(Reduce)、物資重用(Reuse)及回收再造(Recycle)，已是刻不容緩。中大推行了多項減廢措施，在校園不同地方放置回收箱，回收紙張、塑膠、鋁罐及其他物資。同學和職員以行動支持，令這些措施發揮最大效用，是成功減廢的關鍵。

*減廢節約行動 - 減少使用*

- 減少用紙，中大鼓勵大家以電子方式溝通，以代替印刷品。如必須印刷文件，請盡量採用雙面列印/影印模式減少用紙。
- 減少廢物，減少買不必要的物品。
- 避免浪費食物：在飯堂用膳時，如發覺飯量過多，可要求「少飯」或「少麵」。
- 到飯堂買外賣時，可自備飯盒及咖啡杯，減少使用即棄餐具；自備水樽到飲水機補充飲用水：
  - 校內：地點可參考「[CUHK Mobile](#)」應用程式。
  - 校外：可參考坊間的飲用水地圖（如：[撲水](#)），到可免費裝水的地方補充飲用水。

*減廢節約行動 - 廢物分類回收*

- 將廢物分類回收，並盡量捐贈不需要但可重用的物資。中大設有多個收集不同可回收/重用物資的地點，詳情請參考[中大校園回收設施位置](#)；此外，戶外回收箱地點可參考此「[CUHK Mobile](#)」應用程式（請開啓 App 內的校園地圖）設施）生活所需）回收箱（戶外）。
- 用膳後將廢物分類，方便循環再造。
- 關於更多回收的資料，請參考：  
[http://www.cuhk.edu.hk/cpsogo/resources/recycling\\_tips-Poster.pdf](http://www.cuhk.edu.hk/cpsogo/resources/recycling_tips-Poster.pdf)

iii) **珍惜食水**

水是地球上最重要的一種天然資源，受氣候變化影響下，水資源短缺將是人類要面對的一大問題。為履行社會責任，大學已採取多項節水措施。同學在日常生活可在宿舍或體育館淋浴時，應將花灑水量調細，並將沐浴時間盡量縮短。



### III. 相關資源

「CUHK Mobile」應用程式尋找飲水機位置	<a href="http://www.cuhk.edu.hk/cpsso/documents/watermap.pdf">http://www.cuhk.edu.hk/cpsso/documents/watermap.pdf</a>
「撲水」網頁	<a href="https://waterforfree.org/">https://waterforfree.org/</a>
《環保採購守則》	<a href="http://www.cuhk.edu.hk/cpsso/go!/resources/green_purchasing_guidelines.pdf">http://www.cuhk.edu.hk/cpsso/go!/resources/green_purchasing_guidelines.pdf</a>
《環境政策》	<a href="http://www.cuhk.edu.hk/cpsso/go!/resources/environmental_policy.pdf">http://www.cuhk.edu.hk/cpsso/go!/resources/environmental_policy.pdf</a>
《可持續發展政策》	<a href="http://www.cuhk.edu.hk/cpsso/documents/sustainability_policy_2012.pdf">http://www.cuhk.edu.hk/cpsso/documents/sustainability_policy_2012.pdf</a>
《本科生手冊》「有關可持續發展及環保的政策」	<a href="https://rgsntl.rgs.cuhk.edu.hk/aqs_prd_applx/public/handbook/document.aspx?id=1565&amp;tv=T&amp;lang=zh">https://rgsntl.rgs.cuhk.edu.hk/aqs_prd_applx/public/handbook/document.aspx?id=1565&amp;tv=T&amp;lang=zh</a>
「中大可持續發展」網頁	<a href="http://www.cuhk.edu.hk/sustainability/en/index.html">http://www.cuhk.edu.hk/sustainability/en/index.html</a>
「中大綠色達人」網頁	<a href="http://www.cuhk.edu.hk/cpsso/go!/cu-green-buddies-chi.html">http://www.cuhk.edu.hk/cpsso/go!/cu-green-buddies-chi.html</a>
「中大綠色達人」Facebook	<a href="https://www.facebook.com/CU-Green-Buddies-728959243915168/?fref=ts">https://www.facebook.com/CU-Green-Buddies-728959243915168/?fref=ts</a>
「中大綠色達人」Instagram	<a href="https://www.instagram.com/cu_greenbuddies/">https://www.instagram.com/cu_greenbuddies/</a>
中大樹 Trees of CUHK 流動應用程式 (iOS) 詳情	<a href="http://itunes.apple.com/hk/app/zhong-da-shu-trees-of-cuhk/id537996980">http://itunes.apple.com/hk/app/zhong-da-shu-trees-of-cuhk/id537996980</a>
中大樹 Trees of CUHK 流動應用程式 (Android) 詳情	<a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=hk.id.easlab.cutrees&amp;hl=en">https://play.google.com/store/apps/details?id=hk.id.easlab.cutrees&amp;hl=en</a>
中大鳥 Birds of CUHK 流動應用程式 (iOS) 詳情	<a href="http://itunes.apple.com/hk/app/zhong-da-niao-birds-of-cuhk/id537997803">http://itunes.apple.com/hk/app/zhong-da-niao-birds-of-cuhk/id537997803</a>
中大鳥 Birds of CUHK 流動應用程式 (Android) 詳情	<a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=hk.id.easlab.cubirds&amp;hl=en">https://play.google.com/store/apps/details?id=hk.id.easlab.cubirds&amp;hl=en</a>
中大校園回收設施位置	<a href="http://www.cuhk.edu.hk/emo/document/doc/recycle_facilities.pdf">http://www.cuhk.edu.hk/emo/document/doc/recycle_facilities.pdf</a>
「回收分類指引」海報	<a href="http://www.cuhk.edu.hk/cpsso/go!/resources/recycling_tips-Poster.pdf">http://www.cuhk.edu.hk/cpsso/go!/resources/recycling_tips-Poster.pdf</a>

2018年5月