

表一：受訪者的個人背景資料

		頻數	百分比
<u>性別</u>	男	417	41.3
	女	593	58.7
	總計	1,010	100.0
<u>年齡</u>	18 至 24 歲	134	13.3
	25 至 44 歲	385	38.3
	45 至 59 歲	347	34.6
	60 歲或以上	138	13.7
	總計	1,004	100.0
<u>婚姻狀況</u>	未婚	280	27.8
	已婚	661	65.5
	其他：再婚、同居、離婚或分居、喪偶	68	6.8
	總計	1,009	100.0
<u>教育程度</u>	小學或以下	173	17.2
	中學	533	52.9
	大專/大學	301	29.9
	總計	1,007	100.0
<u>就業情況</u>	在職	564	56.3
	主理家務	176	17.6
	在學	66	6.6
	退休	148	14.8
	沒有工作（因失業或其他原因）	47	4.7
	總計	1,001	100.0
<u>職業類別</u>	經理/專業/輔助專業	177	32.1
	文員/服務/銷售人員	238	43.1
	藍領/司機	137	24.8
	總計	552	100.0
<u>家庭總收入</u>	一萬以下	142	17.9
	一萬至三萬以下	348	43.9
	三萬或以上	303	38.2
	不知道/不定	138	14.8
	總計	931	100.0
<u>家庭類型</u>	核心家庭：父母跟未婚子女	619	61.3
	擴大式家庭：包括已婚子女跟父母和 父母跟子女及祖父母	120	11.9
	夫婦二人家庭	99	9.8
	單親家庭	69	6.8
	獨居	45	4.5
	其他：祖父母跟孫兒、夫婦跟兄弟姊妹	58	5.7
	總計	1,010	100.0
<u>宗教信仰</u>	沒有	330	32.8
	有	676	67.2
	總計	1,006	100.0

表二：香港家庭心理健康指標：家庭效能 (%)

	非常 同意	同意	不同意	非常 不同意	不知道/ 很難說	(樣本)
正面量度：						
『當危機出現時，家人能互相扶持』	18.4	75.7	3.3	0.3	2.3	(1010)
『你家人之間會彼此接納對方』	12.3	77.6	5.8	0.4	3.9	(1010)
『你家人之間可以表達彼此感受』	7.6	75.3	12.4	0.4	4.3	(1010)
『你家人是可以互相信賴』	15.1	77.3	4.8	0.6	2.2	(1010)
反面量度：						
『計劃家庭活動很難因家人間存在誤解』	2.2	22.7	61.2	8.7	5.2	(1010)
『家人有傷心的事情都不能夠互相傾訴』	3.0	28.3	58.9	6.7	3.1	(1010)
『家人會盡量避免去說大家憂慮的事情』	2.4	38.7	49.7	3.9	5.3	(1010)
『家人之間有很多怨氣』	1.5	19.4	64.3	12.0	2.9	(1010)
『一家人好難一齊做決定』	2.5	22.5	63.1	4.9	7.0	(1010)

表三：不同家庭結構及家庭收入與家庭凝聚力的關係 (ANOVA 變異數分析)

	平均數(註)	(樣本)
家庭凝聚力平均數 【整體樣本】:	2.89	(1009)
家庭結構 (F-ratio = 2.807*)		
核心家庭	2.90	(619)
擴大式家庭	2.89	(120)
夫婦二人家庭	2.94	(99)
單親家庭	2.81	(69)
獨居	2.79	(44)
其他	2.81	(58)
家庭收入 (F-ratio = 28.852***)		
少於一萬	2.74	(141)
一萬至少於三萬	2.88	(348)
三萬或以上	2.97	(303)

* < p 0.05; *** < p 0.001.

註：此平均數來自表二有關家庭效能的九個變項合併而成的新量度 (scale)，為了使各題目的方向性一致，各反面量度的變項均反向重組編碼，所有變項相加後再化為以「0」為最低及「3」為最高的新量度；此量度經信度分析測量後證明可信 (Alpha = 0.752)，平均數值越高代表家庭凝聚力越高。

表四：香港家庭心理健康指標：家人相聚及分享狀況(%)

	經常	間中	很少	沒有	不知道/ 很難說	(樣本)
『過去一個月一家人一齊食晚飯』	62.5	21.2	12.6	3.8	0.0	(1010)
『過去一個月一家人閒話家常、討論時事，或者分享對事物感受』	38.8	32.4	19.8	8.7	0.3	(1010)
『過去一個月一家人一齊進行閒暇活動(例如看戲、看電視、行街購物或到公園)』	37.1	30.8	18.8	13	0.3	(1010)

表五：不同家庭結構及家庭收入與家人相聚及分享狀況的關係
(ANOVA 變異數分析)

	平均數(註)	(樣本)
家人相聚分享頻度平均數 【整體樣本】:	2.12	(1010)
家庭結構 (F-ratio = 20.029***)		
核心家庭	2.19	(619)
擴大式家庭	2.28	(120)
夫婦二人家庭	2.23	(99)
單親家庭	1.85	(69)
獨居	1.16	(44)
其他	1.95	(58)
家庭收入 (F-ratio = 11.422***)		
少於一萬	1.89	(141)
一萬至少於三萬	2.18	(348)
三萬或以上	2.25	(303)

*** < p 0.001

註：此平均數來自表四有關家人相聚及分享狀況的三條問題加以合併而成的新量度 (scale)，此量度經信度分析測量後證明可信 (Alpha = 0.753)，其值以 0 為最低，3 為最高，平均數值越高代表家人相聚及分享的頻率越高。

表六：香港家庭心理健康指標：經濟資本—理財效能

	經常	間中	很少	沒有	不知道/ 很難說	(樣本)
每月收支有否出現入不敷支的情況	5.1	13.3	9.8	69.1	2.8	(1005)

表七：不同家庭結構及家庭收入與理財效能的關係 (ANOVA 變異數分析)

	平均數(註)	(樣本)
家庭理財效能平均數 【整體樣本】:	3.47	(977)
家庭結構 (F-ratio = 3.589**)		
核心家庭	3.48	(619)
擴大式家庭	3.34	(116)
夫婦二人家庭	3.71	(96)
單親家庭	3.18	(65)
獨居	3.67	(43)
其他	3.38	(55)
家庭收入 (F-ratio = 38.579***)		
少於一萬	2.94	(139)
一萬至少於三萬	3.44	(342)
三萬或以上	3.72	(303)

** < p 0.01; *** < p 0.001.

註：1=經常、2=間中、3=很少、4=沒有，平均數值越高代表越少入不敷支的情況，亦即理財效能便越高。

表八：香港家庭心理健康指標：人力/文化資本—開明及導向式教導子女

	經常	間中	很少	沒有	不知道/ 很難說	(樣本)
『家中大人管教未成年子女時有否恩威並施』	38.4	35.2	14.5	9.4	2.6	(352)
『家中大人管教未成年子女時有否冷靜處理』	47.7	37.8	6.5	4.3	3.7	(352)
『家中大人管教未成年子女時有否給予適當指導』	70.7	20.2	4.5	2.3	2.3	(352)

表九：不同家庭結構與家庭收入及開明及導向式教導子女的關係
(ANOVA 變異數分析)

	平均數(註)	(樣本)
開明及導向式教導子女平均數 【整體樣本】:	2.34	(350)
家庭結構 (F-ratio = 1.081)		
核心家庭	2.34	(247)
擴大式家庭	2.30	(73)
單親家庭	2.20	(17)
其他	2.59	(13)
家庭收入 (F-ratio = 7.1569**)		
少於一萬	2.28	(39)
一萬至少於三萬	2.27	(137)
三萬或以上	2.54	(110)

** < p 0.01.

註：此平均數來自表八有關家中成人管教未成年孩子方法問題加以合併而成的新量度 (scale)，此量度經信度分析測量後證明可信 (Alpha = 0.604)，其值以 0 為最低，3 為最高，數值越高代表越傾向以開明及導向式方法教導孩子。

表十：家庭抗逆力 - 家中有否遇到不如意事情

	頻數	百分比
沒有	798	79.0
有	207	20.5
忘記/拒答	5	0.5
總計	1010	100.0
【不如意事件 (註)】		
家人不和	56	26.0
家人失業或有經濟困難	35	16.3
家人或自己有病 (包括因重病或意外需住醫院)	42	19.5
家人去世	28	13.0
家人的爭吵令孩子受困擾/出現情緒或行為問題	28	13.0
子女管教問題	8	3.8
與配偶感情出問題 (包括離婚)	9	4.2
父母離異	4	1.9
其他	5	2.3
總計	215	100.0

註：此題只問一年內家中曾發生不如意事故的受訪者，有給予答案者共有 202 人，當中 190 人遇到一件不如意事件；11 人遇到兩件不如意事件；而一人遇到三件不如意事件。表中頻數總計為人次而非人數，而相關百分比亦以人次為基數。

表十一：家庭抗逆力：應付生活能力

	經常	間中	很少	沒有	不知道/ 很難說	(樣本)
『應付日常生活時有否感到力不從心』	7.3	37.8	16.9	37.2	0.7	(1010)

表十二：不同家庭結構及家庭收入與應付生活能力的關係 (ANOVA 變異數分析)

	平均數(註)	(樣本)
應付生活能力平均數 【整體樣本】:	1.85	(1003)
家庭結構 (F-ratio = 0.269)		
核心家庭	1.85	(619)
擴大式家庭	1.84	(119)
夫婦二人家庭	1.94	(96)
單親家庭	1.80	(69)
獨居	1.77	(44)
其他	1.81	(58)
家庭收入 (F-ratio = 6.829**)		
少於一萬	1.65	(140)
一萬至少於三萬	1.80	(345)
三萬或以上	2.00	(303)

** < p 0.01.

註：0=經常感到力不從心、1=間中感到力不從心、2=很少感到力不從心、3=沒有感到力不從心，平均數值越高代表應付生活能力越高。

表十三：香港家庭心理健康指標：社會資本 [人際方面]

	非常 熟絡	熟絡	不熟絡	完全 不熟絡	不知道/ 很難說	(樣本)
『與鄰居的熟絡程度』	8.1	40.4	43.8	6.5	1.1	(1009)
	經常	間中	很少	沒有	不知道/ 很難說	(樣本)
『過往一個月與不同住親戚聯絡或交往』	26.7	43.4	21.7	8.2	0.0	(1008)
『過往一個月與朋友聯絡或交往』	48.0	35.9	13.8	2.3	0.1	(1009)
『過往一個月參與民間組織活動（包括專業、學術、宗教、社區或政治團體）』	12.1	12.3	19.0	56.6	0.0	(1009)

表十四：不同家庭結構及家庭收入與社會資本 [人際方面]的關係
(ANOVA 變異數分析)

	平均數(註)	(樣本)
社會資本[人際方面]的平均數 【整體樣本】:	1.87	(1009)
家庭結構 (F-ratio = 0.266)		
核心家庭	1.86	(619)
擴大式家庭	1.93	(119)
夫婦二人家庭	1.91	(96)
單親家庭	1.88	(69)
獨居	1.78	(44)
其他	1.87	(58)
家庭收入 (F-ratio = 4.539*)		
少於一萬	1.79	(142)
一萬至少於三萬	1.85	(348)
三萬或以上	1.94	(303)

* < p 0.05.

註：此平均數來自有關鄰舍、親朋及民間組織活動參與等四個變項合併而成的新量度 (scale)，此量度經信度分析測量後證明可信性一般 (Alpha = 0.420)，惟亦仍可接受；其值以 0 為最低，3 為最高，數值越高代表擁有社會資本[人際方面]越高。

表十五：香港家庭心理健康指標：社會資本 [居住環境方面]

	非常滿意	滿意	不滿意	非常不滿意	不知道/很難說	(樣本)
『家居內環境的滿意度』	12.6	76.5	9.2	0.4	1.3	(1009)
『家居外環境的滿意度』	6.9	75.5	15.1	1.4	1.1	(1009)

表十六：不同家庭結構及家庭收入與社會資本 [居住環境方面]的關係
(ANOVA 變異數分析)

	平均數(註)	(樣本)
社會資本[居住環境方面]的平均數 【整體樣本】:	2.96	(1005)
家庭結構 (F-ratio = 1.284)		
核心家庭	2.96	(617)
擴大式家庭	3.00	(119)
夫婦二人家庭	2.97	(98)
單親家庭	2.85	(68)
獨居	2.91	(45)
其他	2.93	(58)
家庭收入 (F-ratio = 9.844***)		
少於一萬	2.88	(142)
一萬至少於三萬	2.94	(348)
三萬或以上	3.05	(303)

*** < p 0.01

註：此平均數來自有關對居住環境的兩個變項合併而成的新量度 (scale)，此量度經信度分析測量後證明可信 ($\text{Alpha} = 0.589$)；其值以 1 為最低，4 為最高，數值越高代表擁有社會資本 [居住環境方面] 越高。

表十七：不同家庭心理健康指標之間的關係（註）

	理財效能	開明導向式親子方法	不如意事件	應付生活能力	家庭凝聚力	社會資本 [人際]	社會資本 [居住環境]
家人相聚時間	.143*** (977)	.318*** (977)	-.044 (1005)	.124*** (1003)	.348*** (1009)	.290*** (1009)	.173*** (1005)
理財效能	--	.137* (339)	-.136*** (972)	.365*** (972)	.250*** (976)	.108** (976)	.188*** (973)
開明及導向式親子方法	--	--	-.010 (349)	.023 (347)	.174** (350)	.170** (350)	.093 (348)
不如意事件	--	--	--	-.216*** (998)	-.102** (998)	.006 (1004)	-.027 (1000)
應付生活能力	--	--	--	--	.295*** (1002)	.161*** (1002)	.254*** (998)
家庭凝聚力	--	--	--	--	--	.221*** (1008)	.210*** (1004)
社會資本 [人際]	--	--	--	--	--	--	.199*** (1004)

* $p < 0.05$; ** $p < 0.01$; *** $p < 0.001$

註：表中的系數為相關係數 (r , Correlation coefficient)，數值為 0 至 1，數值越高代表相關性越大，而正負值代表相關性的方向。

表十八：香港家庭心理健康指標：個人自我身心健康評估

	非常好	幾好	普通	幾差	非常差	不知/難說	(樣本)	平均值 (註)
『過去一個月身體健康狀況』	12.1	40.7	36.8	8.8	1.6	0.0	(1009)	3.53
『過去一個月精神健康狀況』	14.1	44.0	31.5	9.1	1.2	0.1	(1009)	3.61

註：1=非常差、2=幾差、3=普通、4=幾好、5=非常好，平均數值越高代表自我評估的身心健康越好。

表十九：不同家庭心理健康指標與個人自我身心健康評估的關係（註）

	身體健康	精神健康
精神健康	.662*** (1008)	--
家人相聚時間	.183*** (1009)	.242*** (1008)
理財效能	.163*** (976)	.195*** (975)
開明及導向式 親子方法	.102 (349)	.091 (349)
不如意事件	-.074* (1004)	-.122*** (1003)
應付生活能力	.280*** (1002)	.354*** (1002)
家庭凝聚力	.162*** (1008)	.216*** (1007)
社會資本[人際]	.199*** (1008)	.268*** (1007)
社會資本[家居環境]	.259*** (1005)	.269*** (1004)

* $p < 0.05$; ** $p < 0.01$; *** $p < 0.001$.

註：表中的系數為相關係數 (r , Correlation coefficient)，數值為 0 至 1，數值越高代表相關性越大，而正負值代表相關性的方向。

表二十：家庭收入跟家庭結構的關係 (%)

家庭收入	家庭結構					
	核心家庭	擴大式家庭	夫婦二人家庭	單親家庭	獨居	其他
一萬以下	13.1	11.3	28.6	36.7	57.1	12.7
一萬至三萬以下	48.2	40.2	31.0	46.9	22.9	42.5
三萬或以上	38.7	48.5	40.5	16.3	20.0	45.0
(樣本)	(488)	(97)	(84)	(49)	(35)	(40)
<i>Chi-square</i>	76.022***					

*** $p < 0.001$.