



## Foot Health Assessment 足部健康評估

Please Stick Label If Available or Use Block Letters

HN: \_\_\_\_\_ MRN: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Dept: \_\_\_\_\_ Ward/Bed: \_\_\_\_\_

足部健康評估分為三部份: 甲) 足部評估, 乙) 鞋襪評估及 丙) 自我照顧能力評估  
請評估病者狀況, 如評估項目出現不正常的情況, 請在灰格內加上 ✓ 號。

## 甲) 足部評估

			轉入首天	一星期	兩星期	出院日
皮膚	衛生	清潔				
		有異味或污垢	目標 1			
	外觀	完整				
		有雞眼、厚皮	目標 2			
		有傷口、紅疹、乾裂	目標 2			
	濕潤度	正常				
		乾燥或過濕	目標 1			
	趾甲	長度適中、修剪正確				
		過長、修剪不正確	目標 3			
		厚甲、灰甲、嵌甲	目標 3			
骨骼	形態	正常				
		有變形 (拇趾外翻、槌狀趾、扁平足)	目標 4			
血循環	溫度	溫暖				
		涼或冷	目標 5			
	顏色	正常				
		異常	目標 5			
	足背脈 / 脛後脈	有				
		沒有	目標 5			
水腫	沒有					
	有 (腳趾 / 足踝 / 足背)	目標 5				
感覺	疼痛	無痛				
		程度: 輕微 / 中等 / 劇痛 (請圈出合適的)	目標 6			
		位置: 腳前掌 / 足弓 / 腳踵 (可於圖一以 × 作附註) 模式: 急性 / 慢性 / 持續性 / 間歇性				
	觸覺	Modified Monofilament Test 正常				
		Modified Monofilament Test 不正常 (任何一個測試位置沒有感覺)	目標 7			

## 乙) 鞋襪評估

鞋 (鞋長、深度、質料)	N/A (提醒病人帶合適的鞋)				
	合適				
	不合適	目標 8			
襪 (質料、大小)	N/A (提醒病人帶合適的襪)				
	合適				
	不合適	目標 8			

## 丙) 自我照顧能力評估

足部護理	可獨立處理				
	需協助洗腳				
	需協助剪趾甲				
	需協助更換鞋襪				
		護士簽名			

## 足部健康評估結果

沒有 ✓ 號

有 ✓ 號

- 足部健康理想 (甲部)
- 鞋襪合適 (乙部)
- 能自我照顧 (丙部)

護理: 基本足部護理

- 足部健康/鞋襪狀況欠理想 (甲、乙部)
- 護理: 基本及進階足部護理

- 未能自我照顧 (丙部)

護理: 由病室助理協助基本足部清潔

圖一

