



致新聞編輯  
請即發放

### 中大暨汕大研究證實針灸治療兒童弱視會有更佳效果

現代醫學與傳統中醫乍看之下南轅北轍，經研究人員多番努力，陸續證實以中西醫學結合醫治某些疾病，可發揮更佳治療效果。

弱視是令兒童視力欠佳的主要原因。據統計，兒童患上弱視的比率達3至4%。香港中文大學（中大）眼科及視覺科學學系教授范舒屏教授指出：「弱視兒童若未能及時得到治療，康復機會微乎其微。3至6歲是治療的黃金階段，7至12歲效果尚可，至於12歲以上的患者，視力已難以改善。」兩眼屈光參差（鴛鴦眼）是最常見的弱視致病原因；治療3-6歲弱視兒童的普遍方法是用眼鏡矯正屈光度數，而7歲以上的弱視兒童或加以遮眼治療（遮蓋正常眼睛以鍛鍊弱視眼）作配合。

中大及汕頭大學聯合進行了兩項臨床研究，為171名弱視兒童提供治療；研究將病人分成兩組，一組3至6歲，另一組7至12歲，分別以針灸作為輔助治療或另類弱視療法。中大眼科及視覺科學學系教授及系主任兼主研究員林順潮教授表示：「研究隊伍用了5個穴位治療，這5個穴位更是針灸史上首次用以治療疾病的穴位組合。研究證實，針灸配合戴眼鏡及遮眼治療，成效甚佳，弱視兒童的視力大為改善。」林教授對研究結果，感到欣慰，他說：「針灸可加強治療反應，提升治療效果，更可縮短療程。我們的第一個研究報告已被國際權威眼科醫學雜誌接納，並將安排刊登。」他又表示研究不僅為弱視童帶來喜訊，亦為其他眼疾治療帶來重大啟發。

是次研究的主診針灸師為汕頭大學·香港中文大學聯合汕頭國際眼科中心(JSIEC)的趙建浩教授。趙教授曾為數以萬計病人進行針灸治療，有極豐富的針灸臨床經驗。他說：「針灸源遠流長、可靠、安全，而我們的針用完即棄，絕不會交叉感染。針灸治療也沒有副作用，即使三歲小孩亦能接受。」

JSIEC教授及常務副院長張銘志教授則補充：「JSIEC由2005年開始，針對多種眼疾，已完成逾15萬次針灸治療。針灸療法在JSIEC以至中國大陸，已廣為病人接受。」

中大現正就弱視、近視、老花、青光眼、乾眼症、角膜潰瘍及角膜緣幹細胞疾病進行針灸研究，符合資格及有興趣的病人可於辦公時間內致電2762 3041查詢。

二零一零年六月十四日