

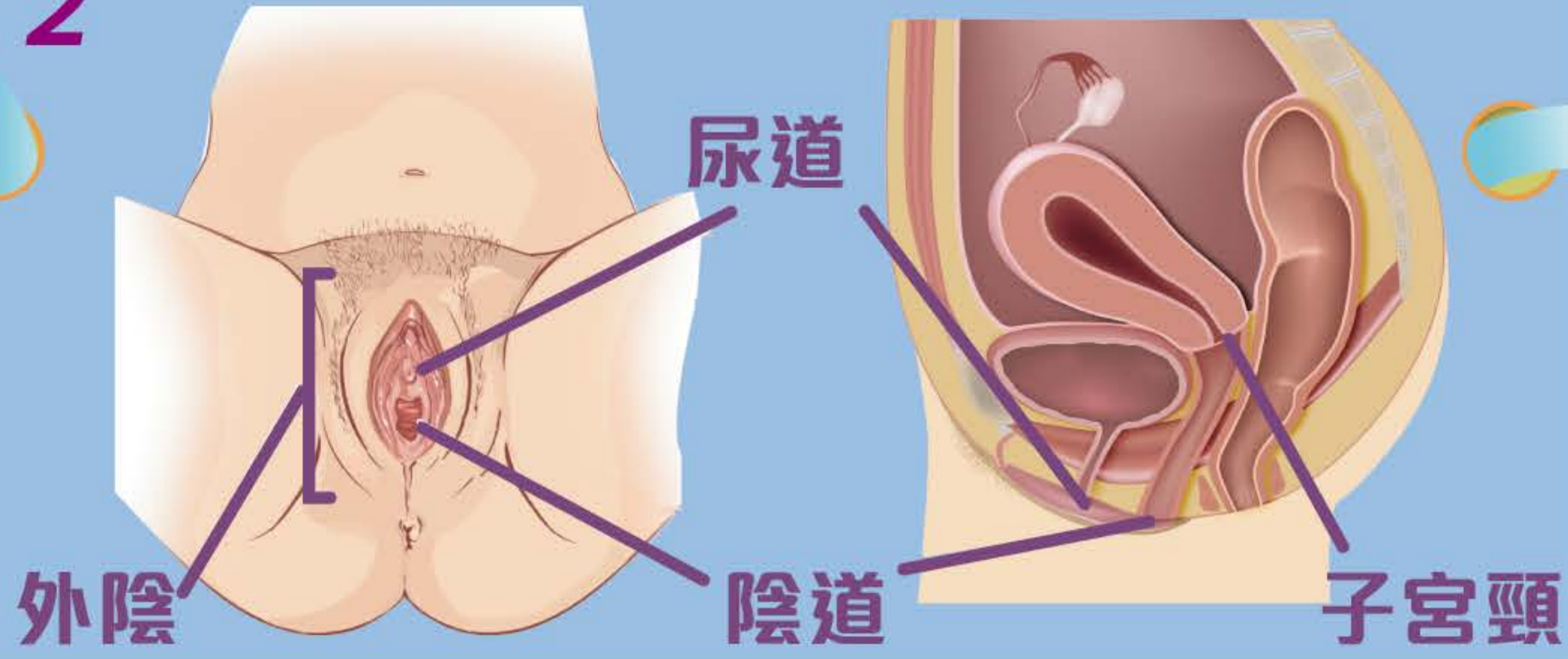
使用方法 — 十個簡易步驟

1



進行HPV自我採樣前
先洗手

2



請確認**陰道的位置**，從圖中，你會看到外陰，尿道和陰道，而陰道是連接子宮頸的入口

3



從**包裝袋**取出採樣棒，
並保留包裝袋

6



直到你感到前方有阻力或
者到達**陰道的頂部**

5



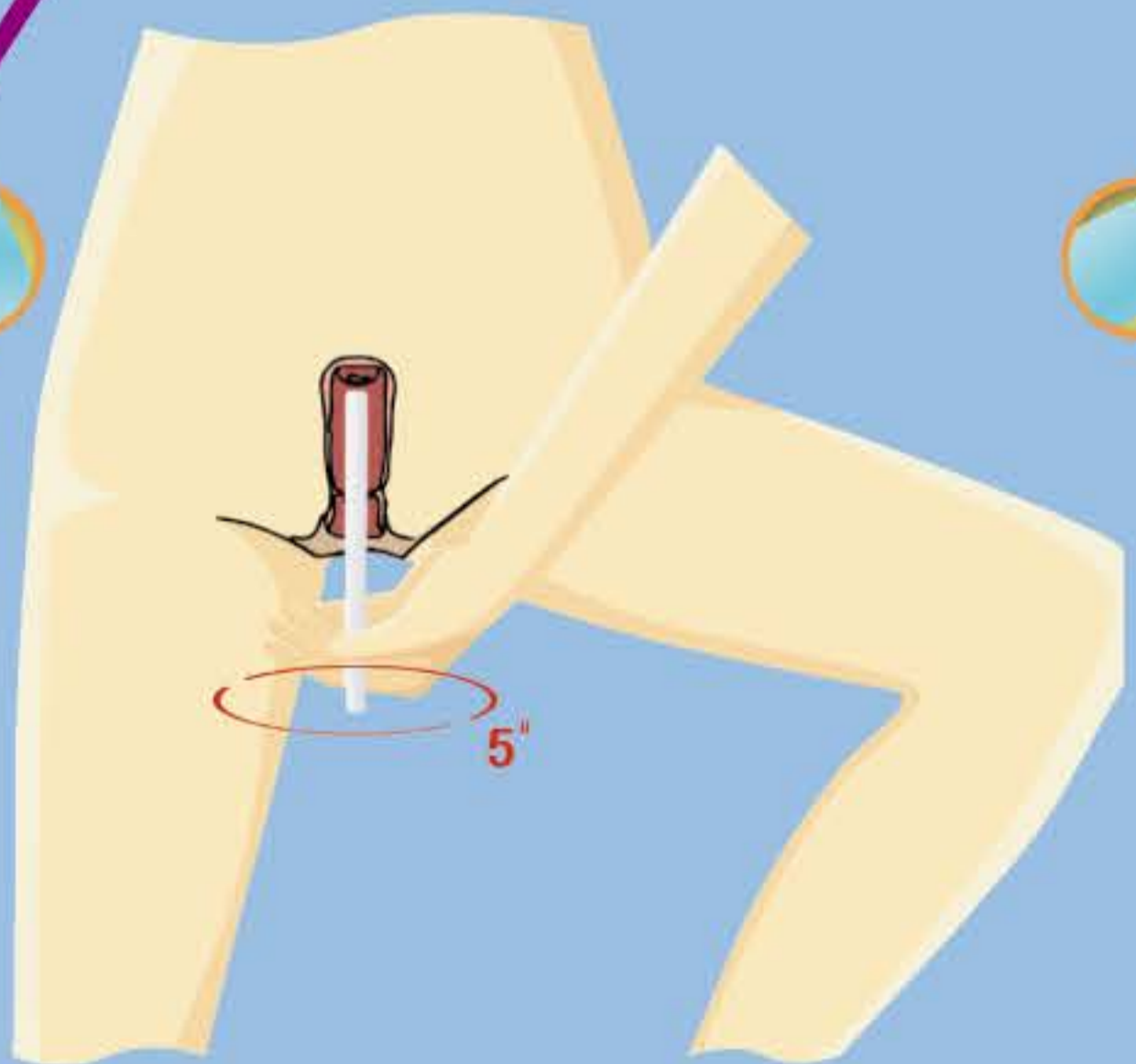
用一隻手張開你的陰唇，
再用另一隻手，將採樣棒
慢慢放入陰道

4



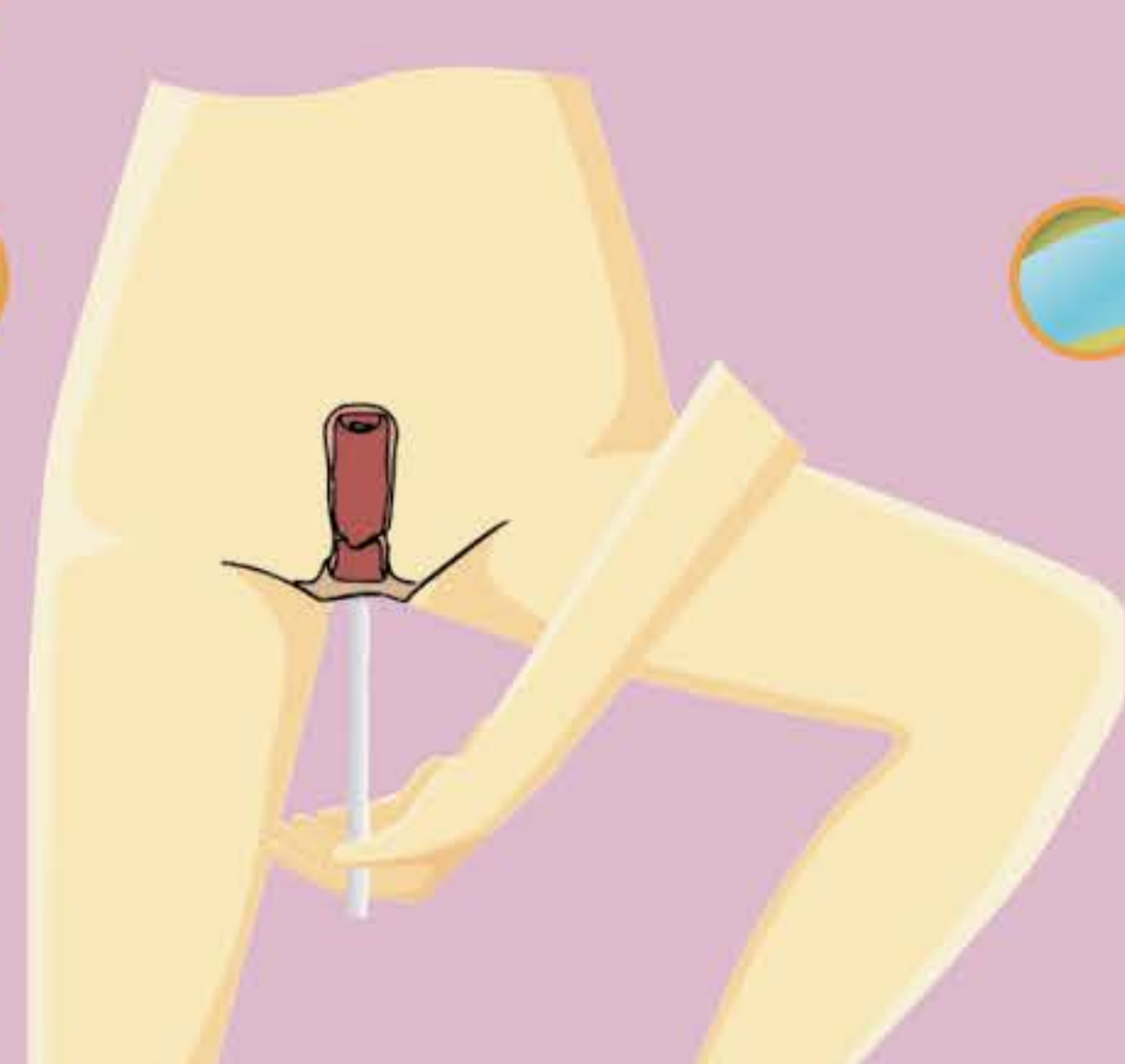
選擇一個**舒適的姿勢**，你可以躺下，然後將枕頭置
於臀下，屈膝，雙腳分開，或一隻腳踏在椅子上

7



當採樣棒到達陰道的頂部
時，**轉動5次**以收集細胞

8



完成後，**輕輕抽出**採樣棒

9



立即**放回樣本袋**及封好

10



並放入回郵信封，在**24小
時內寄回**或送到指定地點

重要事項

- ◆ 如包裝袋有損壞或過期，不要使用。
- ◆ 自我採樣棒是一次性的，不可重複使用。
- ◆ 進行HPV自我採樣時，當你感到疼痛，請立即停止並諮詢家庭醫生。
- ◆ 請你在採集樣本後的24小時內寄出以避免影響測試結果。
- ◆ 研究證據充分證明，HPV測試與子宮頸抹片檢查同樣可靠。

鼓勵更多女性參與定期篩查測試，防患未然，由生活做起！



✉ hpvss@cuhk.edu.hk

☎ +852 2252 8408

🏠 公共衛生學院二樓

📍 香港新界沙田威爾斯親王醫院

賽馬會公共衛生及基層醫療學院

香港中文大學醫學院

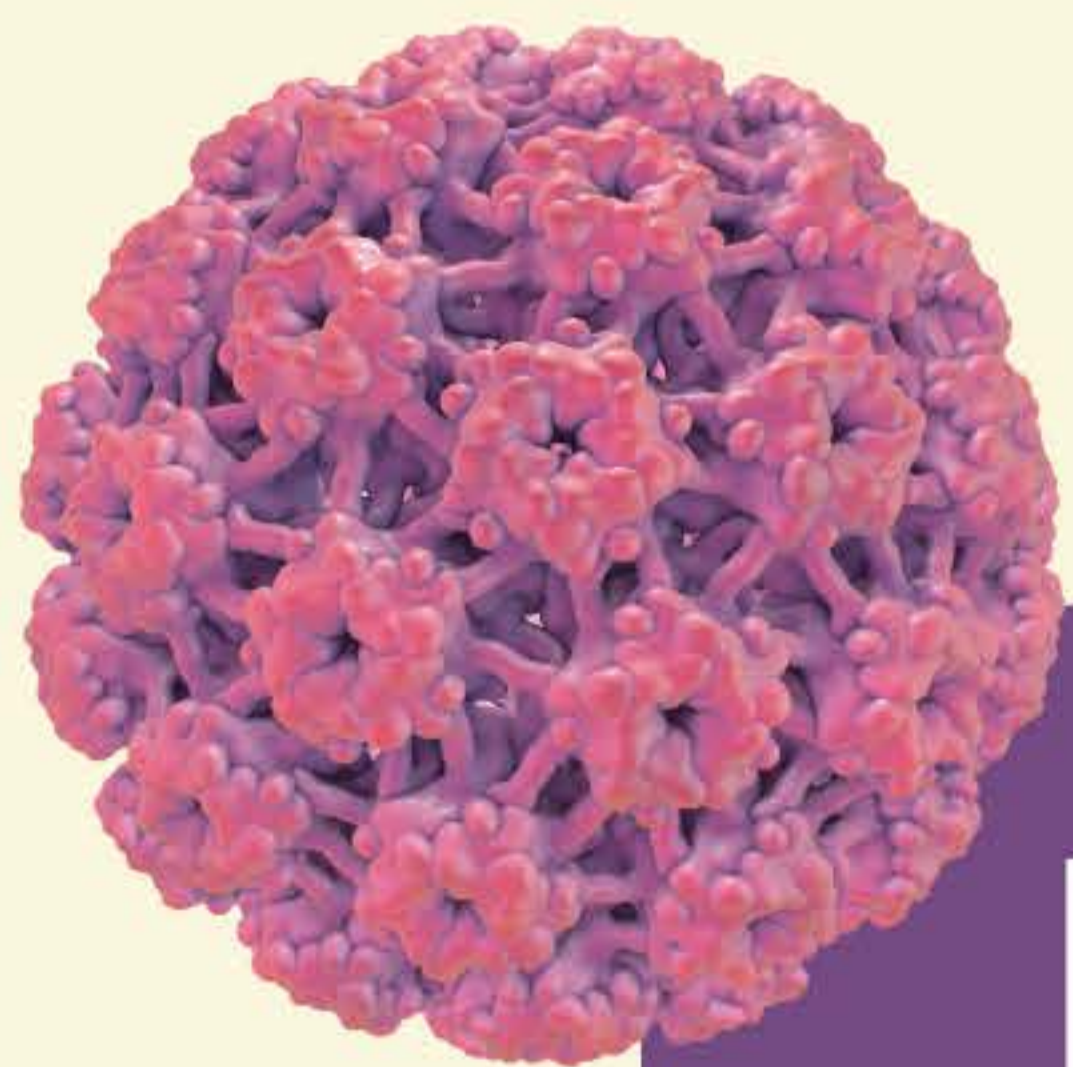


www.cuhk.edu.hk/sphpc/hpvselfsampling

香港中文大學醫學院
賽馬會公共衛生及基層醫療學院 2016版權所有

我們的團隊

香港中文大學醫學院的研究團隊，致力推廣對人類乳頭瘤病毒 (HPV) 的認知，以及了解與HPV相關的健康問題。



HPV自我採檢

使用說明

