

計劃： 中大 CQLE_2016-2017 年度 生命同行計劃 第二期

日期： 2016 年 8 月 27 日至 2017 年 7 月 22 日

主辦： 香港中文大學 崇基學院神學院 優質生命教育中心

地點： 香港中文大學 崇基校園 容啟東校長紀念樓 LG2 (及祈禱室)

對象： S 高中生 (應考 2017DSE 中六生為主) 及其三種重要他者 (P 父母家長、T 老師導師、C 牧者同工)

統籌： 鄭漢文博士 (中大崇基學院神學院優質生命教育中心名譽副主任; lifecowalk@cuhk.edu.hk; 3943 8155)

(香港中文大學教育行政與政策學系專業顧問; rogercheng@cuhk.edu.hk; 3943 6945)

團隊： 鄭漢文博士與龔立人教授為常設導師 (#) 外還邀請多位專家 (服侍專長) 出任特約導師, 詳列如下:



香港中文大學
崇基學院
優質生命教育中心



	工作	學青	家長	老師/導師	牧者	SQUID trainers
# 鄭漢文博士 Roger	中大/計劃統籌	<input checked="" type="checkbox"/>				
# 龔立人教授	中大/中心主任	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
吳玉樹牧師 Cyrus	堂會牧師	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
鄧雪貞女士 Maureen	FES 總幹事	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
劉麗詩牧師	堂會牧師/靈修導師		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
李家強博士 KK	堂會傳道人	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
植惠珍院牧 Janet	醫院院牧	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
王凱恩老師 Grace	老師/中大靈育	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
梁美華姑娘	社工/社工督導	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		

相關事項:

(一) 此計劃會採用多項助人工具 (helping tools), 其中最重要的一項是 SQUID Narrative Method, 此法為鄭漢文創建的「生命三維敘事法」, 詳見:《尋求美好人生的自我理解》。團隊中有多位 SQUID trainers, 協助三種成人會員學習此助人工具, 以能助人整理及解讀人生, 讓其在相關 SQUID 工作坊中多作運用 SQUID 的實習 (practicum)。

(二) 與此計劃部份相關著作:

鄭漢文、鄧雪貞、吳玉樹 (合著)《尋求美好人生的自我理解: 生命三維敘事法》(香港: 香港基督徒學生福音團契 2008 年 5 月初版一刷; 2011 年 10 月初版二刷; 2013 年 6 月初版三刷)。

鄭漢文《拾養人生》(香港: 從心, 2015.6.27)。

龔立人《生命本源與朝聖之旅: 開步探索生命教育》(香港: 文藝, 2013)。

總念:

生命需要同行人。S 青少年特別需要三種重要他者 (significant others) —— 在家庭的父母 (家長) P、在學校的老師 (教師及導師) T、在教會的牧者 (及同工) C 陪伴他們成長, 面對學業成績和其他成就的種種期望。其實四種生命, 都需要其他人互相成為生命同行人 (life co-walkers)。

鄭漢文博士及其團隊成員, 過去數年都曾經參與過與這四種人士的生命同行, 曾經推行過家庭為本、學校為本及教會為本的生命教育。現在把各方努力, 集合為一個年度計劃, 放在優質生命教育中心, 作出全新的優化生命的教育/牧養事工。名為:「生命同行計劃」(Life Co-Walk Programme)。2015-2016 已推行第一期啟航版。

第二期 2016-2017 年度仍以應考 2017HKDSE 中六生為 (優先) 主要對象 (也接受中五生)。

在這一年內會為高中生設有 S1-S12 共十二次聚會, 除特別安排外, 一般是在第三個周六下午 2 至 5 時。主要包括: (一) SQUID「生命三維敘事法」的自我理解; (二) (成長、成績與成就)「三成觀」生涯規劃; (三) DSE 應考心戰術; (四) 通識科 LS 升級術; (五) MOCK 評估; (六) JUPAS 等升學輔導; (七) 面試工作坊等。

在這一年為學做高中生生命同行人 Life Co-Walkers (學青導師 youth mentors) 的三種重要他者——P 家長、T 導師、C 牧者, 也會設有 A1-A12 共十二次聚會, 除特別安排外, 一般是在第二個周六下午 2 至 5 時。這些活動有合有分 (三群合現、二群同現、一群獨現), 他們也可 (義工身分) 出席高中生 S1-S12 活動 (學做助理)。

第二期收費定在每位會員年費港幣四千元, 可參加全年活動超過二十小時 (\$200 x 20hrs)。每項活動約為三小時 (通常是下午 2 至 5 時; 中間設休息)。會員分為 (i)「Singular (單行) 會員」與 (ii)「Paired-Up (雙行) 會員」(「Student 學生/Adult 成人 (年度) 會員」) 以及 (iii)「Sponsor 贊助會員」共三種會籍 (membership), 繼啟航版的優惠後, 給願意參與第二期的會員設立以下優惠:

- (1) 「(單行) 會員」每位都可以有「一帶一」的半價優惠。即不固定人名,「一帶一」同時入場, 每次 \$200/3hrs。
- (2) 「(雙行) 會員」在一同報名之時早已約定「一帶一」同行姓名, 第二位享有半價優惠。共交六千元。
- (3) 「贊助會員」為任何贊助者可得 (回贈) 之會籍, 其權益為「成人 (年度) 會員」, 不具備「一帶一」優惠。
- (4) 任何報名者, 若兩個會籍 (四人) 同報, 可得九折優惠。若三個會籍 (六人) 或以上同報, 可得八折優惠。
- (5) 任何同一所教會 (或學校或單位) 有二十位或以上同時報名成為會員, 加送 (鄭博士) 到會服務六小時。
- (6) 第一期啟航版會員若加入同學會 (會費每年 100 元), 可享有推薦折扣, 以第一期舊價年費每位港幣三千元推介第二期新會員報名。在報名時早已約定「一帶一」同行姓名, 第二位享有半價優惠。共交 4,500 元。
- (7) 第一期啟航版會員若加入同學會 (會費每年 100 元), 第二期續會可以舊價年費港幣三千元再得九折優惠。

報名:

從本中心網址 (<http://www.cuhk.edu.hk/theology/cqle/>) 下載報名表, 於 2016 年 7 月底前提交。名額有限, 先到先得。

中大 CQLE_2016-2017 年度「生命同行計劃」(第二期) 全年活動表列 (LW160706d2 修訂版)

月	日	活動	詳述	S 高中生	P 家長父母	T 教師導師	C 教牧同工
八月	27	LW 開學禮 1-2 pm LW 生家師牧	全部學生/成人會員出席, 院長及中心主任介紹導師及全年活動。出席者獲贈禮物。	請出席 開學禮	請出席 開學禮	請出席 開學禮	請出席 開學禮
	27	S1 LW (LSA) / A1 LS 考卷工作坊一	評估 DSE 最低最高得分, 訂定發力倒數時間表/全年計劃, LS 升級法, 過來人分享等	必需出席 此導論課	生命同行 1 留下觀課	生命同行 1 留下觀課	生命同行 1 留下觀課
九月	3						
	10	A2 LW 家師牧	三類成年會員皆可參加此工作坊 SQ1		SQUID 1	SQUID 1	SQUID 1
	17	S2 LW SQUID workshop	協助高中生(通過 SQUID) 整理自己人生的定性、定位與定向	建議出席 此工作坊			
十月	1	是日假期					
	8	A3 LW 家 X 牧	探討家庭作為青少年牧養的基礎: 家長如何成為青少年的助力(而非阻力)?		家庭教育 P1		青少年牧養 C1
	15	如有需要, 重做 160827 S1 LW (LSA) / A1 LS 考卷工作坊一		827 缺席者可出席			
	22	S3 LW (LSA) JUPAS 升學輔導及 DSEers' sharing	中大全日為 DSE 升學 Info Day, 學員在參觀後, 到臨與 ex-DSEers 及導師參詳, 作 JUPAS 相關的升學輔導等	建議出席 此工作坊			
十一月	5	神學日					
	12	A4 LW X 師牧	探討學校作為青少年牧養的基礎: 老師、導師、同工如何協助青少年作生涯規劃?			生涯規劃 T1	青少年牧養 C2
	19	S4 LW (LSA) LS 考卷工作坊二	深化 LS 升級法, 對各年考卷及各類試題作一總檢視等 DSE 應考心戰術	建議出席 此工作坊			
十二月	3						
	10	A5 LW 家師牧	三類成年會員皆可參加此工作坊 SQ2		SQUID 2	SQUID 2	SQUID 2
	17	S5 LW (LSA) LS 考卷工作坊三	深化 LS 升級法, 同時再評估 DSE 最低最高得分, 重檢發力倒數時間表等等	建議出席 此工作坊			
	24	是日假期					
一月	7						
	14	A6 LW 家師 X	探討家校合作協助青少年作生涯規劃		家庭教育 P2	生涯規劃 T2	
	21	S6 LW (LSA)	生涯規劃工作坊: 協助高中生作生涯規劃	建議出席			
二月	4						
	11	A7 LW XX 牧	探討教會作為青少年牧養的基礎: 教牧同工如何協助青少年作生命成長?				青少年牧養 C3
	18	S7 LW (LSA) LS 考卷推算	協助作考卷推算, 先以 MOCK 測試, 從而調整 DSE 應考心戰術, 一同備戰	建議出席			
三月	4						
	11	A8 LW 家 XX	探討家長如何改善自身以及家庭教育		家庭教育 P3		
	18	S8 LW (LSA) Mock E workshop	協助作校內考試 MOCK 評估, 知己知彼, 調整 DSE 應考心戰術, 一同備戰	可選出席			
四月	1						
	8	A9 LW 家師牧	三類成年會員皆可參加此工作坊 SQ3		SQUID 3	SQUID 3	SQUID 3
	22	是日假期					
五月	6						
	13	A10 LW X 師 X	探討學老師/導師協助青少年作生涯規劃			生涯規劃 T3	
	20	S10 LW Interview II	面試工作坊: 教導 DSEers 面試(大專)	可選出席			
六月	3						
	10	A11 LW 家師牧	三類成年會員皆可參加此工作坊 #SQ4		SQUID camp	SQUID camp	SQUID camp
	17	S11 LW	高中生一同入 SQUID camp #, 檢視人生	可選出席			
七月	1	是日假期					
	8	A12 LW 家師牧	所有成年會員重聚, 分享及評估		生命同行 2	生命同行 2	生命同行 2
	22	LW 結業禮 2-3 pm	全部會員出席領證書。出席者獲贈禮物。	請出席	請出席	請出席	請出席
	22	S12 LW 放榜後重聚	所有高中生會員重聚, 分享及評估	請出席	請出席	請出席	請出席

SQUID workshop 一般訂為三小時(周六 2-5pm), 可重複/實習; SQUIP camp #則為全日或兩日一夜。開學後, 視乎學生/成年會員決定。