

計劃： 中大 CQLE_2015-2016 年度 生命同行計劃 第一期
 日期： 2015 年 8 月 16 日至 2016 年 8 月 15 日 (啟航版)
 主辦： 香港中文大學 崇基學院神學院 優質生命教育中心
 地點： 香港中文大學 崇基校園 容啟東校長紀念樓 LG2 (及祈禱室)
 統籌： 鄭漢文博士 (中大崇基學院神學院優質生命教育中心名譽副主任； lifecowalk@cuhk.edu.hk)
 (香港中文大學教育行政與政策學系專業顧問； rogercheng@cuhk.edu.hk)



香港中文大學
崇基學院
 優質生命教育中心



團隊： 鄭漢文博士與龔立人教授為常設導師外，還邀請多位相關專家出任特約導師 (詳見下表)
 對象： (第一期) 高中生及其三種重要他者 (父母家長、老師導師、牧者同工)
 收費： 各位會員年費三千元，可參加 4 次活動 (@2.5hrs) 共十小時 (\$300 x 10hrs) (細節見下)
 贊助： 歡迎三種人士贊助高中生參加是次計劃；也歡迎教友贊助牧者參加是次計劃 (細節見下)

生命需要同行人。青少年特別需要三種重要他者 (significant others) ——在家庭的父母 (家長)、在學校的老師 (教師及導師)、在教會的牧者 (及同工) 陪伴他們成長，面對學業成績和其他成就的種種期望。其實四種生命，都需要其他人互相成為生命同行者 (life co-walkers)。

鄭漢文博士及其團隊成員，過去數年都曾經參與過與這四種人士的生命同行，曾經推行過家庭為本、學校為本及教會為本的生命教育。現在把各方努力，集合為一個年度計劃，放在優質生命教育中心，作出一項全新的優化生命的教育/牧養事工。名為：「生命同行計劃」(Life Co-Walk Programme)。

第一期啟航版 2015-2016 年度以應考 HKDSE 中六生為(優先)主要對象(也接受中五生或中四生)。

在這一年內會為高中生設有 12 次聚會，除特別安排外，一般是在第四個周六下午 2 至 5 時。主要包括：(一) SQUID「生命三維敘事法」的自我理解；(二) (成長、成績與成就)「三成觀」生涯規劃；(三) HKDSE 應考心戰術；(四) 通識科 LS 升級術；(五) MOCK 評估；(六) JUPAS 等升學輔導。

為其他學做高中生生命同行者 Life Co-Walkers(學青導師 youth mentors)的三種重要他者——家長、導師、牧者，在這一年，也會設有 12 次聚會，除特別安排外，一般是在第二個周六下午 2 至 5 時。這些活動有合有分 (三群合現、二群同現、一群獨現)，他們也可出席高中生第四周活動 (學做助理)。

每項活動約為三小時 (中間設休息)，收費作 2.5 小時單位計算。因此，出席一次等同 2.5 小時。第一期收費定在每位會員年費港幣三千元，等同每小時收費港幣三百元，可參加 4 次活動 (@2.5hrs) 共十小時 (\$300 x 10hrs)。超過十小時後，按時半價收費 (\$150 / hr)。

因是啟航版，給願意參與第一期的「贊助會員」與「(年度)會員」(兩種會籍)，設立以下優惠：

- (1) 任何贊助者，可得「贊助會員」會籍，其權益為「(年度)會員」一半。例如：一位老師贊助一位升中六生，該中六生成為會員時 (可出席十小時等)，老師享有會員一半福利 (可出席五小時等)。
- (2) 每位會員，都可以有「一帶一」的優惠。例如：太太交費成為會員後，可帶同丈夫免費出席；老師成為會員後，可帶同學生免費出席；高中生成為會員後，可帶同另一同學免費出席。
- (3) 任何年度會員，半年內 (六個月內) 用完十小時，會加送五小時。之後，按時半價收費。
- (4) 任何報名者，若兩位同報，可得九折優惠。若三位或以上同報，可得八折優惠。
- (5) 任何同一所教會 (或單位) 有二十位或以上同時報名成為會員，加送 (鄭博士) 到會服務十小時。
- (6) 任何第一期內用完十小時的會員，在第二期續會時，自己可得九折優惠。
- (7) 任何第一期內用完十小時的會員，在第二期可介紹一位新人入會，新會員可得九折優惠。

常設導師 (#) 及特約導師 (及其現職與服侍專長)：

	工作	學青	家長	老師/導師	牧者	SQUID trainers
# 鄭漢文博士 Roger	中大/計劃統籌	<input checked="" type="checkbox"/>				
# 龔立人教授	中大/中心主任	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
唐欣怡博士 Jenny	中大/師訓	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
吳玉樹牧師 Cyrus	堂會牧師	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
鄧雪貞女士 Maureen	FES 總幹事	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
劉麗詩牧師	堂會牧師/靈修導師		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
李家強博士 KK	堂會傳道人	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
植惠珍院牧 Janet	醫院院牧	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
王凱恩老師 Grace	老師/中大靈育	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
鄔潔貞老師	中大/輔導員	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
梁美華姑娘	社工/社工督導	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		

活動年表（暫擬待修訂）：

	第一期對象	活動隔周三小時		助人成長的（三種）生命同行 人 Life Co-Walkers		
Free Extended Activities On Demand	Students 學生 DSEers 高中生	每月 第四周六 2-5 pm	每月 第二周六 2-5 pm	Parents 家長 父母	Teachers 老師 Tutors 導師	Pastors / Pastoral Workers 牧者 / 同工
	活動（升中六生）	150815 (2-5 pm) 啟動禮		活動有合有分（三群合現、二群同現、一群獨現）		
Campus Walk	LS workshop	150829		生命同行 1	生命同行 1	生命同行 1
			150912	家庭教育 1		青少年牧養 1
?	DSE sharing	150926				
			151010	SQUID	SQUID	SQUID
Full day	SQUID day	151024				
			151114		生涯規劃 1	青少年牧養 2
?	JUPAS and	151128				
			151212	SQUID day	SQUID day	SQUID day
Full day	SQUID camp	151226/160102				
			160109	家庭教育 2	生涯規劃 2	
?	生涯規劃	160123				
			160213			青少年牧養 3
Prayer	Mock e (LS)	160227				
			160312	家庭教育 3		
?	Mock e (all)	160326/160402				
			160409	SQUID	SQUID	SQUID
Prayer	DSE coping	160423				
			160514/160507		生涯規劃 3	
?	DSE coping	160528				
Full day			160611	SQUID camp	SQUID camp	SQUID camp
Full day	SQUID camp	160625				
			160709	生命同行 2	生命同行 2	生命同行 2
?	DSE post-release	160723	(完結禮待定)			

未來——本計劃暫定以每年漸進的方式發展以下三期（2016 年年初就人數增幅和收費加幅再作評估）：

右列為各年各類 的會員數目上限	出生至 10 年歲的兒童 及其三種重要他者	10 至 15 歲的少年 及其三種重要他者	15 至 18 歲的青少年 及其家長、導師、牧者
第一期(2015-2016)			40 + 20 + 30 + 10 = 100 人
第二期(2016-2017)		40 + 30 + 20 + 10 = 100 人	40 + 20 + 30 + 10 = 100 人
第三期(2017-2018)	40 + 30 + 20 + 10 = 100 人	40 + 30 + 20 + 10 = 100 人	40 + 20 + 30 + 10 = 100 人

相關事項：

（一）此計劃會採用多項助人工具（helping tools），其中最重要的一項是 SQUID Narrative Method，此法為鄭漢文創建的「生命三維敘事法」。團隊中有多位 SQUID trainers，協助三種成人會員學習此助人工具，以能助人整理及解讀人生，讓其在相關 SQUID 工作坊中多作運用 SQUID 的實習（practicum）。

（二）與此計劃部份相關著作：鄭漢文、鄧雪貞、吳玉樹（合著）《尋求美好人生的自我理解：生命三維敘事法》（香港：香港基督徒學生福音團契 2008 年 5 月初版一刷；2011 年 10 月初版二刷；2013 年 6 月初版三刷）。龔立人《生命本源與朝聖之旅：開步探索生命教育》（香港：文藝，2013）。

報名：

從本中心網址（<http://www.cuhk.edu.hk/theology/cqle/>）下載報名表，於報名期內（2015 年 5 月 7 日至 7 月 7 日）電郵至專用郵址：lifecowalk@cuhk.edu.hk，成功報名者會在報名後三周內收到電郵或電話通知，在指定交費期內完成程序即可。先到先得，名額有限。若有查詢，可直接聯絡：鄭漢文(39436945; rogercheng@cuhk.edu.hk 或 lifecowalk@cuhk.edu.hk) 或中心職員（39438155; cqle@cuhk.edu.hk）。