



# 教牧事工部

## 交託那忠心能教導別人的人： 牧養、教練與督導

李耀全牧師

香港中文大學崇基學院神學院  
教牧事工部副主任

教  
牧  
篇

「你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。」（提後二2）以上使徒保羅給他屬靈兒子提摩太的叮囑，不但是他的言教，也是他的身教，成為我們今天教會牧養與神學教育的典範。

最近數位年青的傳道分享他們自從神學院畢業後的感受，不約而同地說在教會繁忙的事工中無法真正牧養弟兄姊妹、亦缺乏牧養的技巧與督導的支援。他們的交談令我回想到昔日加拿大大學室友受醫學訓練的過程。他先完成了三年理學學士的基礎訓練，再讀四年醫科，其間邊學邊實習，畢業後還要做一年實習醫生才可以得到執照行醫。其實他在醫院擔任內外科醫生職責時，一直有上司及專科醫生傳授技巧與經驗，並且有貼身的督導而真正學做醫生其實是在這最後的階段。我在想，傳道人的訓練就是屬靈導師的訓練，豈可隨意？讀神學時豈可停留在理論層面？畢業後的神學訓練與實習豈能忽視？為回應這需要，筆者在近年正在建立兼備牧養、教練與督導元素的「5A牧養(mentoring)+5A教練(coaching)」模式，並透過我們「牧者菁英支援網絡」計劃與課程提供年青傳道支援與督導(supervision)。筆者正努力於將此概念出版成書，暫名《交託給忠心的導師》。

### 5A 牧養 (mentoring)

上期(第十二期)筆者已介紹了理論與實踐兼備「以關係為本的牧養模式」(RELATE Model)，其理念如下：<sup>1</sup>

R - Reconnecting with God	與神聯繫
E - Embedded in the Church	植根教會
L - Linking with Christians	肢體同行
A - Assisted by Pastor	教牧導引
T - Testimony Sharing	見證分享
E - Extending Christian Influence	延伸影響

在以關係為本的神學基礎之上，我們實行的「5A牧養」的重點如下：

- 1A：Appreciate the person (欣賞個人)：  
發掘信徒的潛質，了解他的處境
- 2A：Attunement with God (與神同行)：  
栽培信徒的靈命，協助他的靈修
- 3A：Associated with the church (聯繫肢體)：  
加強肢體的聯繫，鼓勵肢體互助
- 4A：Accompanied by pastor (教牧同行)：  
提供屬靈的導引，作信徒的導師
- 5A：Affecting the society (影響社會)：  
鼓勵見證的分享，延伸教會影響

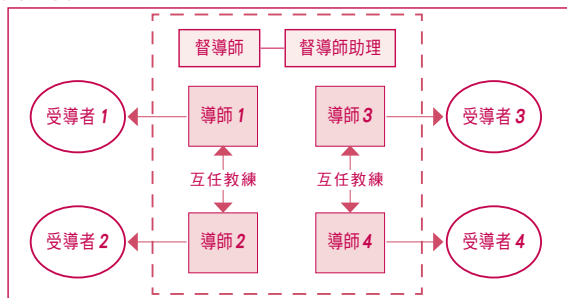
### 5A 教練 (coaching)

在這關係為本的5A牧養的基礎上，牧者教練可以利用5A教練(coaching)具體的技巧與步驟培育信徒(參第五期)如下：

- 1A：Attend to personal needs 聆聽信徒的需要
- 2A：Ask powerful questions 提出有力的詢問
- 3A：Adopt effective strategy 選擇有效的策略
- 4A：Activate achievable plan 啟動可行的計劃
- 5A：Assess observable results 評估計劃的成果

### 5A+5A 督導 (Supervision)

其實無論是5A牧養(mentoring)或5A教練(coaching)的訓練，學習必要有好的示範與督導。以下是筆者最近所設計4人小組督導的模式：



督導重視個人的發展與專業的發展<sup>2</sup>。在督導師的帶領之下，每一位受訓的同工都在一信徒(受導者)身上擔任導師的角色，而得到另一位同工互任教練，成為一對同輩教練。在小組的討論中，另一對同輩教練從觀察亦提出意見，豐富彼此的學習。盼望日後能再詳細報導此督導模式。

1. 參王德福：《職青逆溯－與職青信徒共闢新出路》(香港：匯美書社，2009)。  
2. K.W. Lam and David W. Chan, Mentoring relationship in counselor development, *Asian Journal of Counseling*, Vol. 16:1, 2009, 31-49.

# 課程/活動 回顧

## 教會智囊教牧論壇（四）社企與教會何干？

第四次的教會智囊教牧論壇「社企與教會何干？」已於2009年10月20日順利舉行，講員包括香港神託會行政總裁趙立基先生、西區福音堂傳道孫偉光先生和基督教豐盛職業訓練中心董事紀治興先生，禰智偉博士主持討論環節。當日出席約50人，現場討論氣氛熱烈。

趙立基先生分享開辦社會企業是希望真正協助弱勢社群投入社會。他表示以精神病康復者為例，庇護工場過度保護，輔助就業又使康復者在工作場所飽受歧視，結果還是無法讓康復者重投社會。他續以神託會營運學校的小賣部「大茶壺」為例，道出企業的運作模式也要求康復者的工作表現。這樣為他們提供真正的就業機會，同時讓學生認識及接納他們，長遠可望改變社會的歧視氣氛。

紀治興先生則以豐盛髮廊為例，引述蔡元雲醫生指豐盛就像「寶芝林」。當中每個髮型師以「黃飛鴻」師傅形象，教授一群雙失或難以融入社會主流的年輕人「如何做人」及「一技之長」。此外，髮廊亦有團契，讓他們認識耶穌基督。紀先生認為這類社企，除了一群獲得生計及永生盼望的受助者外，還有一群得以在當中實踐召命的信徒。他指出很多中產中年的男士在教會中很難找到實踐召命的崗位，故社會企業應該是他們發揮才幹的一條出路。

孫偉光傳道分享教會以消費者身份參與社會企業，並表示最大挑戰則是如何把良心消費延伸到會眾的日常生活，而非僅限於教會活動。他指出我們從小的教育就是要當個精明的消費者，而非一個對生態環境、對生產者生計有底線的良心消費者。他指出社企、公平貿易等，都是良心消費的選擇。他強調良心消費是信徒的責任，以活出天國的公義價值觀，同時向世界的不公義抗議。他又分享經驗指與社企成為夥伴，動用教會內的資源其實不多，但換來是寶貴的行政公義的見證。

有關課題，可參閱〈社會企業：富人的福音？〉一文，已於《教會智囊》第51期（2009年8月）發表。文章可以從使命實踐支援計劃的網站下載(<http://www.mep.edu.hk/>)。



## 婚前輔導/婚後成長 (Prepare/Enrich) 導師訓練進深高級課程 (加開班) [Part I & Part II]

教牧事工部舉辦之「婚前輔導/婚後成長 (Prepare/Enrich) 導師訓練進深高級課程」(加開班) (Part I & Part II) 一連八堂的課程已於11月25日完成，由李耀全牧師、李振康牧師、譚廣海牧師及羅錦添牧師主講，共28人參加，反應良好。學員均表示很欣賞講員們分享他們的經驗和牧養心得，使他們能更新自己就婚前/婚後輔導的知識和技巧，亦有助於運用P/E問卷作婚前輔導，是很實用的課程。學員建議校方繼續開辦此訓練課程，並加上如TJTA等心理測試之培訓。



## 職場牧養II：職青信徒的教練與牧養實習督導

鄭芳宇牧師

參加這個課程，目的並非專在職青的信徒，而是想學一套方法去訓練教會領袖。幾年前曾上過類似的教練理論課程，但沒有實踐出來，便淡忘了。現在因應教會的需要，於是去年參加了作教練的理論篇，並且立志要學以致用，所以這次的實習督導課程正好讓我活用所學習的。

我覺得這個課程的好處是兼備課堂內和外的實習，使我既有機會在平時作別人的教練，亦有機會在上課時讓別人作我的教練，其中尤以後者更為難得。過往訓練別人時，往往已有一套看法，希望對方達到我的期望；但作為一個教練，是以幫助對方達成他自定的目標為大前題，對我來說，可算是耳目一新。在這期間，我選擇

了幫助一位姊妹達成她閱讀屬靈書籍的目標，雖然只是短短三次面談，但通過我們一齊訂立目標，方法，並那位姊妹的認真參與，我和她都已感受到成功在望的喜悅；作為她的教練，我也大得鼓勵。

我希望未來在訓練領袖時，我能活用這個方法，繼續嘗試，並磨練我的技巧和愛心，以求能為教會儲備更多未來接班人。



## 聖誕菁英家聚

菁英計劃的聖誕家聚已分別於2009年12月7及21日在李耀全牧師府上舉行，共有28人參與，活動的內容包括遊戲、唱詩、聚餐和分享，現場洋溢著聖誕的喜悅氣氛，承蒙李牧師及師母的熱情款待，各人都投入參與，盡慶而歸。



### 一個溫暖溫馨的晚上

黎月琮傳道

12月21日晚，我們一班菁英的組員被邀到李耀全牧師伉儷的家慶祝聖誕。那晚天氣寒冷，還下著毛毛細雨。到達後，隨即享受李牧師夫婦所預備的豐富晚膳。之後，我們閒談、唱聖誕詩歌、分享、代禱，還有聖景的扮演！整個過程都十分自然和溫馨。

離去時天還是這麼冷，還是下著微微細雨，我卻暖在心頭！心裡想：為什麼我們這群不熟悉的人能在短暫的聚會中表現如此自然和釋放地相交呢？相信是因為我們都信靠著同一位深愛我們的主，並彼此分享著這位主給我們的愛。



## 課程

## 預告



再加開班!

### PC1001 「如何幫助患有精神病的會友？」

講 師：麥基恩醫生、陳玉麟醫生、賴子健醫生、陳熾鴻醫生、康貴華醫生及李耀全博士  
 上課日期：2010年3月2、9、16、23及30日（星期二，共五堂）  
 時 間：晚上7時至晚上9時30分  
 地 點：香港華人基督教聯合會教牧中心（尖沙咀北京道57號國都大廈六樓）  
 費 用：\$440（非菁英會員）、\$350（菁英會員）  
 內 容：本課程旨在幫助學員明白各樣常見的精神病，讓牧者與輔導者知道如何與專業的精神科醫生和心理治療師配合，幫助一些病患者得治療與康復。課程大綱可參閱教牧事工部網頁：<http://www.cuhk.edu.hk/theology/pastoral/>

### PC1002 婚前輔導 / 婚後成長 (Prepare/Enrich) 導師訓練課程

講 師：李振康牧師、譚廣海牧師、羅錦添牧師及李耀全牧師  
 上課日期：2010年4月7、14及21日（星期三，共三堂）  
 時 間：上午10時至下午1時正  
 地 點：香港華人基督教聯合會教牧中心（尖沙咀北京道57號國都大廈六樓）  
 課程費用：\$480（非菁英會員）、\$390（菁英會員），  
 修讀學員請預備獨立支票購買課程手冊  
 手冊費用：\$940（支票抬頭請寫「生命與婚姻啟迪培訓有限公司」）  
 內 容：訓練同工使用 Prepare/Enrich 的輔導工具

\* 註：菁英會員八折優惠只適用於課程費用上

### PC1003 T/JTA 性向測驗解釋與應用

講 師：李耀全牧師  
 上課日期：2010年4月28；5月5及12日（星期三，共三堂）  
 時 間：上午10時至下午1時正  
 地 點：香港華人基督教聯合會教牧中心（尖沙咀北京道57號國都大廈六樓）  
 費 用：\$480（非菁英會員）、\$390（菁英會員）  
 內 容：本課程旨在讓學員學習使用一項簡單的輔導工具 "T.J.T.A." (Taylor-Johnson Temperament Analysis)，作為婚前或婚姻輔導之用

新

## 報名表

姓名：（中文）\_\_\_\_\_（英文）\_\_\_\_\_

稱謂：傳道 姑娘 牧師 其他\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話號碼：（辦事處）\_\_\_\_\_（手提）\_\_\_\_\_（傳呼）\_\_\_\_\_

傳真號碼：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

職位：\_\_\_\_\_ 任職教會/機構：\_\_\_\_\_

牧養年資：\_\_\_\_\_（年）

報讀之科目： PC1001  PC1002  PC1003

課程費用：\_\_\_\_\_ 支票號碼：\_\_\_\_\_（支票抬頭：香港中文大學）

\* 如需收據，請填寫收據者之名稱：\_\_\_\_\_

請填妥本報名表，連同支票，寄 新界沙田香港中文大學崇基學院神學院教牧事工部 收。

查詢：2609 6711 朱小姐 或 3163 4415 潘小姐 或電郵：kittychu@cuhk.edu.hk

# 牧者菁英支援網絡計劃

名額有限，請從速報名！

本計劃於2007年開展，專為十五年內資歷之同工提供支援，包括牧養與靈命支援，過去超過六十位牧者(去年近四十位)受惠，本計劃包括牧養個案督導/研討小組、教牧個別輔導與屬靈導引；為教牧提供進修機會及使用本院設施等，為期一年。期望以聖經為基礎和以基督為中心，為牧者提供具體而貼身之屬靈指導與支援。**往年報名非常踴躍，故有意參加者請從速報名，勿失良機。**

## 林素貞



「感謝神！祂藉菁英計劃將一班來自四方八面的教牧同工招聚在一起，而我有幸成為當中的一份子！雖然組員彼此相識的日子短淺，但彼此都樂意坦誠地分享與分擔，互相支持與代求。而李牧師無論在組內或個別約見時，都給予我們適切的屬靈導引與輔導，在其中使我獲益良多呢！」

## 組員心聲



陳嘉恩

「感謝神！參與菁英計劃，緣於事奉遇到『樽頸位』，想有些進步，卻力不從心，盼望從計劃中得到前輩和同路人的引導與支持，為漫長的事奉之路加點心力。由八月至今雖只是半年的時間，我們小組也只是開組見面六次，但組員間已建立了美好的團契，也有很深入和『到位』的分享，大家也感受到有人明白自己的喜悅。感謝主，給我認識這一班教牧同路人。」



葉錦城

「我參加「菁英小組計劃」轉眼間快將半年，我參與初期還未開始踏入現今新的工場，當中有兩點的體會想與大家分享：1. 牧長心語。獲益良多——多謝李耀全牧師以慈父的心腸，對我在牧會上的提點及指正。2. 同輩互勉。身同感受——我的組別中神竟然安排有五位同工先後轉換工場，以至能產生彼此共勉、互相支持的作用。感謝神！」

## 「牧者菁英網絡之友」

對象：曾參與菁英計劃之會員

會員年費：港幣 \$100

專享：1. 教牧訓練課程（八折優惠）  
2. 本部提供之評估服務（例如：性向測試、才幹評估等）（八折優惠）

## 第四期「牧者菁英支援網絡」計劃 I (UNIT 1)

導師：李耀全牧師

對象：凡牧養教會十五年或以下，覺得需要提升牧養能力之教牧人員

名額：約 8 人一組

會員年費：港幣 \$600

計劃時期：2010 年 8 月至 2011 年 5 月

計劃內容：

1. 牧養個案督導 (Case Supervision)/ 研習小組 (4 次每次兩個半小時)
2. 小組屬靈導引 (Group Spiritual Direction) (4 次每次兩個半小時)
3. 個人成長輔導與屬靈導引 (會員自行約見 3 次)
4. 教牧靈命進深退修日營 (一次)
5. 教牧訓練課程 (八折優惠)

## 第三期「牧者菁英支援網絡」計劃 II (UNIT 2)

導師：李耀全牧師

對象：已完成牧者菁英支援網絡計劃 I 的成員 (出席率達八成或以上)

名額：約 8 人一組

會員年費：港幣 \$800

計劃時期：2010 年 8 月至 2011 年 5 月

計劃內容：

1. 進深牧養個案督導 (Case Supervision)/ 研習小組 (4 次每次兩個半小時)
2. 進深小組屬靈導引 (Group Spiritual Direction) (4 次每次兩個半小時)
3. 個人成長輔導與屬靈導引 (會員自行約見 5 次)
4. 教牧靈命進深退修日營 (一次)
5. 教牧訓練課程 (八折優惠)

## 申請辦法

請填妥下列表格，並連同會費（支票抬頭：香港中文大學）寄回本部

請選擇類別： 「菁英」計劃 I

「菁英」計劃 II

網絡之友

姓名：(中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_

性別： 男  女 稱謂： \_\_\_\_\_

年齡： 30或以下  31-40  41-50  51或以上

聯絡地址： \_\_\_\_\_

事奉教會： \_\_\_\_\_ 個人母會： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_ 電郵： \_\_\_\_\_

牧會資歷： \_\_\_\_\_ (年) 工作資歷： \_\_\_\_\_ (年)

教育程度： 中學  預科  大專或大學  大學以上

神學資歷： \_\_\_\_\_ 受訓神學院： \_\_\_\_\_