



# 教牧事工部

電話：(852) 2609 6711

傳真：(852) 2603 5224

電郵：oichap@cuhk.edu.hk

網址：www.cuhk.edu.hk/theology/big5/pastoral.html

第二期  
Issue No.22007年5月  
May 2007

## 從「負傷」到「健康」： 負主的軛？

李耀全牧師  
(教牧事工部副主任)

上期我們從「負傷的治療者」的角度看牧者的角色與困惑。不少傳道人與讀者都十分認同，今日的牧者是受傷的一群，他們自己都需要醫治。我們也曾以同一題目舉辦了第一次教牧支援的講座，由溫偉耀弟兄與本人分享我們個人的心聲，鼓勵教會牧者與肢體更多彼此激勵，互相支援。此講座亦得到赴會者的鼓勵，故此我們便再接再勵，定於五月七日舉行「教牧支援系列之二」，題目是：「身心靈健康的治療者」，旨在將重點由「負傷」轉到「健康」。

事奉者如何由「負傷」轉為「健康」呢？主耶穌曾說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。」(太十一28)我們常喜歡用這節經文作為佈道之用，以非基督徒為對象。但其實從上文我們可以看出對象乃是那些願謙卑(像嬰孩)跟隨耶穌的人，也就是那些願領受耶穌之教導的門徒。故此主耶穌在此乃向我們跟隨主而在生活與事奉上負重壓的信徒提出健康人生的秘訣。簡單來說，耶穌提出的秘笈是一種「交換」(Exchange)。主呼喚我們，把我們的「勞苦」和「重擔」交給祂，交換主的「軛」，因為主的軛是容易負的，主的擔子是輕省的(太十一29, 30)。

在舊約「軛」的用途是如下：在耕種用的木架(11次)，政治的重壓(19次)，上帝的管治(耶五1-5)，罪過的軛(哀一14)，貧窮的欺壓(賽五十八6-10)。在新約，「軛」的用途是如下：奴隸之苦(提前六1)、猶太律法之繁瑣成為人的重擔(徒十五10)，從罪奴之軛在基督裏得以自由(加五1)，不用靠猶太人的割禮。

在耶穌「負我的軛」的呼喚之前，耶穌責備那些見異能仍不悔改的人，而在往後回應法利賽人對守安息日的虛偽來看，耶穌亦有可能是影射猶太人常提及「律法的軛」，針對規條主義給人的負擔(太十二1-14)。但從經文本身，耶穌清楚是對「凡勞苦擔重擔的人」說

話。他們

的「擔子」可

能是出自生活與環

境，又可能是因罪所帶來的重擔，更有可能是一些失效規條主義所帶來的枷鎖。無論是什麼，主邀請他們到主面前放下他們的一切擔子。同樣今日跟隨主事奉主信徒與牧者，我們要先放下類同的擔子。我們是否工作過勞而沒有適切的安息？我們有沒有一些明知故犯或隱而未現的罪過與思想令我們心負重擔？最後，我們的生命與事奉是否充滿了個人的努力而陷入了律法之義，失去了倚靠主的心？我們先要放下這一切「重擔」。

接著我們要換取主的軛。從經文我們至少可以看出主「負我的軛」的幾個重點。首先是親近神在主懷裏或面前默觀享安息，其次我們要學習主的樣式，學習祂的柔和謙卑，和背負我們的十架。前者是靜態的屬靈操練，而後者是動態的屬靈操練。詩人提醒我們：「你們要休息，要知道我是上帝……」(詩四十六10)。「休息」不單是指「歇息」，也有「住手」(新譯本)的含意，即不要不斷靠自己的努力而不曉得放手讓上帝自己工作(let go and let God)。昔日約伯回應他的好朋友說：「我有甚麼氣力，使我等候，我有甚麼結局，使我忍耐……請你們教導我，我便不作聲。」(伯六11, 24)但約伯的朋友令他失望，唯有回到上帝那裏我們才能得力。「你們得救在乎歸回(悔改和)安息，你們得力在乎平靜安穩(和信靠)……」(賽卅15)。

「學習主的樣式」按使徒保羅的詮釋便是「以基督的心為心(基督耶穌的意念)」(腓二5)，這也就是義僕的心。主耶穌為門徒洗腳來留下榜樣(約十三14；彼前二21)我們的生命、工作與事奉都是以基督為我們的榜樣，並且跟隨主的腳跡——肯付代價、毫無詭詐和順服我們的主回到我們靈魂的牧人監督(彼前二21-25)。

# 「危機處理」課程讀後感

敬愛的李耀全牧師：

本人乃曾參與你的『危機處理』課程的學員，從菁英計劃裏可看出李牧師對後輩牧者全人的支援和關懷。坊間雖已有很多學習上的牧養支援，目的是裝備牧者在教會的事奉。難得的是你所關心的不只是事奉上的知識裝備，乃能藉神給你的輔導與牧會經驗雙重的配合來支持牧者的心靈與靈性狀態，此乃對我們作為全時間事奉者一份莫大的支持和鼓勵，即使以往我們願意面對自己的需要來尋求輔導，面對昂貴的輔導費用卻不是一般傳道牧者輕易負擔的長期治療。深信你的付上和心志的獻上確實令很多牧者得著實際和安心的幫助。要放心打開自己的心靈找得屬靈的長者指導卻不容易。深信你願意承擔這份使命乃出於神給你對後輩牧者的憐恤和關愛。盼望神大大使用你成為更多人的祝福。

因著上次參與負傷的治療者講座，讓我多學習向曾給予我幫助的人表達欣賞之情。多謝你們在講座上的提醒，使我能多向別人發出感恩的表示。願藉此電郵之目的盼望能表達我對你的感謝和欣賞，深信你的事奉榜樣教我更努力奔走服事神的路。

—學員



## 「心靈輔導與關懷」模式 (Soul C.A.R.E.S. Model)

要能與人有心靈上的接觸，心理學和輔導技巧似乎只能接觸和解決人表面的問題。能夠感覺到人心靈的需要、才是人終極的需要。可惜，在今天以實質效益的經濟主導的社會中，都被人遺忘了。

李博士所提倡的整全的心靈關顧模式，是以基督為中心的心靈關懷，透過評估、重建關係、個人成長並塑造屬靈的靈命。初步聽了李博士對 Soul C.A.R.E.S Model 的講解，給我的印象是幫助人心靈的整全護理和發展。若以



上課後感

作者：邱傑成



中西醫的不同醫學理念作個比喻。一般輔導就好像西醫一樣，只是對症下藥，解決了當前的病症，便完成責任了。而李博士所提倡的Soul C.A.R.E.S 就好像中醫醫治的理念，不單是要醫好病情的表面，更要強化「病人」本身虛弱的身體。因此，李博士的Soul C.A.R.E.S最重要的關懷，是使虛弱的心靈能強健起來，又能與自己、與人和與神建立美好又健康的靈性關係。

本人盼望能從李博士的教導中，學習到對人心靈的輔導與關懷，也願更多人能關切無數人心靈的呼聲。



**李牧師：**

謝謝您細心回應讀者的來信，願主祝福您的教學與事奉！有一問題想請教李牧師。在我教會有一位男傳道，他是負責青少年工作的。令我感到不安的是他與青年人，尤其是與一些女孩子，他常與她們在接觸時有我個人認為是過份親熱的行為。當我向他提出我的感受，他卻不接受我的提醒，認為那些行為都是很普通友善的表現。請問我該怎樣？

**B 女傳道**

**B女傳道：您好！**

謝謝您的提問，願主祝福您的事奉！

教會是一個標榜彼此相愛的群體，故此弟兄姊妹之間、牧者與會友之間該有親切的關係。同時教會也是基督的身體，是一個聖潔的群體，故此要維持聖潔的關係。當保羅向羅馬教會寫信的時候，他向眾人問安。在舉薦非比姊妹時，他特別請他們「……為主接待她，合乎聖徒的體統(羅十六1)。在結束問安時，他囑咐他們說：「你們親嘴問安，彼此務要聖潔。」(羅十六16)換言之信徒間應有親切的關係，但務要合乎聖徒的身分，維持聖潔的準則。雅各亦強調虔誠與清潔的關係，虔誠是「清潔沒有玷污」並且要「保守自己不沾染世俗」(雅一27)。我相信這些經訓都是您所知道認同的。

你的男同工，在您眼中，對女性的會眾有過份親熱的行為，您該怎樣呢？首先您要確定這位同工的行為是否真正不「合乎信徒的體統」？例如別人有沒有同樣的觀察，您是否有文化的差異所導致的意見分歧，和當事人(即他接觸的女性)的感受是否感到不安。確定了問題後，便要進一步與這位男傳道對質，用的原則乃是馬太十八章15-17節耶穌所教導的。逐步向上問責是處理這類事件的原則。在您的情況，先找一兩個可作證的會友與您一起去與男傳道討論事件。若他不聽您便要向您的主任上司交待事件。

我個人認為在今日社會常出現性騷擾和性侵犯事件的氣候下，傳道人在接觸異性的會友時該份外謹慎，避免令人誤會或自己陷入試探的機會。我們務要「保守自己不沾染世俗。」

主僕  
李牧

**親愛的李牧師：**

我們教會有一位資深的會友，常對我們牧者及執事會有諸多的批評。最近因建堂的事宜又強烈地與我們說反調。因為他在教會的日子長，很多會友都聽他的話，故此使我們在任何事情上都有不少的阻礙。李牧師，我們可以做什麼？教會怎能停留在過去呢？！

**堅信**

**堅信：平安！**

謝謝您的電郵，深深感受到您為教會而焦急！

您面對的問題是常見的教會問題。資深的會友往往是真心關心教會的人，但他們常認為他們的使命便是保守教會的傳統，不讓教會沾污。這等人多會抗拒改變，亦可能是非常頑固，當然也有很多例外，例如一些思想很開通的前輩。但若遇上頑固的老會友，問題便令人頭痛！

但若我們能把批評看為一種積極的參與，把這些人的意見盡量納入討論當中，我倒是相信會友的眼睛是雪亮的。若您把反對的聲音(如建堂)公開，而細心預備回應，會友是有智慧作出適合的選擇的。若您讓會友看見牧者長執都是合一的、是同心的。反對的聲音也無法阻止神的工作。當然您仍會聽到反對的聲音，但只要您得到會友的信任與支持，工作仍然是可以向前的！

主僕  
李牧

**教牧退修營**

**主題：如鷹展翅上騰**

導師：吳炳華牧師、李耀全牧師  
日期：2007年6月4日至7日(星期一至四)  
時間：(入營) 6月4日(星期一) 下午3時  
(離營) 6月7日(星期四) 下午3時

對象：教牧同工

地點：崇基學院神學樓

費用：(1) 報名費\$350、食宿費\$700，共\$1050  
(2) 優惠：菁英會員/普通會員可減收\$100，惟先到先得  
(3) 付款：支票抬頭：「香港中文大學」  
(4) 臨時退出者，已繳費用概不發還

時間/日期	4/6	5/6	6/6	7/6
8:30am		早餐	早餐	早餐
		培靈信息(一)及分組	培靈信息(二)及分組	培靈信息(三)及分組
12:30n		午膳		
3:00pm	入營一開幕禮	自由/約談	自由/約談	聖餐閉會禮
6:30pm	晚膳			
7:30pm	屬靈操練(一)	屬靈操練(二)	屬靈操練(三)	
	屬靈日誌(一)	屬靈日誌(二)	屬靈日誌(三)	

秋季課程即將推出，詳情請留意下一期副刊。

## 教牧午餐會花絮



## 菁英計劃及核心才幹研究

崇基學院神學院教牧事工部在二月廿八日於中華基督教青年會舉行「教牧午餐會」，席間由中大管理系主任劉忠明教授及神學院助理教授葉菁華發表教牧同工奉滿足感調查結果，並由神學院助理教授關瑞文教授報告本院「牧者核心才幹研究」進展，以及由教牧事工部副主任李耀全牧師簡介專為牧齡十五年以下教牧而設的菁英計劃。

葉菁華教授先交代一項○一年進行的量化調查。調查隨機向四百五十間堂會發出問卷，最後收回二百一十二間堂會的三百三十七份有效問卷。調查結果顯示香港教牧在薪金、晉升、上司督導、福利、工序、同工、工作性質和溝通等方面的滿足感程度都較美國教牧和香港某社會服務構的同樣調查為高(香港教牧整體滿足感為149.05，美國教牧為134.8，香港某機構為133.3)。而轉工情況亦不算特別嚴重。

劉忠明教授後講解兩個以面談形式進行的質性調查，其中一個訪問了六十位來自不同宗派的教牧的調查顯示，教牧在能領導和有權柄、能運用恩賜和知識、得到教會認同讚許等方面都有較高的滿足感(6.53-6.55)，但成就感一項卻明顯地較其餘十一個項目為低，只得5.10。

有見於香港欠缺一些延續性、系統性的教牧滿足感調查，本院正策劃「堂會牧者核心才幹(Core-competencies)研究」，了解不同組別人士對牧職的定義、要求/期望、評斷/量度。負責有關計劃的關瑞文教授以美國一項在過去三十年訪問了來自四十七個宗派的約萬名教牧，名為Profiles of Ministry(PoM)的計劃為起步點，現正嘗試將訪問內容本地化，以切合香港華人教會的需要。經初步測試，他發現香港美國教牧對牧職的

看法確有不同：前者明顯較為內向。因此，關瑞文教授正繼續集本地牧者意見，期望設計出一套符合本地需要的調查方法。

李耀全牧師隨後介紹了教牧事工部的「菁英計劃」，內容是招收二十位牧齡十五年以下的牧者，跟進一年，期間提供個案督導/研討小組、靈命進深退修會、個別輔導/屬靈導引等，並邀請資深牧者成立顧問團，以類似Mentor的角色去關心參加者。

院長盧龍光牧師在總結時坦言，香港的神學院在教牧學方面仍有可改善的空間，因為兼備學術經驗和堂會經驗的人才不多。他期望透過上述的「核心才幹研究」和「菁英計劃」等，讓崇基學院神學院為香港教會提供更有系統的教牧學研究，以及更適切地幫助堂會同工。

本文蒙時代論壇網上版新聞消息准許刊登使用。

## 活動預告 教牧周年會議2007

題目：在華人教會處境下的「牧職」

日期：2007年10月23-24日(暫定)

簡介：由本年起，本院教牧事工部將會每年舉辦教牧研討會議，盼望能建立一個平台，讓教牧同工及牧養學學者們交流和分享。本年主題為「華人教會處境下的『牧職』」，旨在探討華人教會如何理解牧職的意思、範圍，及如何界定牧職效能(ministerial effectiveness)。研討會設有講座、研究匯報、個案分享及分析等；分題有三，分別為「有關牧職的實證研究」、「有關牧職的神學討論」、「有關牧職的本地個案分享及分析」。詳情將容後公佈。