



教牧事工部

電話：(852) 2609 6711

傳真：(852) 2603 5224

電郵：oichap@cuhk.edu.hk

網址：www.cuhk.edu.hk/theology/pastoral/

第八期
Issue No.82008年11月
November 2008

教牧輔導與 教牧神學的結合

李耀全牧師

香港中文大學崇基學院神學院

教牧事工部副主任

教
牧
篇

有些教牧重聖經教導，故此信徒得的牧養主要是從講道與教導。另外有些教牧重靈命成長，故此信徒得的牧養主要是從培訓與關懷。其實信徒兩種的牧養都一樣需要，信徒需要得到神話語的餵養，也同時需要在實踐神話語時的引導與輔導。故此教導與輔導是息息相關，不可分割！從牧者的角度來看，事實上不同的教牧都各有所長，有些是強於教導，亦有些是強於關懷。但教導不可是沒有關懷牧養的空談，而關懷牧養不可只是沒有神學基礎的關心。但可惜的是不少教牧不是缺乏關懷與輔導的技巧，就是缺乏教牧神學的認識。筆者近三十年擔任牧師與教授的角色，不斷努力結合教牧輔導的技巧與教牧神學的探索，務求向信徒提供全面的牧養，又向學生提供整全的教學。史霍華(Howard Stone)便是我在此學習中的典範。

史霍華教授(Professor Howard Stone)是牧者與學者集於一身，又是專業的心理治療師和婚姻及家庭輔導員。他曾在美國德克薩斯州基督教大學任教達26年，著作甚豐，包括《短期牧養輔導：理念與介入方法》(Brief Pastoral Counselling: Short-term Approaches and Strategies)，《基督徒的神學思考》(How To Think Theologically)等。

史霍華的輔導模式與教牧神學深受侯活·祈連堡(Howard Clinebell)，即《牧養與轉導》(Basic Types of Pastoral Care and Counseling)的作者之影響。史霍華自稱他輔導的模式乃侯活·祈連堡之修正模式的再修正(Revising the Revised Model: Howard Clinebell and His Influence)。史霍華的輔導模式與教牧神學有以下的特色(參上述文章)：

1. **教牧關懷與輔導的目標：**教牧關懷與輔導的目標不是以性格改變(性格治療)為主要的目標。在任何情況它旨在幫助人成長，全面使用神所賜的資源與力量，又同時確認人是有限的，而一切成長的源頭都是出於神本身。
2. **道德與神學的觀點：**教牧關懷與輔導並不是在道德與神學上中立的，是出自一定的神學立場，也包括道德指導與屬靈導引。換言之，教牧關懷與輔導並不止步於有效生活的藝術之教導，它也指向如何過一個道德性與忠誠的生命來服侍上帝與鄰居。
3. **傳統基督教的資源：**教牧關懷與輔導認同所有教會與屬靈資源，不會猶疑使用禱告與健全屬靈醫治的方法在病人身上、或正確使用聖經在指導信徒面對他們各樣的問題與掙扎。教牧關懷與輔導亦會採用屬靈導引，並強調聖靈工作的重要。
4. **以教會會眾為主要對象：**教牧關懷與輔導是以教會的處境為本——在聖徒的群體中。這關懷旨在幫助受助者融入信徒群體中，使他/她在教會裡得到醫治與成長。
5. **平信徒的參與：**牧者並不是唯一可以提供教牧關懷與輔導的人。在「信徒皆祭司」的概念下，教牧可以裝備一些成熟的信徒實行教牧關懷與輔導。信徒互相的牧養與輔導是非常重要的。

第二屆週年牧養



右起：戴浩輝監督、陳衍昌牧師、史霍華教授、陳佐才牧師、吳宗文牧師、盧龍光牧師及李耀全牧師

6. **以系統觀念為本：**教牧關懷與輔導有一個系統理論的取向，是注重整個教會的社會性。個人的問題是與他／她的社群的處境息息相關。
7. **以短期牧養輔導為主：**在教會的教牧關懷與輔導往往是對危機的回應，故此是短期性的。長期的心理與精神治療該由一些專業的治療師負責。故此較為嚴重的個案該由教牧轉介到專業的人仕與機構。
8. **教牧關懷的主動性：**教牧在教會的教牧關懷與輔導中可以採取更大的主動性，不是坐在教會等人求診。雖然當事人不一定主動尋求幫助，牧者仍然可以採取主動性。
9. **以認知與行為為焦點：**教牧關懷與輔導並不單單是為了抒解人的情緒，也更加是為了建立建設性的思維與行為。這是因為一個人的感受與行為是受他／她的思想與信仰所影響。教牧關懷與輔導是關乎人如何在難處中改變自己的觀點與相關的反應。
10. **以面向未來為方向：**教牧關懷與輔導的焦點是在現今和將來，不是不斷地分析過去所發生的事情。它是幫助人設立新方向和建立新故事。它是正向的、是預防性的、是建設性的。

史霍華以上的輔導模式與教牧神學理念的十大原則亦是筆者近年所設立及發展的輔導與牧養模式背後的概念。本人的「心靈輔導與牧養」模式 Soul C.A.R.E.S. Model 正正是提出在教會的處境，如何運用屬靈的資源與適切心理輔導的理念與技巧，向信徒提供全人的輔導與牧養，包括屬靈支援、關係復和、心靈醫治和屬靈導引（參第七期副刊）。

註：本文曾刊登於《時代論壇》(1099期，頁14)，再經修正。

第二屆週年牧養研討會已於2008年9月23至24日順利在循道衛理聯合教會安素堂舉行，有超過120位同工出席。這兩天是颱風襲港的日子，蒙上帝恩典，颱風在第一天研討會完結時到港，第二天研討會開始前兩小時離港，使整個研討會能如期舉行。今年研討會的主題為「教牧職事的召命：神學、靈性、實踐」，蒙史霍華教授(Prof. Howard Stone)擔任兩天的大會講員，題目分別為「教牧關顧的召命：以言與行宣講主道」及「如何在教牧職事中作神學思考：疲於奔命中之神學反省」。史教授個人豐富的牧養經驗，再加上其專業的臨床心理學及輔導經驗，讓百多位教牧同工在這兩天的演講中均獲益良多。兩次回應講員戴浩輝監督、吳宗文牧師、盧龍光牧師、何傑博士及關瑞文教授，均以其豐富的牧養經驗及學養回應史教授的演講。

從上帝而來的召命是教牧同同事奉的起點，然而，事奉路上面對各樣的困難，很多時會讓我們教牧同工重返原初的心志，再重新起步。這正是這次研討會的重點，既以言與行宣講主道，又在疲於奔命的牧養生涯中繼續作神學反省。

除了本院葉菁華教授之研究簡介外，研討會中還有鄧紹光教授、李耀全牧師、李廣生牧師、曹偉彤教授、譚楊美寶博士及胡志偉牧師就著他們的專長演講，分享對召命的實踐及如何處理其中的困難。而會中亦安排了兩個特別的時段，邀請了三位在香港職場上實踐召命的資深信徒，包括司徒永富博士、余妙雲姑娘及趙善榮先生，從社會職事的角度看召命，雖然

研討會2008(花)絮



右起：李炳光牧師、李清詞牧師、
陳佐才牧師及盧龍光牧師



右起：楊智偉博士、趙善樂先生、
余妙雲姑娘及司徒永富博士

他們不是全職在教會裏事奉的傳道人，卻是全職在社會裏實踐召命的帶職事奉人員，這些經驗也是非常寶貴。

研討會最後以三位資深牧者的分享作為結束，李清詞牧師呼籲同工要緊守從上而來的召命，在香港這個土地上努力事奉；李炳光牧師則以包容體恤的牧者心懷提醒每位在座的牧者，要以基督的心牧養群羊。而陳佐才牧師分享要以更廣濶的視野和胸襟牧養香港的信徒。各同工都從三位牧師身上獲益良多，三位牧師幽默、風趣，卻又滿有牧者心腸的分享，不單引發起不少笑聲，更啟發與會者的思考。盼望這些討論能繼續在各同工之間引起共鳴，努力改善向前，繼往開來，讓基督的形象實踐於牧養教會的事奉上。

會上發表的各篇文章將於明年年初編制成書，在此鳴謝各贊助單位，包括「陳佐才週年牧養研討及出版基金」

公開講座

危機時的教牧關顧

本院邀請史霍華教授於9月24日晚上在中華基督教青年會二樓水晶廳主講：「危機時的教牧關顧」，由李耀全牧師作出回應，有一百人出席。史教授以很多個案的例子分享他如何處理危機，並教導與會者在牧養上如何運用ABC方法處理危機等，這些都是很多牧者每天發生的事情，故此史教授的分享非常實用，會後更有熱烈的提問。深信史教授的建議及經驗為參加者帶來不少幫助。



政經亂局中的 牧養事工

日期：12月5日(星期五)

時間：上午10時至12時30分

地點：華人基督教聯會教牧中心

主持：禡智偉博士(《教會智囊》副總編輯)

對象：教牧同工 / 教會領袖

報名致電：
26096711張小姐

費用全免·額滿即止

教 牧 課 程

PC0901 正向心理學與心靈牧養(Soul C. A. R. E. S.)

講 師：李耀全牧師、秦麗珍博士

課程內容：此課程把正向心理學的理念與心靈牧養結合，教導學員如何使用它促進信徒心靈的健康與成長

上課日期：2009年2月4，11，18及25日(星期三)(共四堂)

上課時間：上午十時至十二時三十分

地 點：香港華人基督教聯會教牧中心(尖沙咀北京道57號國都大廈六樓)

費 用：每位\$420(非菁英會員)，每位\$340(菁英會員)

PC0902 婚前輔導/婚後成長(Prepare/Enrich)導師訓練進深高級課程

導 師：李耀全牧師、李振康牧師、譚廣海牧師、羅錦添牧師

上課日期：Part I—2009年3月4，11，18及25日(星期三)(共四堂)

Part II—2009年4月1，8，15及22日(星期三)(共四堂)

未曾修讀「婚前/婚後輔導」之學員，需修讀Part I及Part II；

已完成者，只需選修Part II課程。

上課地點：香港華人基督教聯會教牧中心(尖沙咀北京道57號國都大廈六樓)

上課時間：上午10時至中午12時30分

費 用：修讀全科學員請預備獨立支票

(1) 課程手冊費\$940(支票抬頭請寫「生命與婚姻啟迪培訓有限公司」)

(2) 課程費用\$960(支票抬頭請寫「香港中文大學」)

修讀Part II學員需自備課程手冊及課程費用每位\$480

註：菁英會員八折優惠只適用在(2)課程費用或Part II課程費用上

報 名 表

姓名：(中文) _____ (英文) _____

稱謂：傳道 姑娘 牧師 其他 _____

地址：_____

電話號碼：(辦事處) _____ (手提) _____ (傳呼) _____

傳真號碼：_____ 電郵：_____

職位：_____ 任職教會/機構：_____

牧養年資：_____ (年)

報讀之科目：_____

課程費用：_____ 支票號碼：_____ (支票抬頭：香港中文大學)

* 如需收據，請列名稱：_____

請填妥本報名表，連同支票，寄 新界沙田香港中文大學崇基學院神學院教牧事工部 收。

查詢：2609 6711 張小姐 或電郵：oichap@cuhk.edu.hk

鳴謝：世界傳道會/那打素基金贊助

張愛思小姐

執行編輯：吳炳華牧師

盧龍光牧師

李耀全牧師

編輯

總編輯

教牧事工部副刊