



# 聯合校友

2010年6月  
第三十二期

封面題字：饒宗頤教授

十年道韋題



## 領袖培訓的基地—— 領袖訓練學會

校園記者/劉愷欣

時光飛逝，聯合書院的領袖訓練學會已經走過了第一個十年。這十年裡，領袖訓練學會提供了優質的領袖訓練機會予聯合書院的學生。十周年是一個重要的里程碑，領袖訓練學會就像是一列載著未來領袖的列車，現在就讓我們慢慢細味這列車走過的道路和經歷過的每一幕風景。

### 細味回顧 第一個十年

1999年，當時的聯合書院院長黃鈞堯教授和輔導主任鄒桂昌教授有感聯合書院重視全人教育，同學不能只注重自身的學業，其中領袖技能的訓練更是不能忽視的一個重要環節。因此，書院便開始著手籌備一些與領袖訓練有關的學生活動。就這樣，聯合書院的領袖訓練學會亦悄悄地誕生了。

起初，聯合書院為學生籌辦了一個精英領袖訓練營，希望同學透過參加這個訓練營，學習到有關領袖的技巧及訓練。當這個訓練營完結後，在書院的協助和大力支持下，參加過訓練營的同學便慢慢組織起來，準備成立第一屆的領袖訓練學會。



1999年參與聯合書院精英領袖訓練課程的同學與書院行政人員合照。



2000年輔導主任鄒桂昌教授與創會成員多次開會討論成立領袖訓練學會事宜。

正所謂萬事起頭難，創會的一群同學由零開始，從擬定創會宗旨、會章、會員制度，以至計劃全年的活動大計等，林林總總，全非易事。幸得到了書院的支持及大力鼓勵，還有輔導主任鄒桂昌教授和書院高級書院發展主任陳鄧翠怡女

士的協助，創會的成員不停地與書院開會和討論。終於，在克服了重重的困難後，他們成功草擬會章，成立了聯合書院首屆的領袖訓練學會。這全都是群策群力的合作成果。

從成立至今，聯合書院一直也十分支持領袖訓練學會的發展和活動，除了賦予財政上的支援外，也協助其行政上的各項統籌。領袖訓練學會所舉辦的活動一直深受同學愛戴，報名情況踴躍，在最初的幾屆，甚至需要進行面試以甄選適合的同學參加。領袖訓練學會的凝聚力十分強，同學只需在修業期間繳交一次會費，再也不須要續會，這個方法令學會得以壯大，成為繼聯合書院學生會後會員人數最多的學生團體。而且，學會備有完善的會員記錄，有助學會的傳承和發展。

由於領袖訓練學會的活動辦得有趣，故此曾經亦出現過多個內閣競選角逐成為新的幹事會，選舉情況非常激烈。為了令競選更加公平公正，書院亦曾經協助領袖訓練學會的投票程序，更設立了查冊的機制，確保學會新一屆的幹事成員在一個嚴肅與認受性高的選舉投票下產生。



前院長黃鈞堯教授(中)、前輔導主任鄒桂昌教授(右)及首屆領袖訓練學會會長梁晶校友攝於2000年領袖訓練學會成立典禮上。



領袖訓練營的訓練——徒手攀石。

### 編輯委員會

顧問：馮國培院長 (73/ 化學) 總編輯：何萬森先生 (57/ 經濟) 副總編輯：張珺于女士 (83/ 中文)  
執行編輯：何路德女士 (70/ 社會) 李笑開女士 (81/ 地理) 林德明先生 (85/ 電子) 蔡明都先生 (88/ 會計) 李珮珊女士 (99/ 工管)

通訊處：香港新界沙田 香港中文大學聯合書院 學生輔導處 電話：2609 8654 / 2696 1948 傳真：2603 5412

網址：http://www.ucaa.org.hk 電郵：aa-uc@alumni.cuhk.edu.hk 設計及承印：博滙出版印務公司

## 2 領袖中的領袖 道與術並重

領袖訓練學會的宗旨是為會員提供訓練領袖技能的機會，而一班幹事成員，更是領袖中的領袖。那麼，一個成功的領袖到底需要具備哪些特質呢？



輔導長王香生教授接受專訪時攝。

輔導長王香生教授接受《聯合校友》專訪時答道：「一個好的領袖，需要道與術並重。道是心態，術是技巧，二者要俱備，才可以成為一個成功的領袖。」他認為領袖訓練學會籌辦的活動

能夠協助同學訓練領袖的技巧，即是術。術可以透過不同的學習經驗得以增強。但是，他認為除了技巧外，領袖的個人素質也是相當重要的。「個人素質來說，我認為一個領袖必須要勇於承擔、願意服務和有一顆謙卑的心。」他認為領袖往往站在最上層的位置，因此很容易感到驕傲。倘若領袖能夠懷有一顆謙卑的心，便能查察自己的不足，願意多學習、多付出。那麼，身邊的人便願意親近他，從而加強團體的合作。因此，王教授認為同學要成為一個成功的領袖，道與術都是不可或缺的。所以，他亦期望領袖訓練學會的幹事能夠做到道與術並重，為聯合同學服務。值得可喜是過去十年，學會成功培訓了不少領袖人材，不少已踏入社會工作，於不同領域及行業上貢獻香港。

### 領訓精神 承傳與延續

屈指一數，領袖訓練學會為同學服務了十年。當中，學會亦籌辦過不少有聲有色的活動，對同學大有裨益。



乘風航的水上歷奇訓練。

要數算領袖訓練學會的招牌活動，一定是乘風航了。參加者能透過各種水上歷奇與團隊合作項目，以達到激發自我領袖才能的認知與領悟。另一個極具特色的活動就是消防訓練營，讓同學有機會到消防訓練學校學習，考驗他們的耐力、團體合作、決斷能力和紀律等等。領袖訓練學會更是首間大專院校與消防訓練學校合辦此項訓練活動！「雖然每一個活動訓練的技巧都不同，但是最終的目標都是一樣的，就是希望培養出好領袖需要的素質。」王香生教授說。



領袖訓練營的游繩訓練。



2006年，領袖訓練學會與消防訓練學校合辦「消防訓練營」。



2003年，領袖訓練學會邀請張達明先生主持「說話技巧工作坊」。



2007年，領袖訓練學會邀得詹瑞文先生主講「詹瑞文的快樂舞台」講座。



高桌晚宴亦是領袖訓練學會每年的重點活動。

校友，使領袖訓練學會的精神能一代一代延續下去，薪火相傳。

### 以心為領 以誠為先

2010年3月4日的晚上，是領袖訓練學會一個重要的日子。因為這天既是學會第十一屆新莊交職典禮，亦是學會十周年盛大的慶祝晚會。在這個特別的日子裡，院長馮國培教授、輔導長王香生教授、通識教育主任余濟美教授、院務主任李雷寶玲女士、湯芳望宿舍舍監麥陳淑賢教授、高級書院發展主任陳鄧翠怡女士及十周年活動年宵創業比賽評判蔡明都校友均出席了學會於鄭棟材樓的交職典禮，與幹事成員一起分享上莊的喜悅。

在交職典禮上，馮國培院長笑容滿面地勉勵幹事同學要好好裝備自己，並且謹記「明德新民」的校訓。院長說：「聯合書院就像是一個大家庭，就像最近推出的順風計劃，就是一種推己及人的表現，而且又可以為環保出一分力」。此外，院長亦勉勵同學作為領袖，要吸收不同的文化、放眼學習和多作交流，讓大學的生活可以多采多姿。而且，他表示書院為了擴大同學的視野，書院聚會的選擇多了，亦增設放學後的時間，讓同學有更多機會參與。最後，馮國培院長感激第十屆幹事會「心領」為書院的貢獻，同時亦祝願新一屆「領先」的幹事成員各個活動舉辦成功，並承諾書院同仁會悉力協助。

新一任的會長鄧希雯同學在致辭中表示「領先」是領袖最重要的才能。另外，她表示「領先」有三大主題，就是個人發展、社會貢獻和國際視野。她希望「領先」能做到「以心為領，以誠為先」，為聯合書院出一分力。最後，鄧希雯同學致送富貴竹給嘉賓，寓意「節節領先」，而整個交職典禮亦在喜悅的氣氛下結束，眾人移師到張祝珊師生康樂大樓三樓的「文怡閣」出席領袖訓練學會的十周年晚宴。



「領先」幹事宣誓的一刻。



鄧希雯同學致送紀念品予各出席嘉賓。



在十周年晚宴上，各嘉賓與參與校友和同學祝酒。

在晚宴上，院長馮國培教授致歡迎辭，並祝願「領先」會務事事順利。然後，晚會在輔導長王香生教授的宣布下正式開始，眾人皆拍掌迎接

這一個別具意義的十周年晚會。宴會上，幹事播放了前輔導主任鄧桂昌教授的訪問短片。鄧桂昌教授表示欣賞和感謝歷屆的學會



在十周年晚宴上，新知舊雨，濟濟一堂。

成員所付出的努力，並為各人在社會上的成就感到欣慰。當他憶起創會時與第一屆幹事相處的點點滴滴時，不禁發出會心微笑。那時那刻，想必是教人回味不已。

晚會亦邀請了王桂壘校友(77/歷史)

作短講。王桂壘校友是香港律師會會長，他在晚宴上分享了一個成功領袖應有的態度。他認為領袖是一個靈魂人物，要懂得好好管理自己和勇於嘗試。王桂壘校友的分享非常精彩，富激勵性，實是值得各位師弟妹好好學習。

然後，歷屆幹事也作了簡短的分享，回憶當年的一點一滴，懷念當年的日子。最後，切過蛋糕後，各嘉賓與幹事成員在台上



領袖訓練學會歷屆幹事即場捐出港幣一萬五千元，希望成立一個以「領袖訓練學會」為名的獎項，回饋書院。

大合照，用照片記下這愉快難忘的一刻。十年的光陰轉眼便過去了，各人在這個十周年的晚會上找回了深刻的笑臉和難忘回憶的痕跡，期望領袖訓練學會的幹事繼續創造另一個新的十年，在流金般的歲月裡一直領先創新，為聯合同學服務。

## 領袖校友 承先啟後

為紀念領袖訓練學會十周年，《聯合校友》特別專訪了幾位不同屆別的校友，一同回顧過去，展望將來。

### 第一屆會長梁晶校友 (2004/中醫)

#### 榮耀是來至莊員

梁晶博士現任職於香港中文大學的中醫學院，從事研究及教學的工作。回想起十年前的往事，梁校友一方面感慨時光飛逝，另一方面也很回味上莊的日子。

「那時候與莊員相處得很開心，因為大家早在參加書院所舉辦的精英領袖訓練計劃便認識了。」梁晶校友說：「我們現在不時也有莊聚的，看見莊員們結婚，很為他們高興。」與一班志同道合的莊員合力籌備活動，梁晶校友最難忘的是宣傳期時連夜準備旗幟，把旗海掛滿聯合書院校園四周。「這樣子很有宣傳效果呢！」梁校友笑說。

梁校友表示參與了領袖訓練學會的工作後，對她的影響很大。由於她所入讀的學系人數比較少，認識的人不多，而且大多數的性格志向都很相似。加入了領袖訓練學會後，接觸多了不同性格的人。另外，她認為領袖訓練學會令她建立了一套正確的價值觀。「籌辦活動時，我們會商量如何分配資源。例如活動的重點應放在領袖訓練、社會服務等等哪一方面呢？」梁校友說：「那時候，雖然一些領袖訓練活動如乘風航吸引許多會員參加，但是



梁晶校友(前排最右)與第一屆領袖訓練學會的幹事於2004年合照。

我們認為一個人對於社會的承擔是很重要的，因此我們不會忽略社會服務的工作。」她表示未上莊前不會思考這些東西的，但是後來她明白到舉辦每一個活動背後也有其意義。

最後，梁校友認為創會不能單單靠會長一個人，而是需要一眾莊員的同心合力。「莊員是很重要的，許多榮耀都是來至莊員。」梁校友笑說：「最重要的是能與一班志同道合的朋友一起！」

### 第一屆市場拓展雷錫滋校友 (2002/工管)

#### 瘋狂的宣傳 潛能豐厚的莊員

作為首屆創辦領袖訓練學會的莊員，雷錫滋校友(Laser)訴說當時他們的目標是令更多同學認識到領袖訓練。因此，當年在下學期開始時，他們宣傳攻勢可算是鋪天蓋地，務求令每一個中大學生都知道這個學會的存在。當年，他們製作了一系列活動以及宣傳攻勢，包括四處可見的海報、到處掛滿旗幟，更在聯合水塔上掛了橫額宣傳。這個前無古人、後無來者的學會宣傳，可見當時莊員們對學會的熱心。最後，他們在迎新營的新收會員人數只是僅次於學生會而已，可見辛勤的付出終於收成正果。



雷錫滋校友表示，莊員間很有化學作用。「認識了這班莊員後，我明白到人的潛力是無限的。」回憶起莊員們的潛能，雷校友不禁發笑。「記得那時我們一夜之間貼了幾千張海報，結果後來被保安組撕掉。當保安組通知我們不能隨意貼海報和會把海報撕下時，莊員甲竟然說：『不用怕的，因為我們還有幾千張。』」回想起這個瘋狂的宣傳，難怪雷錫滋校友半開玩笑地說：「莊員們豐厚的潛能，實是令我自愧不如。」

回到聯合書院參加十周年晚會，雷校友表示非常高興。那天晚上，他們更現場募捐籌款，希望把所籌得的款項成立一個以領袖訓練學會命名的獎，對書院作一點貢獻。他讚揚新的學會幹事聰明，定能找到一條創新的道路，並且祝願學會能愈來愈精彩，茁壯成長。

### 第二屆會長吳志天校友 (2003/計算機科學)

#### 探索潛能 多與人溝通

「Explore」是第二屆領袖訓練學會的內閣名字。「Explore」的意思是探索自身的潛能、社會和這個世界。吳志天校友(Herman)認為一個成功的領袖要善於與人溝通，多聆聽不同意見，但在適當時候有堅定的立場。當初吳校友選擇上莊，是因為參加了領袖訓練營後，覺得活動很有意義，而且亦很認同其傳達的訊息與看法。



吳志天校友(前排左四)在第二屆領袖訓練學會高桌晚宴上攝。

回想起上莊的日子，吳志天校友表示學習到如果有效地善用資源，從而節省時間，把時間好好分配。「那時候莊員們都很忙，因此大家都會分工合作，結果出來的效果很好。」吳校

4 友說。另外，他認為當親自一手一腳地處理會務時，便能清楚知道細微的事應怎樣計劃。吳校友亦體會到籌辦活動時，不同的人會有不同的需要。因此，這樣令他學會怎樣在莊員、會員之間尋找到一個平衡的中間點。

吳志天校友現正於資產管理公司擔任投資分析員。他表示近年來加入金融行業的中國同胞愈來愈多，競爭也相當大。他寄語師弟妹在大學時，要多了解畢業後行業的情況。「大學生應該及早知道自己的興趣與優點，並且清楚自己的比較優勢。」吳校友說。對於領袖訓練學會的未來發展，吳校友希望學會能夠多作新的嘗試，莊員能透過所籌辦的活動帶出學會的宗旨。

### 第三屆會長張裕偉校友 (2004/ 系統工程與工程管理學)

#### 走出 Comfort Zone

張裕偉校友在唸大學時屬活躍分子，除了領袖訓練學會的會長外，更參與籌備院慶、迎新營，協助籌辦開放日等等。「當年，我參與迎新營節目部籌委的工作，記得在迎新營的四日三夜裡，我睡了不足八個小時。」回想起昔日的校園點滴，籌辦迎新營的日子實是令他難忘。



當年第三屆領袖訓練學會獲頒全年最佳學生團體獎，張裕偉校友接受院長馮國培教授致送的獎項。

「新宇袖」是第三屆內閣的名稱。記得在領袖訓練學會「上莊」的日子裡，張校友學習到不少東西，例如怎樣向書院爭取經費資源等。「我們這一班學生的經驗不多，因此如何做好活動計劃書，令書院支持我們所建議的活動是一項很大的挑戰。」張校友說。他表示，雖然一些活動最終都不能舉辦而令他感到很失望，但是現在回想起來，他認為書院的決定是對的，因為他們看到活動潛在的危險性。這一切都成為張校友寶貴的學習經驗。

儘管畢業後各散東西，但是張校友與莊員不時也有「莊聚」。「我們這班莊員很團結」張校友說。回想起「上莊」的日子，記得有一次他與莊員參加了「毅行者」，他們負責守checkpoint。但是，當他們在山中尋找checkpoint的位置時卻迷路了，他們足足花了一晚時間在山上才找回下山的路，但是在那個時候，「毅行者」的活動經已完結了。「實在太失禮了！」張校友笑說。

出席領袖訓練學會的十周年晚會，看到新一代的領訓的師弟妹，張校友說在他們身上看到自己昔日的影子。他認為雖然師弟妹於舉辦活動時仍有點稚嫩和不足，但是整體而言仍然很順利。他寄語年青的一代要走出「comfort zone」，學習如何克服困難，趁著上莊這個機會好好鍛鍊自己。

### 第五屆會長王君偉校友 (2006/ 社會)

#### 紮根聯合領峰 Show

「領峰 Show」是第五屆領袖訓練學會的莊名，王君偉校友 (Gary) 回憶起當時內閣的宣傳設計為一個人在山上拿著火炬，意思是他們會作一個帶領的角色，協助大家達成目標、勇闖高峰。



作為一個二十一世紀的領袖，王校友認為一個成功的領袖要有良好的溝通能力，這樣才可提高團隊的效率。若領袖具有遠見，便可以看到團隊的未來，令其得到更好的發展。他認為更重要的是，好的領袖對社會要有關懷。「所用的資源如金錢、人力等等都是來自社區的，所以領袖要懂得give and take。」王校友說。

在大學的三年裡，王君偉校友笑說他是「紮根聯合」，在聯合書院他是一個活躍分子。回想起難忘的日子，最令他印象深刻的是三年級時加入了院慶的宣傳部。本無舞蹈根底的他更要負責編舞和排舞，在百萬大道上作跳舞宣傳。

畢業後，王君偉校友決定到澳洲一年，給了自己一個working holiday。在澳洲，他打工賺旅費，如洗碗、到農場摘生果等等。最後，他買了一架單車四處遊歷。那段日子令他認識了不少朋友，有些直到現在還有聯繫呢！這一個寶貴的旅行經驗，實是令人非常羨慕。

最後，他祝願領袖訓練學會的幹事在大學時好好珍惜志同道合的朋友，多汲取經驗，改善人際關係的技巧。

### 第五屆個人發展林友謙校友 (2006/ 社會)

#### 也文也武 盡情盡興

「我大學的三年可算是無悔了。」林友謙校友說。誠然，林校友的大學生活實在是多姿多采，從電話訪問裡的聲音也能感受到他的活力。在大學三年裡，他參與三個學會的幹事工作，籌辦多個大型學生生活活動，如院慶和中唱，而且更是細O Camp (系會迎新營) 和大O Camp (聯合無雙·雪飲) 的大組長呢！



林友謙校友 (最左) 與大O Camp的組員出席組爸媽余嘉穎校友 (05/ 社工) 及楊家昌校友 (06/ 計算機科學) 的婚禮。

說起當年領訓「撼莊」的經歷，林校友形容選舉「勝得好險」，因為對手的計劃書非常具有創意。林校友表示「撼莊」令他們這支莊更團結，士氣亦更高昂，每人也更清楚自己的角色。為了準備諮詢，莊員每天放學也一起整理資料，並認真思考每個活動的理念，令他學會更多東西。「這些辛勞及付出令我得知當選時所感到的成就感更大。」林校友笑說。

林校友把難忘的回憶娓娓道來，過去的點滴造就了今天的他。林校友現在是一位中學老師。他說教導學生時會不其然滲入有關領袖的東西，而且看到有潛質的學生便會加以培訓。大學時籌辦活動的日子令他有更有經驗地去訓練學生籌辦活動。林校友希望能好好運用學到的東西改變社會，並且能幫助學生突破自己。「希望他們比我們走得更遠。」林校友說。

對於那三年的大學生活，林校友認為他曾經「玩盡過、有讀書」。在最後一年，他選擇把時間放在朋友與家人身上。他希望師弟妹能平衡自己的大學生活和好好分配時間，而且別太受別人影響，要學會掌握自己的生活。他認為世界上有很多人都是文武雙全的，因此希望師弟妹能「也文也武」，這才能擔起大旗。最重要的是「好好享受大學生活」。

「知道目標，盡情盡興才不枉嘛。」林校友最後說。聲音活潑而且充滿朝氣的他，不論在大學或是現在工作的日子裡，想必也是「也文也武」呢！

## 第六屆會長梁慧婷校友 (2007/ 地理)

### 帶領自己、帶領別人的領航者

「『領航者』，每個人也是自己的領袖，每個人都負責帶領著自己的人生，不應隨波逐流。」梁慧婷校友(Joey)回憶說道。「領航者」，就是第六屆領袖訓練學會的內閣名字，意思是希望莊員能帶領著自己與會員的人生。



「當初參與這個內閣時是出於誤會。」梁校友笑說：「我是很喜歡行山的，有朋友告訴我這個學會常舉辦行山和攀石的活動，於是便去傾莊了。」雖然後來發現學會莊務的性質與自己想象的有出入，可是慢慢發現這個學會的工作很有意義，便決定上莊了。

回想起那短短一年的上莊日子，使梁慧婷校友更了解自己和身邊人的長處和短處。例如，在「撼莊」時好看到每位莊員的特性，明白到互補長短的重要性。在大學的生活裡，梁校友十分懷念聯合書院的寧靜環境。住宿的日子令她認識了很好的宿友，所以每一天也過得很安心。上莊的日子裡，那個在西貢看不到的日出也令她很回味。她說：「領袖訓練營其中一個活動便是看日出，記得那天很大霧，天氣很冷，雖然最終也看不到日出，可是這一個經歷卻令我留下深深的回憶。」

畢業後，梁校友曾從事有關市場銷售的工作。後來，她希望改變自己的工作，現在正唸教育文憑，希望將來能當一位老師，與青少年一起成長。她認為青少年階段的學生容易迷失方向，所以她希望自己能幫助這些青少年確立自己的人生方向及目標。她祝願學會能有更多會員加入，讓同學能好好認識自己的才能，將來貢獻社會。

## 第七屆會長利家晴校友 (2009/ 護理)

### 難忘宣傳期的日子

利家晴校友現在是一位全職護士，在公立醫院裡工作。她認為護士的工作既具挑戰性而饒具意義。雖然她不時會遇上難題，但是她仍然十分享受她的工作。在領袖訓練學會的日子裡，她學會了與人接觸和溝通的技巧，而且也變得外向一點，這對於她的工作來說有很大的幫助。



回想起參與這個學會內閣的原因，利校友認為領袖訓練這類型的學會是聯合書院獨創的，具有聯合特色，而且也覺得學會的工作極富意義，因此便選擇加入領袖訓練學會。提起過住的點點滴滴，利校友說起當年的趣事時也不禁發笑，彷彿回到過去與一班莊員為莊務努力。「記得有一次在邵逸夫堂前叫口號宣傳時，因為我喉嚨不舒服，便由副會長帶領大家叫口號。可是副會長卻叫錯了口號，整班莊員笑得不能叫下去。」

利校友認為領袖需要具備「聽人講」的特質。作為一個領袖，千萬不可忽略別人的意見。另一方面，領袖膽大心細的指揮也能令團隊有更佳的發揮，嘗試不同的新挑戰。「大學是一個令人獨立與改變的平台，別只顧著讀書而浪費了大學的資源。」利校友說。她希望師弟妹能爭取機會，在短短的大學時光裡達至個人的成長和進步。

## 第七屆莊員姚子俊校友 (2008/ 訊息工程學)

### Study Hard, Play Hard

領袖訓練學會第七屆的名字是「環才袖首」。提到參與這個學會的工作，姚子俊校友(Eric)說是受了大O組爸的影響，而且自己亦希望可以參與一些與領袖訓練有關的學會工作，因此，姚校友便選擇了領袖訓練學會。記得最難忘的日子，要算是宣傳期的階段了。那個時候，每位莊員也忙著四處拉票、叫口號、準備宣傳物資等。回想起這一切，姚校友很珍惜那段與來至不同學系的莊員相處的日子。記得有一次，莊員們一起圍坐在湯宿休息室裡談天，不出一會兒大家拿起了學會的蓋章印在別人的臉上，回憶起這場蓋章混戰，姚校友也不禁失笑。直到現在，莊員的感情也很要好，平均兩三個月便有一次莊聚，重拾昔日在大學快樂的時光。



姚子俊校友與利家晴校友攝於消防訓練營。

姚校友現職一所教育機構，負責的項目主要為籌辦學生活動，如領袖訓練計劃等等。最初姚校友加入這公司，是第一屆的「老鬼」請他作兼職。其後，他亦想運用學到的領袖技巧，於是，畢業後便投身這個行業。

十周年晚會那天，姚校友見到一班領袖訓練學會歷年來的幹事，而且看到院長馮國培教授親切的笑容，覺得好像回到以前讀書的日子裡。他認為領袖訓練學會就好像一個大家庭一樣，每位莊員也致力把學會的精神延續下去。他希望師弟妹能珍惜每一個機會，「study hard, play hard」。他認為大學一眨眼便會過，師弟妹要在投入社會之前一定要好好汲取不同的經驗。

## 第八屆會長黃麗蘭同學 (護理三年級)

### 紮根聯合 放眼世界

「再領高峰」，是第八屆領袖訓練學會的莊名，意思是再次帶領聯合書院的同學發揮其領袖才能。黃麗蘭同學(Ivy)表示，當年她以會員身分出席學會的晚會時，看到上莊把活動籌辦得非常成功，而且亦看到上莊相處融洽，令她對這個學會留下了良好的印象。因此，她決定加入領袖訓練學會，為聯合同學服務。



最令黃同學留下深刻印象的就是籌備交職典禮的過程。「當時大家也不太熟絡，而這又是我們籌辦的第一個活動，所以初時也遇到不少困難。幸好，在這個磨合的過程裡，莊員之間加深了彼此的了解，互相體諒。有時候當我工作有不足之處，莊員也會私下提醒我要改善的地方。」

作為一個女會長，黃同學表示最大的困難是令別人信服自己。「由於大多的莊都是男性作會長，我曾被別人質疑能力。因此，我更要做好自己，不要感情用事，處事要中立。」

黃同學特別感激歷屆上莊的幫助和支持，從他們身上學到許多，可算是獲益良多。「看見第一、二屆的幹事依舊對學會滿有熱誠，協助我們把活動做得更好，我也不斷提醒自己我也要把這份熱誠好好保存著。」黃同學笑說。她祝願領袖訓練學會能做到「紮根聯合，放眼世界」，並一直發揚光大。

# 聯合書院校友日及聚餐預告

為讓聯合校友一同慶祝聯合書院五十四周年紀念，一年一度的聯合書院校友日將於2010年10月23日(星期六)下午3時至6時於聯合書院校園舉行。當日書院特設豐富節目，歡迎全體聯合校友，扶老攜幼一同參加，重返母校，共聚情誼。有關節目及報名詳情將於2010年9月初以電郵方式，以及於第三十三期《聯合校友》(2010年9月號)向全體校友宣傳，屆時書院網頁更備有網上登記參與校友日的功能，方便校友報名，敬請留意。

書院亦將於校友日(10月23日)晚上7時至9時假張祝珊師生康樂大樓地下飯堂舉行院慶校友聚餐，特別邀請畢業五十年或以上(包括聯合書院成立前五間成員書院畢業校友，即1960年或以前畢業校友)及畢業二十五周年(即1985年畢業)的聯合校友參加，與同屆的校友聚舊一番。院長馮國培教授將於2010年9月初寄發邀請卡予1960年或以前及1985年畢業的校友，敬請各位及早預留時間參加，踴躍支持。

如有查詢，請致電2609 8654與本院高級書院發展主任陸敏兒女士或2696 1948與何景安先生聯絡。

另為方便校友查詢聚餐詳情及報名，書院亦聯絡以下各學院的校友擔任聯絡人，請多多支持！有您的參與，聚餐活動才更具意義！

## 聯合書院

陸敏兒 Tel: 2609 8654 lukamy@cuhk.edu.hk  
何景安 Tel: 2696 1948 hansonho@cuhk.edu.hk

各學院聯絡人如下：

**1960年或以前畢業校友聯絡人**  
何萬森(57/經濟) Tel: 9800 9822

**1960年畢業校友聯絡人**  
李美容(60/工管) Tel: 2578 4634  
何志生(60/工管) Tel: 9091 8727

**1985年畢業校友聯絡人**  
**文學院**  
阮麗群(85/英文) Email: janisyuen@gmail.com

**工商管理學院**  
周文亮(85/企業管理) Email: fredychow.obs@gmail.com

**理學院**  
鄭志豪(85/電子) Email: chcheng@cuhk.edu.hk  
林德明(85/電子) Email: ericlam0710@gmail.com  
吳宇光(85/物理) Email: rayng@alumni.cuhk.net

**社會科學院**  
許勤業(85/經濟) Email: charles.hui@readingcafe.com.cn  
陳永良(85/政政) Email: stanleywlchan@hotmail.com  
伍毅文(85/政政) Email: rng@fwnl.com.hk

## 各項捐款鳴謝

截至2010年4月30日，本院非常高興收到以下的校友捐款，支持聯合書院各項發展項目，本院謹致以衷心的感謝！

| 校友姓名  | 畢業年份 | 學系 | 捐款金額    | 捐款項目             | 校友姓名                | 畢業年份 | 學系      | 捐款金額    | 捐款項目             |
|-------|------|----|---------|------------------|---------------------|------|---------|---------|------------------|
| 鄭忠強先生 | 1967 | 社會 | \$1,000 | 聯合書院明德新民校友基金     | 劉慧敏女士               | 1997 | 藥劑      | \$500   | 得獎明德新民校友學業優異獎    |
| 王慧雯女士 | 1979 | 化學 | \$5,000 | 一般用途捐款           | 劉百鈞先生               | 2000 | 專業會計    | \$100   | 學生非本地學習及交流計劃     |
| 彭嘉琪先生 | 1981 | 會計 | \$5,000 | 1981年明德新民校友學業優異獎 | 姚傑民先生               | 2004 | 環境科學    | \$300   | 2004年明德新民校友學業優異獎 |
| 馮玉蓮女士 | 1984 | 歷史 | \$5,000 | 一般用途捐款           | 馮家怡女士               | 2004 | 現代語言及文化 | \$1,000 | 得獎明德新民校友學業優異獎    |
| 吳宇光先生 | 1985 | 物理 | \$3,000 | 一般用途捐款           | 黃建華先生               | 2007 | 醫學      | \$1,000 | 果敢與奉獻獎           |
| 戴少玲女士 | 1987 | 社工 | \$1,000 | 1987年明德新民校友學業優異獎 | 蔡志鴻先生               | 2008 | 計科      | \$500   | 學生非本地學習及交流計劃     |
| 戴少玲女士 | 1987 | 社工 | \$1,000 | 果敢與奉獻獎           | 張碧婷女士               | 2009 | 語言      | \$500   | 學生非本地學習及交流計劃     |
| 葉珊女士  | 1996 | 工管 | \$300   | 一般用途捐款           | <b>總金額 \$25,200</b> |      |         |         |                  |

## 聯合書院岑才生學長計劃公開招募學長

各位聯合校友：

過去十年，承蒙百多位來自不同年代的海內外校友鼎力支持，使聯合書院岑才生學長計劃得以持續發展，並深受在校同學歡迎，成績斐然。書院自2003年設立海外學長計劃後再獻新猷，於本年推出海外網上學長計劃，希望海外校友除照顧於當地交流的同學外，更可透過電子渠道向有意到海外進修或工作的本地同學提供輔導，分享經驗。

聯合書院校友會現公開招募新學長，畢業八年或以上並有意參加此項計劃的校友請填妥下列表格，並傳真至書院學生輔導處收。校友會將根據學員名額及需求，邀請不同行業和屆別的校友出任學長。

如有查詢，請致電與書院岑才生學長計劃統籌委員會召集人殷巧兒女士（電話：2891 0800）或本人（電話：2815 6288）聯絡。

聯合書院校友會理事會主席  
李國忠 謹啟

致：香港中文大學聯合書院校友會（傳真：2603 5412）

本人願意參與「聯合書院岑才生學長計劃」作為本地學長。

本人願意參與「聯合書院岑才生學長計劃」作為海外學長及 / 或 \* 網上海外學長。

下列為本人的資料：

姓名：\_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (英文)

畢業年份：\_\_\_\_\_ 學系：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ (手提) \_\_\_\_\_ (家居) \_\_\_\_\_ (辦公室)

電子郵箱：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_

機構名稱：\_\_\_\_\_

工作性質：\_\_\_\_\_ 職銜：\_\_\_\_\_

曾在海外進修或工作的國家：\_\_\_\_\_ 簽署：\_\_\_\_\_

擬配對之學員數目： 一位  兩位  三位

\* 請刪去不適用者

# 聯合記事簿

## 第五輪配對補助金計劃喜獲校友支持

繼特區政府宣布推出第五輪配對補助金計劃後，書院已得到不少校友慷慨捐款，支持書院發展，更獲1975年經濟系校友游應森先生承諾捐出港幣七十五萬元支持聯合校友於未來兩年所作出的捐贈。校友每捐出一元，游校友亦相應配對捐款一元，以鼓勵校友捐款，支持母校發展，特此鳴謝游應森校友。

## 「與高錕教授同行」中大步行籌款日

「與高錕教授同行中大步行籌款日」於2010年3月14日圓滿舉行，聯合書院獲書院校董、師生及校友積極響應，組成約二百人的聯合書院步行隊參與此次活動。在書院同仁的鼎力支持下，書院勇奪「最高籌款總金額獎」及「書院最多人數參與獎」兩個獎項。在頒獎典禮當日，更得校友會會長殷巧兒校董出席支持。



## 2010年書院周年研討會

2010年周年研討會於3月5日上午假香港中文大學西部綜合教學大樓一樓六號演講廳舉行。本年研討會的主題為「三通後兩岸四地的新形勢」，逾四百師生、校友及嘉賓出席。出席研討會的嘉賓包括亞太台商聯合總會總會長潘漢唐先生、一國兩制研究中心總裁張志剛先生及亞洲周刊總編輯邱立本先生。大會主持為資深書院導師黃鉅鴻教授。嘉賓講者與師生們分享對三通後兩岸四地新形勢精闢獨到的見解，討論氣氛熱烈。周年研討會始於1980年舉行，本屆為慶祝研討會籌辦三十周年。



## 湯宿之友周年聚餐

一年一度的「湯宿之友周年聚餐」暨「春茗」活動於2010年3月2日晚上假湯若望宿舍禮堂舉行。當晚除了有湯宿前舍監冀世安神父、吳



恆亮教授及院長馮國培教授到賀外，湯宿現任舍監麥陳淑賢教授、宿生、住校導師、工友、校友及書院同仁等百多人出席，濟濟一堂。

## 校友會會員招募

為鼓勵應屆畢業同學加入校友會的大家庭，多位聯合書院校友會理事及幹事於3月26日及4月9日的書院分系團體照活動中，在本院湯若望宿舍設置攤位招募會員。此外，校友會理事會秘書文振球先生（88/中文）於4月20日假邵逸夫堂舉行的惜別會中呼籲各應屆畢業生加入校友會。現凡於2010年12月31日前加入聯合書院友會的應屆畢業生均可享終身會籍費半價優惠（即港幣二百五十元正），機會難逢，入會從速。詳情請瀏覽聯合書院校友會網頁：<http://www.ucaa.org.hk>或致電書院學生輔導處（2609 8654 / 2609 7582）。



## 思源文娛中心餐酒工作坊及兒童鮮果班戟製作工作坊

聯合書院思源文娛中心會所管理委員會於2010年3月30日舉辦餐酒工作坊，由思源文娛中心會所管理委員會主席兼酒店及旅遊管理學院謝靜憶教授擔任主講，約三十名師生及校友出席。另外，委員會於2010年4月17日舉行兒童鮮果班戟製作工作坊，由香港中文大學酒店及旅遊管理學院導師陳榮傑先生擔任工作坊導師。



## 書院隊與警察大使隊籃球友誼賽

由聯合書院教職員及校友組成的籃球隊於2010年4月10日假警察體育遊樂會與警察大使隊進行友誼賽。當日雙方隊員投入比賽，互相切磋球技，氣氛熱烈，最後由警察大使隊以六十四比五十八勝出。



## 恆生樓舍監鄒桂昌教授榮休歡送晚宴

由恆生樓舊生會主辦，宿生會協辦之「恆生樓舍監鄒桂昌教授榮休歡送晚宴」於2010年4月16日晚上假聯合校園舉行。鄒桂昌教授自1993年出任恆生樓舍監至今已超過十七年，為感謝鄒教授多年來對書院和恆生樓的貢獻，一眾宿生及校友於當晚特別安排盛大晚宴和表演。當晚出席人數逾一百八十人，包括院長馮國培教授、恆生樓宿生、住校導師、工友、校友及書院同仁等。恆生樓舊生更在晚會中宣布以恆生樓舊生會名義為書院籌募獎學金，以鼓勵恆生樓宿生積極參與宿舍及書院活動，發揚明德新民的聯合精神。鄒舍監及馮院長即時響應，分別捐贈港幣三萬元及一萬元予書院成立「恆生樓舊生會獎」。



## 「優先錄取計劃」資訊日

聯合書院於2010年4月24日為2010至2011年度新一批透過「優先錄取計劃」入讀香港中文大學的新生舉行資訊日，以增加他們對中大及聯合書院的認識。資訊日的活動包括由書院院長馮國培教授及輔導長王香生教授介紹香港中文大學書院制度及聯合書院的特色，並由在學同學分享書院生活等。



## 聯合共敘

聯合書院校友會於2010年5月7日舉行「聯合共敘」之【品味人生·餐酒工作坊】，透過工作坊，讓校友們品嚐及認識不同的餐酒，反應熱烈，逾三十位校友出席。



## 岑才生學長計劃年終經驗分享會

第十屆聯合書院岑才生學長計劃年終經驗分享會於2010年5月15日假書院思源文娛中心舉行。當日出席的學長和學員，透過大會分享，暢談彼此在過去一年參與學長計劃的經驗和感受，並對來年的工作提出寶貴的意見。學長和學員於會後享用下午茶自助餐，歡度了一個輕鬆愉快的周末。



## 校友會成立「高爾夫球興趣小組」

書院校友會成立「高爾夫球興趣小組」，旨在聯繫喜愛高爾夫球運動的聯合校友（球技不拘），在聚會及練習活動中互相交流。聯合書院校友會高爾夫球興趣小組亦會安排與中大或其他高爾夫球隊互相切磋及作友誼比賽。聯合書院校友會誠邀喜愛高爾夫球運動的聯合校友踴躍加入興趣小組，有興趣的校友請與陳永良校友（85/政政）聯絡（電郵：[stanleywlchan@hotmail.com](mailto:stanleywlchan@hotmail.com)）或致電書院學生輔導處（2609 8654 / 2609 7582）。

# 光輝 聯 合 人



## 1 樂嘉穗 (74/社工)

樂校友聯絡一群好友，一同參與2010年3月27日舉行的聯合書院教職員校友運動同樂日，眾友人一呼百應，出席是次活動。眾好友與頒獎嘉賓資深書院導師潘克廉先生及輔導長王香生教授，以及其他參與羽毛球比賽的校友一同合照。

後排左起：黃紹祺校友 (75/電子)、蔡起明校友 (74/物理)  
前排左起：黃世照校友 (77/生化)、樂嘉穗校友 (74/社工)、樂馬麗堅校友 (73/歷史)、馬金福校友 (73/工管)、林健發校友 (78/歷史)

## 2 楊耀忠 (75/政政)

本院校友楊耀忠先生獲委任為撲滅罪行委員會成員，任期兩年，由2010年4月1日起生效。

## 3 吳克儉 (76/社工)

本院校友吳克儉先生獲再度委任為香港房屋委員會委員，任期兩年，由2010年4月1日起生效。

## 4 吳思源 (77/社會)

從心會社主席吳思源校友於2010年3月29日晚上擔任聯合書院校友講座第九講主講嘉賓，以「當幸福來敲門——談運氣與人生」為講題，與聯合同學分享他的心得。

## 5 黃文森 (79/英文)

書院於2010年3月15日上午邀得萬里達航運 (香港) 有限公司總裁兼董事黃文森校友擔任演講嘉賓，以「物流行業道德操守」為題，與二百多位同學解釋物流鏈的運作，結論是物流發展的成功與失敗，在於行業中參與者的個人道德操守。黃校友鼓勵同學提升品德，並承擔對社會的責任。

## 6 鄭祖澤 (76/生化)

鄭祖澤校友於2010年3月24日下午擔任書院聚會獎金得獎人講座系列第三講的演講嘉賓，以「從飛渡關山到阿凡達看未來的挑戰」為題與聯合同學分享他寶貴的人生經驗，並藉此機會向捐獎人張煊昌博士致謝。鄭祖澤校友為「張煊昌學業優異獎」得獎人，現任浸信會呂明才中學校長。

## 7 邱誠武 (82/生化)

運輸及房屋局副局長暨本院校友邱誠武先生於2010年4月13日假校園西部綜合教學大樓六號講堂舉行的書院聚會擔任演講嘉賓，以「高速鐵路——劃時代建設」為題，與四百多位同學介紹香港的鐵路發展及未來高速鐵路的網絡。

## 8 葉少康 (91/統計)

本院校友葉少康先生 (91/統計) 獲再度委任為公民教育委員會成員，任期兩年，由2010年4月1日起生效。

## 9 余洛雯 (00/英文)

余洛雯校友 (左) 重返母校與表妹陳頌怡於聯合校園拍攝畢業照，陳頌怡同學為聯合書院本屆護理系畢業生。

## 10 黃耀光 (03/環境科學)

黃校友運用創意，成功開發以廢棄油脂提煉成生物柴油的技術，減低生產成本，並適用於柴油汽車、燃燒機及鍋爐，化成環保、清潔、安全及無毒的生物柴油。項目於數年前的第九屆「挑戰杯」中獲一等獎後，黃校友便與一本地企業合作，每年將一萬噸以上餐飲業的廢棄油脂轉化為再生能源，推出香港及歐洲市場。產品符合美國生物柴油及歐盟標準，對全球生態環保作出貢獻。

## 11 林雅 (05/地理與資源管理)

林校友畢業後加入阿聯船務代理 (香港) 有限公司，現職業務經理 (大連) 協助公司在大連拓展內地市場。

## 12 余嘉穎 (05/社工)、楊家昌 (06/計算機科學)

楊家昌校友及余嘉穎校友於2010年4月17日下午假香港中文大學聯合書院鄭棟材樓C1講室舉行結婚典禮，在校園美景下締結良緣。謹祝兩位校友新婚愉快！

## 13 鄭華哲 (09/內外全科醫學士)

輔導長王香生教授 (右) 在2010年4月13日的書院聚會上，向校友鄭華哲醫生頒發致賀狀。鄭醫生獲頒授「2009年度香港羅德獎學金」，為聯合書院榮獲此獎項的第七位校友。

## 訃告

### 楊達志 (58/經濟)

聯合書院校友會顧問楊達志校友於2010年4月2日與世長辭，享年八十三歲。楊校友為聯合書院校友會首任理事長 (1958至1964年)。

### 謝廣楹 (58/中文)

本院校友謝廣楹先生於2010年4月25日與世長辭，享年七十九歲，謝校友的喪禮已於2010年5月15日假寶福山紀念館舉行。謝校友為聯合書院校友會首任副理事長 (1958至1964年)。

兩位校友對聯合書院校友會的發展貢獻甚廣，對於兩位校友的離世，本院師生深致悼念。

## 2010年聯合書院教職員校友運動同樂日

聯合書院書院生活委員會已於2010年3月27日 (星期六) 舉行「2010年聯合書院教職員校友運動同樂日」。多位教職員和校友在聯合書院張煊昌體育館進行球類比賽。師生及校友們均投入比賽，氣氛激烈，並於活動後共晉晚餐。書院謹此感謝各位校友及教職員的踴躍參與。各項比賽成績及各組獲獎校友與頒獎嘉賓的合照如下：



右起：蘇伯祥校友 (86/電子)、潘克廉先生、丘琺女士 (教職員；蘇校友的太太)



左起：黃紹祺校友 (75/電子)、黃世照校友 (77/生化)、頒獎嘉賓輔導長王香生教授及資深書院導師潘克廉先生、馬金福校友 (73/工管)、林健發校友 (78/歷史)、馬佩珊校友 (86/電子) 及麥振釗校友 (86/電子)



右起：梁廣成校友 (77/數學)、潘敬銓校友 (70/化學) 之兒子潘健明小朋友、潘克廉先生、盧穎思校友 (04/政政) 及王香生教授



右起：葉翠翠校友 (07/建築)、王志恒校友 (07/自動化與計算機輔助工程學)、王香生教授

| 項目       | 冠軍                          | 亞軍                                    | 季軍                          |
|----------|-----------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|
| 男子組羽毛球雙打 | 黃世照校友 (77/生化)、林健發校友 (78/歷史) | 麥振釗校友 (86/電子)、馬佩珊校友 (86/電子)           | 黃紹祺校友 (75/電子)、馬金福校友 (73/工管) |
| 混合組羽毛球雙打 | 蘇伯祥校友 (86/電子)、丘琺女士 (教職員)    | 王志恒校友 (07/自動化與計算機輔助工程學)、葉翠翠校友 (07/建築) | —                           |
| 乒乓球      | 梁廣成校友 (77/數學)               | 盧穎思校友 (04/政政)                         | 潘敬銓校友 (70/化學) 之兒子潘健明小朋友     |
| 籃球       | 教職員隊                        | 校友隊                                   | —                           |
| 籃球投籃賽    | 黃安東老師 (教職員)                 | 余雲程先生 (教職員)                           | 王香生教授 (教職員)                 |



右起：五位校友隊健兒及頒獎嘉賓資深書院導師陳廣強教授