附件四
Appendix 4

聯合書院第 40 屆陸運會成績紀錄表 (女子組)

項目	名次	一	二	三	四	五	六	七	八
	姓名	練仲嘉	黃韶芝	盧家瑩	陳曉昕	孔靖汶	郭鎵雯		
60 米	單位	恆生	伯宿	陳宿	百全	伯宿	百全		
	成績	8"47	9"25	9"72	9"78	9"91	10"56		
	姓名	練仲嘉	黎蕙盈	黃韶芝	李海珊	李靜思	陳詩敏	黃嘉裕	
100 米	單位	恆生	陳宿	伯宿	秉芬	百全	恆生	湯宿	
	成績	13"72	14"12	15"28	15"62	16"44	17"25	17"50	
	姓名	練仲嘉	黎蕙盈	施映而	許卓敏	林芳婷	廖寶玲	吳嘉愉	馬幸媛
200 米	單位	恆生	陳宿	恆生	陳宿	湯宿	秉芬	秉芬	湯宿
	成績	28"27	31"03	32"78	34"19	35"75	37"47	37"90	37"97
	姓名	施映而	鄭沅沂	賈元苓	冼玲風	孫貝貝			
400 米	單位	恆生	恆生	陳宿	陳宿	伯宿			
	成績	1'14"72	1'16"53	1'21"15	1'22"72	1'34"00			
	姓名	羅杏芝	鄭沅沂						
800 米	單位	百全	恆生						
	成績	2'58"32	3'21"84						
	姓名	羅杏芝	冼玲風	金燕虹					
1500 米	單位	百全	陳宿	恆生					
	成績	6'07"09	6'52"69	7'29"46					
	姓名	黃韶芝	孫伊琪	李海珊	丘卓妮				
100 米低欄	單位	伯宿	恆生	秉芬	陳宿				
	成績	19"78	23"22	24"53	28"00				
	姓名	徐銘薇	黃綺琳	黃淑媛	莊潔鎣				
跳高	單位	湯宿	秉芬	秉芬	湯宿				
	成績	1.29m	1.24m	1.14m	1.08m				
	姓名	練仲嘉	李海珊	黃麗蘭	郭鎵雯	盧家瑩	羅淑雯		
跳遠	單位	恆生	秉芬	湯宿	百全	陳宿	百全		
	成績	4.71m *	3.88m	3.72m	3.63m	3.40m	3.24m		
	姓名	鄭沅沂	羅淑雯	梁碧瑩	盧善瑩	林芳婷	梁韻瑩	陳麗婷	羅慧妍
鉛球	單位	恆生	百全	陳宿	湯宿	湯宿	百全	百全	百全
	成績	7.09m	7.04m	6.97m	6.59m	6.24m	5.70m	5.37m	5.34m
	姓名	施映而	吳嘉麗	張芷欣	陳嘉恩	陳靄雯	李思敏	楊亦彤	林婉麗
鐵餅	單位	恆生	陳宿	秉芬	百全	百全	陳宿	伯宿	湯宿
	成績	17.29m	15.25m	14.70m	14.18m	13.38m	11.96m	10.90m	10.74m
	姓名	梁碧瑩	黃韶芝	何翠婷	莊潔鎣	黎蕙盈	連慧琳	徐銘薇	黃紹媚
標槍	單位	陳宿	伯宿	陳宿	湯宿	陳宿	秉芬	湯宿	秉芬
	成績	22.24m	16.84m	15.28m	14.91m	14.39m	13.67m	12.64m	12.50m

*破紀錄

附件四
Appendix 4

聯合書院第 40 屆陸運會成績紀錄表(男子組)

項目	名次	一	二	三	四	五	六	七	八
	姓名	張以諾	葉家豪	鄭小晃	陳　辰	許嘉傑	廖偉倫		
60 米	單位	湯　宿	陳　宿	恆　生	湯　宿	恆　生	秉　芬		
	成績	7"56	7"85	7"88	7"93	7"97	8"00		
	姓名	鄺展駿	郭　旨	蔡振濘	張以諾	鄺國龍	陳宏基	葉家豪	陳　辰
100 米	單位	百　全	恆　生	恆　生	湯　宿	伯　宿	百　全	陳　宿	湯　宿
	成績	12"02	12"03	12"54	12"56	12"68	12"75	13"03	13"39
	姓名	吳志偉	劉捷威	鄭小晃	鄺國龍	石嘉誠	侯宇澤	蔡振濘	余東冬
200 米	單位	秉　芬	湯　宿	恆　生	伯　宿	陳　宿	恆　生	恆　生	秉　芬
	成績	23"19	25"50	26"06	27"59	27"84	30"47	32"62	36"97
	姓名	吳志偉	吳偉翔	黃運強	楊寶琛	馮　珅	徐瑆凱	黃競賢	
400 米	單位	秉　芬	陳　宿	湯　宿	湯　宿	伯　宿	伯　宿	陳　宿	
	成績	52"28	58"15	59"94	1'03"78	1'08"72	1'10"75	1'11"87	
	姓名	吳偉翔	黃運強	李振華	徐偉恆	任永鏘	劉健輝	葉志豪	林業偉
800 米	單位	陳　宿	湯　宿	百　全	湯　宿	恆　生	陳　宿	恆　生	伯　宿
	成績	2'28"25	2'29"85	2'36"28	2'42"88	2'44"32	3'09"42	3'18"44	3'31"60
	姓名	王溢文	潘國浩	李振華	郎寬行	陳啓榮	袁渭成	余海天	
1500 米	單位	秉　芬	湯　宿	百　全	湯　宿	百　全	秉　芬	秉　芬	
	成績	5'32"06	5'32"85	5'33"12	5'36"60	5'38"09	6'14"43	7'25"38	
	姓名	陳勁聰	林業偉	郎寬行	許嘉傑	蔡營啓	葉志豪	劉家文	黃鑫輝
5000 米	單位	百　全	伯　宿	湯　宿	恆　生	伯　宿	恆　生	恆　生	伯　宿
	成績	18'55"41	22'03"75	22'07"46	23'33"81	23'55"37	24'14"15	26'23"97	26'40"19
	姓名	郭少鞠	楊寶琛	邵寶賢	石嘉誠	伍浩賢	余嘉亨	陳志衡	歐陽穎文
110 米高欄	單位	百　全	湯　宿	伯　宿	陳　宿	湯　宿	恆　生	恆　生	陳　宿
	成績	16"47	20"68	21"56	21"72	22"31	23"97	24"00	24"47
	姓名	郭少鞠	邵寶賢	白誕安	張曉揚	黃晞俊	陳志衡		
400 米中欄	單位	百　全	伯　宿	湯　宿	恆　生	陳　宿	恆　生		
	成績	1'01"07	1'10"59	1'11"12	1'13"46	1'16"00	1'24"96		
	姓名	黃晞俊	余炳榮	石嘉誠	張曉揚	許德政	謝煒瑋	徐偉衡	歐陽穎文
跳高	單位	陳　宿	秉　芬	陳　宿	恆　生	伯　宿	伯　宿	湯　宿	陳　宿
	成績	1.84m *	1.75m	1.60m	1.50m	1.50m	1.45m	1.40m	1.35m
	姓名	黃晞俊	王本平	鄺展駿	鄭小晃	徐瑆凱	馬家平	施國遜	劉家文
跳遠	單位	陳　宿	湯　宿	百　全	恆　生	伯　宿	秉　芬	恆　生	恆　生
	成績	6.32m *	6.21m	6.10m	5.56m	4.69m	4.60m	4.51m	4.47m
	姓名	郭少鞠	王本平	張曉揚	蔡振濘	徐瑆凱	黃漢明	何梓琦	
三級跳遠	單位	百　全	湯　宿	恆　生	恆　生	伯　宿	秉　芬	百　全	
	成績	13.22m *	12.63m	11.35m	10.50m	10.30m	9.64m	9.48m	
	姓名	黃桂林	王溢文	張東山	彭嘉華	許嘉傑	劉健輝	吳偉聰	海　桑
鉛球	單位	湯　宿	秉　芬	陳　宿	湯　宿	恆　生	陳　宿	伯　宿	陳　宿
	成績	8.00m	7.94m	7.76m	7.61m	7.22m	6.71m	6.68m	6.60m
	姓名	黃桂林	古偉牧	楊寶琛	曾慶禮	余銘祺	王溢文	伍浩賢	紀鎮榮
鐵餅	單位	湯　宿	陳　宿	湯　宿	陳　宿	秉　芬	秉　芬	湯　宿	恆　生
	成績	23.08m	20.27m	20.04m	19.78m	17.89m	16.42m	16.37m	16.26m
	姓名	古偉牧	戴　煥	鄺國龍	黃永富	陳永祥	劉家文	曾慶禮	鄺家進
標槍	單位	陳　宿	伯　宿	伯　宿	伯　宿	百　全	恆　生	陳　宿	百　全
	成績	34.94m	27.88m	23.02m	22.54m	22.34m	20.38m	20.00m	18.92m

*破紀錄

附件四
Appendix 4

接力賽成績

項目	名次	一	二	三	四	五	六
系際混合	單位	SPE	STA	CS	EE	GRM	ECO
4X100	成績	53"97	59"13	59"50	59"53	1'07"69	1'09"85
舍際男子	單位	湯宿	恆生	陳宿	伯宿		
4X100	成績	48"69	51"00	51"01	54"60		
舍際女子	單位	恆生	伯宿	湯宿	陳宿		
4X100	成績	1'01"97	1'04"28	1'05"25	1'05"53		
舍際混合	單位	陳宿	恆生	湯宿	伯宿		
4X400	成績	4'53"88	5'00"75	5'10"97	5'31"53		
舍際混合	單位	湯宿	恆生	陳宿	伯宿		
10X200	成績	4'56"72	4'57"09	5'20"00	5'21"47		

全場總冠軍

男子個人全場總冠軍	郭少鞠 / 百全
女子個人全場總冠軍	練仲嘉 / 恆生
舍際全場總冠軍	恆生