

聯合書院四十二屆陸運會成績紀錄表
Results of United College 42nd Athletic Meet

組別：男子組

項 目	冠 軍	亞 軍	季 軍
60 米	鄭智健 7''09	尹志強 7''10	張曉揚 7''15
100 米	鄭智健 11''72	尹志強 11''83	張尉俊 11''84
200 米	張尉俊 25''13	黃晞峻 25''22	何啟豪 25''56
400 米	魏東龍 59''28	鄭健聯 1'00''10	李振華 1'01''29
800 米	曹銘曦 2'23''78	徐偉恆 2'33''18	關博文 2'35''70
1500 米	Wong Wan Ken 5' 06''	黃景朋 5' 07''	曾世昌 5'07''75
5000 米	白誕安 21'06''17	Leung Victor 21'31''47	趙俊然 21'35''07
110 米高欄	曾世昌 19''81	張曉揚 20''18	楊旭文 21''59
400 米中欄	鄭智健 1'04''87	羅 峰 1'06''81	徐偉恆 1'08''29
跳 高	*黃晞峻 1.85	張曉揚 1.70	岑頌謙 1.55
跳 遠	*黃晞峻 6.43	梁啟健 5.98	羅皓俊 5.57
三級跳遠	林浩翔 12.19	張曉揚 11.77	洪迪沛 11.18
鉛 球	曾家暉 8.5	忻大衛 8.13	王溢文 7.53
鐵 餅	忻大衛 26.42	吳文俊 20.17	朱凱豪 20.06
標 槍	莫永盛 31.85	吳國豐 28.94	黃文樂 26.09
持桿跳	*梁啟健 2.50	朱啟聰 2.40	謝焯焯 1.80

* 破大會紀錄

組別：女子組

項 目	冠 軍	亞 軍	季 軍
60 米	江 琳 8''50	李芷君 8''84	廖綺珊 9''10
100 米	練仲嘉 13''50	彭學敏 14''16	何倩鳴 14''58
200 米	練仲嘉 28''50	何倩鳴 33''22	黃穎妍 34''44
400 米	黎曉明 1'09''00	施映而 1'10''28	黎蕙盈 1'17''50
800 米	溫錦兒 3'14''00	林明思 3'29''25	Hikita 3'32''65
1500 米	溫錦兒 6'32''35	羅育英 6'39''15	陳宇媛 7'16''22
100 米低欄	黎曉明 19''54	李芷君 19''75	江 琳 20''76
跳 高	譚家敏 1.32	江 琳 1.32	謝夢潔 1.26
跳 遠	練仲嘉 4.92	彭學敏 4.36	楊灝瑜 3.81
鉛 球	劉詩韻 8.14	蔡潔盈 7.40	李瑪利 6.53
鐵 餅	黎曉明 19.88	江 琳 16.79	林嘉兒 16.61
標 槍	譚家敏 20.02	何翠婷 19.74	Ma Carole 18.81

男子個人全場總冠軍 : 黃晞峻
 女子個人全場總冠軍 : 練仲嘉
 舍際全場總冠軍 : 恒 生
 舍際啦啦隊冠軍 : 恒 生
 混合系際 4 × 100 接力 : SPE
 女子舍際 4 × 100 接力 : 恒 生
 男子舍際 4 × 100 接力 : 恒 生

聯合書院四十二屆陸運會舍堂成績紀錄表

名 次	1	2	3	4	5	6
舍 堂	恒 生	湯 宿	秉 芬	百 全	陳 宿	伯 宿

聯合書院三十五屆水運會成績紀錄表
Results of United College 35th Swimming Gala

組別：男子組

項 目	冠 軍	亞 軍	季 軍
25 米 浮板賽	* 鄭朗喬 16''97	聶浪然 19''18	王溢楠 19''41
50 米 自由式	莫永盛 28''31	陳泊亨 29''20	羅皓俊 31''04
50 米 蛙 式	周頌儒 35''97	陳祖諄 37''60	陳泊亨 38''50
50 米 背 式	鄭庭浩 33''43	趙梓弘 34''66	周漢文 47''19
50 米 蝶 式	鄭朗喬 29''85	趙梓弘 30''97	聶浪然 33''35
100 米 自由式	李振華 1'15''09	莫永盛 1'16''53	羅皓俊 1'22''88
100 米 蛙 式	鄭朗喬 1'18''78	周頌儒 1'24''00	盧文傑 1'28''16
200 米 自由式	趙梓弘 2'33''57	鄭庭浩 2'35''26	聶浪然 2'58''53
200 米 蛙 式	周頌儒 3'16''81	盧文傑 3'17''57	王溢楠 3'30''78
200 米 個人四式	鄭朗喬 2'47''81	鄭庭浩 3'02''43	林啟峰 4'11''91

* 破大會紀錄

組別：女子組

項 目	冠 軍	亞 軍	季 軍
25 米 浮板賽	何倩鳴 20''62	黎智盈 21''81	李敏媛 22''67
50 米 自由式	莊婉娜 31''69	Angelica Johanson 34''76	伍芷昕 37''50
50 米 蛙 式	*何倩鳴 38''15	郭芷欣 46''62	王禮端 48''85
50 米 背 式	葉婉婷 45''28	林嘉兒 54''91	謝穎心 55''75
50 米 蝶 式	Angelica Johanson 40''68	余詩慧 44''10	翁楚瑜 51''65
100 米 自由式	伍芷昕 1'14''15	Angelica Johanson 1'18''50	謝穎心 1'58''87
100 米 蛙 式	*何倩鳴 1'29''05	余詩慧 1'42''22	葉婉婷 1'47''00
200 米 自由式	余詩慧 3'12''53	翁楚瑜 3'52''83	
200 米 蛙 式	*何倩鳴 3'17''28	葉婉婷 4'03''81	歐陽曉萌 5'01''69

* 破大會紀錄

組別：接力組

項 目	冠 軍	亞 軍	季 軍
舍際 4 X 50 米混合接力	恒 生 2'30''20	湯 宿 2'35''30	百 全 2'42''40

女子個人全場總冠軍： 何倩鳴
 男子個人全場總冠軍： 鄭朗喬
 啦啦隊冠軍： 恒 生
 舍際全場總冠軍： 恒 生

聯合書院三十五屆水運會舍堂成績紀錄表

名 次	1	2	3	4	5	6
舍 堂	恒 生	百 全	湯 宿	陳 宿	伯 宿	秉 芬