

LIFE 健康

親密關係

最親最甜的關係，難免有摩擦、衝突，遇上瓶頸，如何進退？「Life 健康」與香港中文大學社會工作學系牽手與你一起走過。

# 失眠 自卑 無安全感 旁觀家暴 乖乖仔變暴躁男

近日在某電子媒體一個節目上，受訪的小朋友表示爲了停止父母激烈的衝突，曾向父母下跪。實在感到很淒酸，想像得到小朋友處身一個暴力家庭中，內心如何愛恨交織、無力招架。事實上，這情況在香港並不罕見，很多小朋友經歷家庭暴力，肉體上的傷痕雖然會癒合，但心靈及成長上所承受的創傷，往往更大更深遠。



### 心靈創傷

▶就算沒有直接虐待子女，但家長之間長期爭吵或動粗，都會令子女承受極大的壓力，並留下深遠的負面影響，甚至有暴力傾向。

( czarny\_bez、pong\_chan@iStockphoto )

文：林靜雯（香港中文大學社會工作學系教授）、胡綺玲（和諧之家服務督導主任）

### 個案

## 酗酒爸爸打媽媽 孩子模仿亂丟東西

小明是小二學生，來自一個有跨代家庭暴力背景的家庭，他是家中獨子，與父母及爺爺嫲嫲同住。這個家庭並不和諧，由爺爺嫲嫲那一代開始，家庭已出現暴力情況，更由於小明的爸爸有酗酒習慣，酒醉後常常與家人爭吵，亂丟東西亦屢見不鮮，有時候甚至動手打妻子；就着家庭衝突和暴力曾報警3次，警方與社工均有介入。小明處身於家庭漩渦的中心，目睹所有事情發生的經過，家庭暴力使他感到無助、焦慮及恐懼。

小明从小便被診斷有發展遲緩。據媽媽表示，他幼時很乖巧，然而處身家暴的環境，小明慢慢亦變得脾氣暴躁，更會模仿父親亂發脾氣和亂丟家中的東西。媽媽察覺到小明的異樣，十分擔心，後來認識了和諧之家，便帶他尋求專業協助。經過一段時間的遊戲治療和輔導，小明的情況有顯著改善。媽媽得知兒子目睹家庭暴力所帶來的負面影響，自己亦不堪家庭暴力，最終決定與丈夫離婚，帶同兒子離開家庭。

根據社會福利署的數字顯示，由2014至2016年新呈報虐待配偶／同居情侶個案，每年都維持在3000宗以上；而2017年首9個月，所記錄的親密伴侶暴力個案已超逾2400宗。當中不少個案便屬於子女目睹家庭暴力行爲，甚或曾被虐待。這些小朋友很多時都沒有爲自己發聲，亦無力招架，更不知如何表達所受的傷害。但我們相信，有不少兒童未被了解情緒困擾的原因，反被視爲有行爲問題，沒法獲得正確的關心和幫助。

### 多為父母衝突而自責

兒童年紀小，面對家庭暴力自是無力招架，當親密照顧者有暴力行爲，他們身體上固然要面對安全的威脅，行爲上亦會有非常態反應，包括睡眠問題、發噩夢、缺乏安全感、過度倚賴、容易發脾氣、情緒緊張、經常哭泣害怕，會對玩具或其他物品作出攻擊行爲等。

幼稚園階段的小朋友，會因家庭暴力，導致整體學習表現與一般學童有明顯區別。他們言語上會帶有暴力字眼，與同齡朋友相處，會表現退縮或有攻擊行爲。他們亦會有睡眠狀態欠佳、害怕或過度倚賴等表現。處於這個階段的兒童，不少會怪責自

己及自認爲是導致父母衝突的罪魁禍首。當他們年齡稍長，例如入讀小學後，往往會想像自己變成超人，很想保護受到暴力對待的親人，置自己於一個危險的處境，亦忽略了自己情緒上的需要。

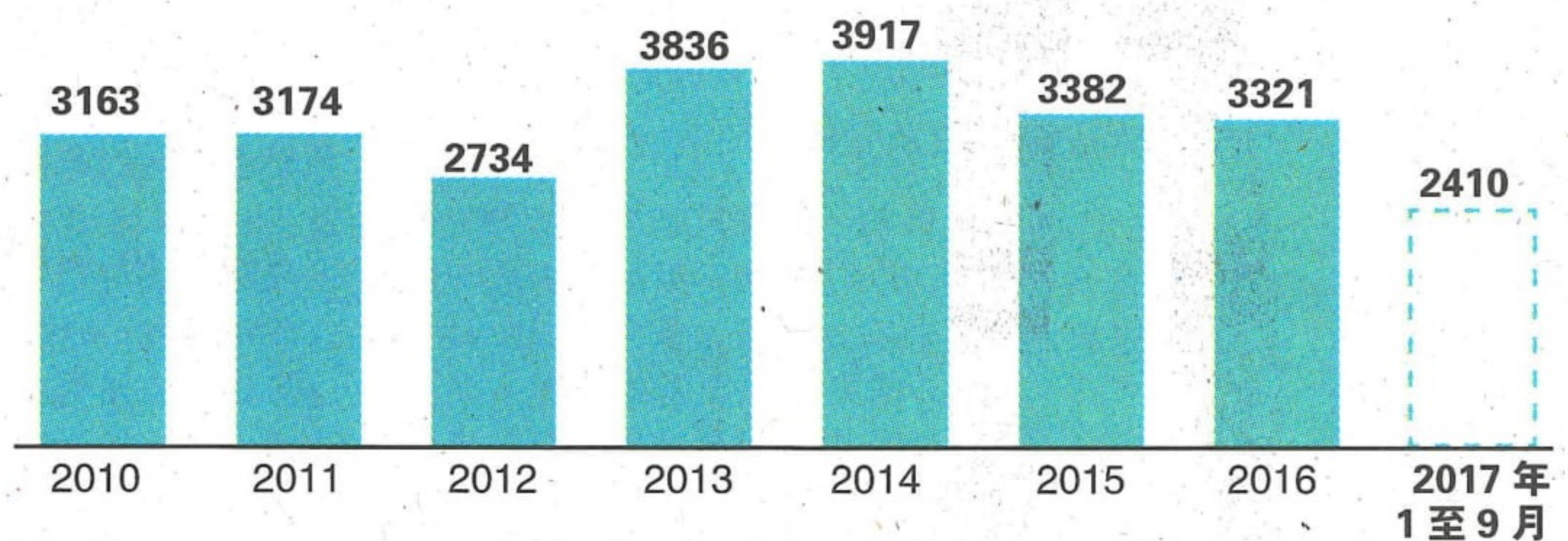
### 被標籤壞孩子 無法對症下藥

小明的情況，正是一個典型的家庭暴力個案。他就讀小學階段，因目睹爸爸在家中的暴力行爲，自己也亂丟東西，行爲愈趨激進，亦難與別人建立正面關係。由於別人不理解情況，因此很容易誤以小明本身的品行欠佳，故意生事。實情卻是小朋友因無力招架家中的暴力環境，心靈不勝負荷，不知如何處理辛苦的感受，因此在行爲上流露不滿、憤恨以宣洩內心的困擾，爲自己尋求出路；有些孩子透過自己的異常行爲表現，製造問題來分散雙親之注意力，希望他們沒有時間發生衝突。我們要正視他的困擾，聆聽他的心聲，需要時要對有關家庭施予援助。

家庭沒有平安，目睹家暴的兒童傾向沒有安全感、容易焦慮及自尊心低落。而在年長階段，由於無法接受對家庭的不滿，又不知如何應對，很多時會選擇離開家庭。由此可見，若未能適時處理小朋友在成長

### 虐待配偶／同居情侶求助個案

近年新呈報的親密伴侶暴力個案，差不多每年都超過3000宗，情況嚴重。



資料來源：社會福利署

階段所面對的家庭暴力問題，以及其帶來的身心困擾，兒童將蒙受深遠影響，包括難以跟別人建立親密和諧的關係。而受施暴者影響，他們成長後更有可能有暴力傾向，或會事事過分要求完美，影響日後成長及自己未來的家庭。

### 安全環境 遊戲治療

家庭暴力絕不能置諸不理，小朋友目睹家暴的情況更急須關注。針對有暴力問題的家庭及目睹家暴的小朋友，社會服務機構會提供適合的輔導和支援，例如提供故事治療，以及對家庭提供綜合介入服務。

在遊戲治療中，小明在玩具屋旁築起了一道梯，似要逃生；看見吹氣玩具，他會用力打破它，彷彿是要宣洩對父親的矛盾感受。礙於年幼，小朋友難以理解和表達自己的情緒，透過輔導，他得到接納和聆聽，並可以在一個安全的環境中重塑經驗，達到治療的目的。在輔導的後期，小明爲自己砌合出一個充滿希望的模型，代表對未來的展望。

家庭出現暴力問題，不會單純是成人的事情。家庭暴力關係每到一個成員，一旦親密關係裏出現衝突，父母很容易在混亂的環境及不穩定的情緒中，忽略了小朋友

的需要，讓他們目睹家庭暴力或受到傷害。小朋友最爲脆弱，卻要在人生的起步點，面對最親密的人因家庭暴力所衍生之愛恨矛盾，所以爲保護小朋友的安全，盡量讓他們離開暴力的環境，避免小朋友目睹家暴更是刻不容緩。因此，除輔導服務，更須經常舉行社區學校講座，呼籲社區學校關注兒童，留意他們的表現及身心靈狀態，若懷疑或發現兒童面對家暴，可聯繫及轉介相關社會服務機構。

和諧之家 賽馬會童心理「暴」計劃  
查詢：3153 5712



### 怪責自己

小朋友處身家暴漩渦，會令他們感到無助、焦慮及恐懼，甚至會認爲自己是父母衝突的罪魁禍首。  
( pat138241@iStockphoto, 相中模特兒與內文案例無關 )