

真理浸信會恩典幼稚園（網址：<http://www.truthbaptist.org.hk>）

「健康幼稚園獎勵計劃」中的「健康」與大眾一直所認為的健康比對，是更高層次、更廣闊的。真不得不佩服香港中文大學健康教育及健康促進中心的專業同工，根據世界衛生組織的指引，制定涵蓋範圍廣泛而細緻的健康指標，帶領我們從宏觀的角度看健康。看過各範疇的指標，心裏不禁泛起一點憂慮，學校要做的確實多不勝數，心中暗想：真的沒可能全部做到。但感謝神！我們從工作坊中認識何謂「健康幼稚園」，更發現其概念與本校辦學宗旨貼近，頓時感到動力大增，便本著勇氣，開展一連串計劃。



我們細心檢視各範疇的項目時，發現不少項目已在校內一直推行，只是欠缺有系統的計劃及跟進。如此，我們在實踐的過程中不斷學習，逐步建立更有系統的機制。計劃完成後我們總結出以下體會：

1. 學校必須有「健康」的體制，才能更有效地發揮學校在社會上教育的功能。
2. 計劃的工作雖然不少，但我們認為若將健康概念融入學校管理與組織、學與教、機構文化及支援三方面中，既能減少工作量，亦能促進學校健康，並為學校建立更完善的體制，裨益良多。
3. 從小培養幼兒健康生活，經常提醒校內外人士時刻關注健康，並持之以恆，將健康文化慢慢互相感染，漸成為社會的文化。