



大埔崇德黃建常紀念學校

大埔崇德黃建常紀念學校為一所健康學校，一直將學生的身心健康放在首位。透過教育及舉辦不同的健康活動，讓學生獲得有關身心健康的知識，從而改變其態度和行為，並把信息傳遞予身邊的人。

為着學生健康的福祉，我校特成立「健康及環境教育組」，並由校長、教師、家長及學生代表制定《健康校園政策》，以「家校支持·全體參與」推動健康促進學校的各個發展領域及各項健康活動，讓教師及家長成為學生健康的守護者。

本校以推廣健康飲食和體能活動為兩大重點工作。在健康飲食方面，本校致力推廣及培養學生健康飲食習慣，透過多元化的活動，將健康飲食融入日常校園生活，逐步建立師生的健康意識。本校曾舉辦全校早餐會，以師生共晉早餐強化「每天吃早餐」的重要性；舉辦獎勵計劃，鼓勵同學多吃蔬菜和健康小食，教師更以身作則，推廣健康小食，起了積極作用。健環組亦設計了《健康飲食手冊》，不僅傳遞知識，更成為學生實踐健康飲食的指引。家長積極參與午膳招標與試食會，充分發揮家校合作，共同努力為學生提供有營養又美味的午膳。學校亦善用社區不同資源，如參與衛生署「開心果月」活動，將健康飲食的知識轉化為趣味體驗，寓教於樂。



教職員健康工作坊



健康飲食活動



健康飲食常識挑戰站



早餐會



齊吃水果



水果急口念比賽

在體能活動方面，本校將課程和活動結合，為學生打造強健的體魄。每週兩節體育課教授基礎的運動技能以外，小息更開放籃球場讓學生有更多機會做運動，推動自主鍛鍊；課後除球類、跆拳道活動外，更引進躲避盤、花式跳繩、匹克球等新興運動，以新鮮感提升參與度。另外，師生齊做早操，強化凝聚力和培養多做運動的習慣，而「運動短片創作」更可鼓勵同儕相互影響。此外，亦透過各項獎勵計劃如SportAct、SportFit、體適能獎勵計劃等，增強學生養成每日運動的習慣。總括而言，本校希望學生透過多元體驗、全校參與，讓學生從樂趣中培養終身運動意識，實踐「活力校園」的教育目標。

這次成功續領健康促進學校金獎是對全校師生及家長努力的肯定。本校將堅守初心，為學生、教職員和家長的健康把關，也希望這份執着，可以感染同業友好，共同為守護全民的健康出力，並將健康訊息由校園推展至社區，攜手合力將香港打造成健康城市。



新興運動



運動會



班際籃球比賽



齊做早操



大埔崇德黃建常紀念學校
校址：新界大埔東昌街
電話：2653 5565
網址：www.wks.edu.hk