



博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校

六歲小孩進入小學階段，除了要學習知識外，更重要的是身心健康地成長。我們教育工作者最關心的是學生的「學業成績」、「個人健康」，還是「精神健康」？在這三項中，哪一項較為重要？還是三者互相影響呢？

雖然家長和老師對學生的學業成績有所期望，但本校認為學生的「個人健康」和「精神健康」才是最重要的。因為學生擁有健康的身體和良好的精神狀態，他們才可發揮所長，學業成績才會有理想的表現，兩者互相有着正面的影響。

本校除了提供一個健康的環境讓學生學習外，還着力培養學生擁有健康的生活習慣。健康促進學校六大發展領域中「健康生活技能與實踐」包含了十個主題，分別為：「個人健康」；「食物與營養」；「心理和情緒健康」；「家庭生活與性教育」；「疾病的防治」；「吸煙、酗酒、藥物使用與濫用」；「消費者健康」；「安全與急救」；「環境健康與保護」；及「生命、老化與死亡」。

因主題甚多，本校以分階段形式進行活動，本年度因應學生的發展需要和興趣，涵蓋不同的健康主題，主要推廣個人健康、心理健康、消費健康和生命教育。活動包括開心「果」月、任安關懷日、任安達人鬆一鬆、陽光笑容滿校園、清潔校園由我做起等等。推廣其他主題內容的活動亦會每年分階段形式進行，期望所有學生在小學階段裡都能對所有主題有一定的認識。

本校致力提供一個健康的環境讓學生學習及推廣健康教育，但在六大發展領域中仍有不足之處。透過參與香港健康學校獎勵計劃，本校有幸獲得香港健康促進學校基石獎，本校十分感謝健康教育及促進健康中心專業團隊的認同，同時亦感謝團隊提出的專業意見，使到本校在學生未來的健康發展能作出適切的改善，精益求精。



任安達人鬆一鬆 - 教大賽馬會升小銜接計劃(一年級)



任安達人鬆一鬆 - Open Ugh! 守門人訓練(六年級)



任安關懷日
愛心速遞及親子探訪長者中心



陽光笑容滿校園



博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校
校址：屯門屯利街3號
電話：2451 2333
網址：www.mcyos.edu.hk/