



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



供即時發布

新聞稿

近視可以致盲 及早預防減低風險

中大眼科中心推出眼科公眾教育系列 全民對抗近視

(2013年10月27日,香港) 近視問題在香港非常普遍,相比外國及其他中國地區人士,港人患有近視的情況更為嚴重,人數比率為美國的三倍,與中東地區相比更高於十倍¹。這個常見眼疾亦有年輕化的趨勢,早前香港中文大學眼科及視覺科學學系曾進行研究,顯示過去十年本港幼童患有近視的情況漸趨嚴重。學前兒童患有近視的比率急升三倍,由十年前的 2.3%急升至 6.3%²。在一項多於七千位學童普查研究,顯示七歲或以下及十二歲或以下兒童患有近視的比率分別為約三成及超過五成,比率之高情況令人擔憂¹。

近視日漸普遍 患者具有潛在失明風險

近視問題日漸普遍,患有深近視人士(國際醫學指引,近視高於 600 度者屬於高度近視)亦為數不少,而深近視與脈絡膜、視網膜色素上皮細胞及鞏膜退化轉變有莫大關連,患上視網膜脫落、青光眼及白內障等嚴重併發症的風險亦會較高,嚴重者更有可能失明。

香港中文大學眼科及視覺科學學系譚智勇講座教授表示:「有見港人近視情況日益嚴重,適逢亞太眼科醫學會 (APAO) 於十月舉行眼科關注周,香港中文大學眼科中心希望提昇市民對眼睛健康及近視引起潛在病症的意識,提醒市民盡早正視,預防勝於治療,減低患上嚴重併發症甚至失明的風險。」

先進技術配以社區教育 中大眼科中心雙管齊下

香港中文大學眼科中心現時已有治療近視的方法,香港中文大學眼科及視覺科學學系任卓昇助理教授指出,採用阿托品 (Atropine) 眼藥水配合光敏變色漸進鏡片,能有效地防止鞏膜過度增生。中文大學眼科及視覺科學學系曾利用阿托品眼藥水於四至十二歲的本港兒童進行研究,證實該藥物有阻止近視加深的效用³。除此之外,與近視相關的青光眼是引致患者失明的眼疾之一,譚智勇講座教授引領中大眼科中心開創多項青光眼的臨床試驗,近年科研成果甚豐,例如引入氬激光周邊虹膜成形術 (ALPI)、選擇性激光小梁成形術 (SLT) 及內窺鏡下睫狀體光凝術 (ECP) 等先進技術,在治療青光眼更加有效,避免患者視力進一步受損。

中大眼科中心為香港服務近二十年,在 2007 年之前眼科中心是本港唯一一間提供大學專業課程及培訓的眼科醫療機構。作為推動本港專業眼科醫療的先驅,中大眼科中心希望提昇公眾保護眼睛健康的意識及認知,故於未來一年將推行眼科健康公眾教育系列,舉行多場以不同眼科健康主題的公眾教育講座,包括「近視對成年人的健康影響」、「近



視對兒童及青少年的長遠影響」及「近視為年長人士帶來之健康威脅」三大主題，銜蓋近視對社區各階層的影響，為市民作深入分析及講解。

香港中文大學眼科及視覺科學系主任彭智培講座教授表示：「中大眼科中心即將踏入第二十年，一直對關注港人眼睛健康不遺餘力。為了向社會各界灌輸正確眼睛健康及近視問題的資訊，中心決定推行為期十二個月的眼科健康公眾教育系列，以達到全民護眼、對抗近視的最終目標。」

香港中文大學眼科中心 眼科健康公眾教育系列
公眾教育講座主題大綱

2013 年 10 月至 2014 年 1 月	近視對成年人的健康影響
2014 年 2 月至 5 月	近視對兒童及青少年的長遠影響
2014 年 6 月至 9 月	近視為年長人士帶來之健康威脅

患者個案簡介

患者背景及病情

- 黎小姐，四十多歲，雙眼患有深近視
- 右眼情況：二十年前右眼患有視網膜脫落，導致視力欠佳，視力只有正常人的一成 (20/200)，曾接受冷凍療法修補視網膜，患有近視性黃斑病變病症；
- 左眼情況：只有一半視力 (20/40)，曾接受白內障手術，患有青光眼

生活影響

- 由於中央視力已受損，視線出現嚴重偏差，需要側視才可勉強看到前方事物；
- 無法正確判斷物件位置，簡單如在餐廳分辨正確櫃位亦有困難，情況尷尬
- 日常工作需應付大量文書工作，視力受損亦令她工作更添困難

治療過程及跟進

- 2011 年黎小姐接受中大眼科中心診斷
- 透過眼底血管螢光造影檢查 (Fluorescein Angiography)，檢查脈絡膜和視網膜病理變化後，確診左眼患上近視性脈絡膜血管增生
- 2011 至 2012 年期間，左眼出現兩次黃斑出血，中大眼科中心安排她接受三次血管內皮生長因子抑制劑 (Anti-Vascular Endothelial Growth Factor)，每月注射一次，需連續用藥三個月以穩定病情。由於病人有翻發情況，因此中心為她重覆療程一次
- 療程後反應良好，現時情況已經受控制
- 現時黎小姐每兩至三個月覆診，由中大眼科中心跟進左眼青光眼病情，並接受青光眼藥水治療。視乎病情進展，可能將來需要接受激光或手術治療



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



資料來源：

1. Fan DS, Lam DS, Lam RF, Lau JT, Chong KS, Cheung EY, Lai RY, Chew SJ. Prevalence, incidence, and progression of myopia of school children in Hong Kong. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2004 Apr;45(4):1071-5.
2. Fan DS, Lai C, Lau HH, Cheung EY, Lam DS. Change in vision disorders among Hong Kong preschoolers in 10 years. Clin Experiment Ophthalmol 2011;39(5):398-403.
3. Fan DS, Lam DS, Chan CK et al. Topical atropine in retarding myopic progression and axial length growth in children with moderate to severe myopia: a pilot study. Jpn J Ophthalmol 2007;51:27-33.

如有任何疑問，或需索取進一步資料及活動相片，請聯絡：

TT McCann Health

馬俊維 William Ma

電話：(852) 9190 6756

電郵：mcw_william@hotmail.com

TT McCann Health

李天裕 Rio Lee

電話：(852) 9496 2797

電郵：rio.lee@mccann.com



香港中文大學眼科中心簡介

香港中文大學眼科及視覺科學學系屬下的香港中文大學眼科中心(前稱大學眼科中心)於1995年成立，設於香港眼科醫院三樓；成立目的為結合大學眼科教育與公共醫療服務，以應對香港眼科服務急速增長的發展和需要。香港中文大學眼科中心的任務涵蓋多個範疇，當中包括透過香港中文大學—香港眼科醫院私家診所為眼疾患者提供私家診症服務。

除了提供私家診症服務以外，香港中文大學眼科中心亦設有香港中文大學研究診所。研究診所主要肩負一系列的眼科調研工作，當中包括眼科藥物試驗、眼科手術測試如激光視力矯正手術等。中心深入探討高端眼掃描技術及生理電學，附以最先進的光學共聚瞳及視網膜像術設備來進行各項臨床研究，並致力眼基因研究，亦參與幹細胞及中西醫結合治療研究。這些研究工作大大協助中心深入了解及早期診斷各類重要眼疾，並探索更新的治療方向和發展。

香港中文大學眼科中心轄下附設多個專項研究中心，進行相關的眼疾或眼科技術的專項研究及培訓工作，探索及傳授各類眼疾的診斷和治療方法；當中包括香港中文大學激光視力矯正中心、包素菊黃斑病變治療及研究中心和林百欣遺傳眼疾研究中心。

香港中文大學眼科中心重點科研成果

近視

- 就超過七千位學童進行大型流行病學研究，發現約三成七歲或以下學童患有近視，而十二歲或以下學童百分比更急升至超過五成。
- 近期曾進行另一項流行病學研究，顯示學前幼童患有近視的情況愈趨普遍，比率較十年前大幅增加三倍。
- 引入使用阿托品眼藥水預防近視加深。
- 香港中文大學眼科中心臨床研究人員發現與患者嚴重近視惡化有關的新易感基因 *ZFHX1B*。

青光眼

- 中大眼科中心全球首次使用氬激光周邊虹膜成形術 (ALPI) 作治療急性青光眼的一線治療，更開創了在患病早期進行晶體摘除手術的治療方法，以預防急性青光眼復發及病情惡化。
- 進行多項臨床研究，以評估及比較不同的青光眼手術治療，包括晶體摘除術、濾簾切除手術、非穿透性小樑切除手術、房角黏連分離手術 (GSL)、青光眼引流裝置植入手術、睫狀體光凝治療 (包括於 2012 年引入的內窺鏡睫狀體光凝手術) 及以上的綜合療法。
- 將選擇性激光小梁成形術 (SLT) 引入香港，此乃對開角性青光眼尤為有效，當中包括同時患有近視的青光眼。



- 近期發現三個原發性閉角型青光眼（PACG）易感基因或位置（*PLEKHA7*, *COL11A1* 及 *PCMTD1-ST18*），為治療 PACG 揭示了嶄新方向。

視網膜

- 全球最先成功以半劑量維替泊芬進行光動力療法，以治療中心性視網膜炎（CSR）。
- 率先結合血管內皮生長因子抑制劑（anti-VEGF）及光動力療法，以治療息肉狀脈絡膜血管病變。
- 全球最先綜合激光及類固醇玻璃體注射，以治療糖尿病性黃斑水腫。

激光矯視

- 香港中文大學激光視力矯正中心自 2011 年以來三度榮獲《讀者文摘》信譽品牌獎。激光視力矯正小組現正就激光矯視手術(LASIK)的不同角膜切割狀況進行臨床研究，務求將激光矯視手術提升至最佳效果。

眼眶及眼部整形手術

- 發表首個隨機對照試驗結果，此乃 2013 年由眼科醫生以內窺鏡淚囊鼻腔吻合術治療鼻淚管阻塞的測試。
- 率先在香港採用以下治療方法：以莫氏顯微手術治療眼周皮膚腫瘤；由指定甲狀腺眼疾診所負責展開多個臨床測試，以評估有關甲狀腺眼疾的藥物及手術治療，當中包括靜脈類固醇注射、影像導航眼窩放射性治療、免疫抑制治療、內窺鏡及小切口眼窩減壓，以及現正進行有關甲狀腺眼疾基因及生物標記的轉化研究。
- 提倡微創眼瞼（下垂、眼內翻、眼瞼整形術、面部眼瞼修復）、淚管（內窺鏡淚囊鼻腔吻合術及內窺鏡淚管手術）及眼窩（用作修復骨折及移除腫瘤的結膜眶手術）手術。
- 率先在進行眼窩手術時結合無框架神經導航，包括內窺鏡視神經管減壓術、視神經鞘開窗手術及眶內異物移除手術。

兒童眼疾

- 率先採用聚酯作為矯正初生嬰兒先天性眼瞼下垂的物料。
- 率先為患有先天性白內障之一歲初生嬰兒作人工晶體移植。