

中大男籃日前到寧波大學高校參與其籃球邀請賽，一共作賽四場，與國內大學聯賽強隊清華大學、中南大學及寧波大學對壘，球隊成員皆獲益良多，從數日的對抗賽中累積了很多高水平的實戰經驗。

當地的球隊例如寧波大學和中南大學等對比一眾中大球員均有著身高體格上的優勢。再者，對手清華及中南更是全國大學賽四強球隊，隊中擁有多位國家青年軍代表隊成員，進攻節奏之快和防守壓力之大皆超出大專水準，以致我們在每場比賽都吃盡苦頭。雖然如此，我們的表現卻是一場比一場的好，愈戰愈勇，不管在團隊合作或個人對抗能力方面皆有所進步。更重要的是，我們隊友之間的默契皆於是次賽事中有所提升，而新加入的隊友亦能更快適應球隊風格，在球場上開始與隊友多作溝通，球隊中的化學作用更見明顯。

在寧波的五天旅程，除了得到有關籃球的經驗外，我們還體驗到當地的文化和風土人情，不管是入場觀看的觀眾或是對手，我們都能感受到他們的熱情和禮貌，在籃球場上以球技與他們作交流。同時我們亦能感受到對手的體育精神以及對賽事的執著和尊重，不論對手強弱均全力以赴，認真作賽，所謂「以球會友」，其態度亦正是如此。

總括而言，我們經過這個難忘之旅，在技術和心態上皆有所提升，期望在緊接而來的大專比賽能學以致用，獲取佳績。最後，衷心感謝中文大學提供此難得的機會予中大籃球隊，同時亦非常感激一直支持並提供寶貴協助的兩位榮譽領隊 - 黃乃正教授及林健忠博士。