



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



非本地學生

指南

2024/25

目录

1	学生事务处简介	03
	1.1. 行政及设施组	04
	1.2. 就业策划及发展中心	04
	1.3. 学习辅导及文化共融组	05
	1.4. 学生经验及发展组	05
	1.5. 心理健康及辅导中心	05
2	适应中大生活	06
	2.1. 学习辅导主任 (LEOs) 的服务	07
	2.2. 跨越文化界限	08
	2.3. 心理健康与辅导	10
3	我的中大生活	12
	3.1. 迎新	12
	3.2. 学术与支援	13
	3.3. 书院和宿舍	16
	3.4. 中大通及中大学生信息系统	18
	3.5. 校园设施	19
	3.6. 校园医疗服务	22
	3.7. 财务安排	23
	3.8. 职业规划	24
4	生活在香港	27
	4.1. 香港通识	27
	4.2. 抵港备忘	31
	4.3. 到校备忘	33
	4.4. 入境事务	34
	4.5. 社会习俗	37
	4.6. 校外住宿	39
	4.7. 交通工具	40
	4.8. 生活娱乐	42
	4.9. 防罪信息	43
	4.10. 紧急援助	44
	4.11. 驻港领馆	44
5	其他重要信息	45
	5.1. 前往香港中文大学	45
	5.2. 不同大学部门的联络方式	46
	5.3. 中大校园地图	48
	5.4. 手机应用程序	49

鸣谢

50



学生事务处简介

学生事务处提供各类型的服务和支援，其中包括统筹学生活动、支持学生组织、为非本地生提供协助、促进同学心理健康及提供就业辅导与发展服务等，旨在协助同学发掘潜能，促进个人全面发展。

作为大学与同学之间沟通的桥梁，我们乐意听取同学的意见，积极地交流，以充分了解同学的需要，为同学们提供适切的服务。

网页: www.osa.cuhk.edu.hk
电邮: osa@cuhk.edu.hk



学生事务处的不同部门会提供不同的专业服务:

1.1 行政及设施组



负责学生事务处的中央行政工作及设施管理。具体职责包括:

- ▶ 管理大学游泳池、范克廉楼、富尔敦楼、庞万伦学生中心及赛马会研究生宿舍（二座及三座）之多用途设施大楼各活动场地及设施
- ▶ 统筹本科生入学典礼
- ▶ 支援学生事务处代表参与相关的校政委员会

1.2 就业策划及发展中心



致力提供优质的就业服务以全方位支持学生求职及就业策划。

- ▶ 举办就业辅导、培训、师友计划以及工作体验，协助学生成就事业目标及提升就业竞争能力
- ▶ 提供职位招聘信息及配对服务，扩阔学生、雇主和专业机构的网络
- ▶ 提供就业市场资讯以及就业策划网上平台

1.3 学习辅导及文化共融组



致力协助同学适应及规划大学生生活，以及推广校园共融文化。

- ▶ 提供个人指导及举办发展性活动，协助学生适应及规划大学生生活，提升学习效能
- ▶ 透过在线平台整合及发布重要信息予非本地生，如校外住宿信息及签证事宜
- ▶ 举办各类文化活动，宣扬多元文化价值及推动跨文化交流
- ▶ 管理国际生堂及文化活动现场，统筹中大文化共融资助计划及促进校园国际化发展
- ▶ 联系及支持非本地生及研究生组织

1.4 学生经验及发展组



为学生提供各类非形式及非正式学习机会，丰富学生的校园生活。

- ▶ 指导及支援学生领袖与学生组织
- ▶ 统筹学生活动基金及学生经营咖啡室「CU-SuCCeSS初创计划」，以支援学生发展
- ▶ 以 I·CARE 全人发展框架为基础，向学生提供非正式、非正规及全人教育，并管理「学生发展组合」
- ▶ 组织各项领导才能发展及服务学习活动
- ▶ 统筹大学迎新活动相关事宜
- ▶ 统筹杰出学生奖
- ▶ 与政府机构、非政府组织及各小区团体合作，为学生提供本港、内地和海外的体验学习机会

1.5 心理健康及辅导中心



致力为学生提供各类型服务和资源，以提倡心理健康的概念，促进个人抗逆力和成长:

- ▶ 为全日制学生提供心理评估及辅导服务
- ▶ 为新生提供心理健康测试及跟进支援
- ▶ 举办有关正向心理学的项目，透过各种教育活动和在线平台推广心理健康
- ▶ 透过朋辈支援网络加强学生之间的互助
- ▶ 协调为有特殊教育需要的学生提供的支援服务



2

适应中大生活

2.1

学习辅导主任 (LEOs) 的服务



在香港中文大学（中大），学习辅导主任（LEOs）致力于提供全面的支持服务，以提高非本地学生的学习和适应能力。我们了解非本地学生可能面临的独特挑战和机遇，并努力为他们的学习旅程创造一个友好和包容的环境。以下是我们提供的一些服务：

▶ 来港前在线简介会

在学年开始之前，我们为非本地新生专门设计迎新简介会。当中会提供有关校园学习资源、学术要求、学生生活、校内校外生活须知、文化共融等方面的重要信息。我们旨在帮助你顺利过渡到新的学习环境，确保你在中大的生活顺利展开。



▶ 个人指导和咨询服务

学习辅导主任提供个性化的指导和咨询服务，帮助学生规划学术旅程。无论是应对适应问题、掌握学习策略、规划大学生活、处理学习相关的各项申请，又或了解中大和香港的相关资源，学习辅导主任都会为你提供指导和协助。欢迎你跟我们联系，预约学习辅导主任的咨询服务，我们会耐心聆听，根据你的情况提供指导。

▶ 适应和发展性活动

学习辅导主任为学生举办适应和发展性活动，旨在帮助学生融入校园生活，促进学习。例如，在你的第一学年，我们会邀请你参加「心盛计划」，计划包括各种精心设计的工作坊和活动，推广「七好减压法」，帮助学生养成健康习惯、增强人际互动能力并享受多姿多彩的生活。此外，还有针对大学学习技巧的讲座，包括时间管理、笔记摘录、考试温习、研究技能和批判性思维。请随时关注我们的活动更新！



▶ 大学生活规划

中大为学生提供丰富的学习机会，包括学术和非学术方面。在学术方面，除了通过完成一个主修课程来满足毕业要求外，学生还可以考虑攻读第二学位、第二主修、副修、专修等。在非学术范畴上，学生可以参加交换生计划、实习计划、外访考察、体验学习和其他具启发性的活动。我们鼓励学生尽早规划，以便可以灵活安排充实的大学生活。我们诚意邀请各位新生预约学习辅导主任的咨询服务，与学习辅导主任讨论大学生活规划，充分利用在中大的时间。

2.2 跨越文化界限



除了适应大学生活之外，适应新文化和环境对于新来的非本地学生是一个重大挑战。虽然你可能期待新的经历，但你也可能对这些变化感到焦虑。

离开家乡可能会引发各种适应问题。你可能会：

- ▶ 因为众多选择和缺乏方向或指导而感到不知所措。
- ▶ 经历文化冲击，发现难以理解香港人的价值观、习惯和风俗，有时会在这种新生活中感到迷茫。
- ▶ 想家，想念你喜爱的食物和消遣活动。
- ▶ 在周末和假期难以找到消磨时间的方法。
- ▶ 在结交新朋友方面遇到困难。
- ▶ 在使用英语或粤语方面面临挑战。
- ▶ 担心你的学业成绩，害怕让家人失望。
- ▶ 在与同龄人比较时失去自信。

这些情况可能会导致焦虑、抑郁、身体不适和精力低下，从而影响学习效果。重要的是，这些反应是正常且暂时的。给予耐性和时间是克服这段过渡期的关键。如果你遇到适应困难，以下建议可能会帮助你更好地融入：

- ▶ 以开放的态度接纳和处理压力。
- ▶ 以耐心克服语言和沟通障碍。
- ▶ 通过与本地学生互动、加入学生团体和参加社区活动，积极探索校园、本地文化和社区。
- ▶ 尊重文化多样性，努力理解和欣赏不同文化，不以批判的态度看待其他文化。
- ▶ 与来自你家乡的同龄人建立联系，相互支持，以在新环境中建立安全感。
- ▶ 与家人和朋友保持联系，同时发展新的友谊和支援网络。
- ▶ 通过充足的休息和睡眠、定期的均衡饮食和规律的运动来建立健康的日常作息。

学习辅导与文化共融组 (LCES) 致力推广国际化和推动校园内多元文化交流，让学生可以欣赏和包容不同文化。我们鼓励你积极参与本组织的文化活动。这些活动不仅能增进你对本地文化的了解，还能培养你欣赏文化多样性的能力，帮助你更好地适应中大文化。

每学期举办一次的文化节充分展现中大的多元文化。每次文化节的主题和形式不一，提供平台让大家投入充满活力的文化体验。其中一个重点活动是嘉年华，当中有来自不同国家的国际生管理互动摊位，通过艺术、美食、语言等方式展示他们的传统文化。



文化节



国际「互联网」

国际「互联网」涵盖学长关顾、环球领袖培训、跨文化交流三方面。此计划旨在通过新生和高年级学生之间建立跨文化学长--学友关系，以及于领袖培训内介绍文化沟通技巧，促进学长和学友的个人成长及发展。

「华夏艺坊」为学生提供机会深入体验并欣赏传统中华文化之丰富内涵。这个计划分为两部分：自身体验式活动和本地游。通过这些生动有趣的活动，参加者有机会从多方面、以多种形式了解中华文化。



华夏艺坊



文化万花筒@中大

在「文化万花筒@中大」中，我们将与中大10多个非本地学生团体合作。此合作计划为这些学生团体提供很好的平台，让他们透过举办活动，为中大社区增添多姿多彩的文化氛围。这个计划涵盖不同形式的活动，如工作坊、表演、展览等等。



特殊教育需要服务

中大致力为所有学生提供平等的学习机会，而特殊教育需要服务更着力与各中大部门协调，根据各种需要，为有特殊教育需要的全日制学生提供协调及支援服务（如提供辅助学习器材、考试调适、校内住宿及交通安排等），以协助他们适应大学生活。

如欲登记特殊教育需要服务，请浏览网站了解详情。

网页
wacc.osa.cuhk.edu.hk/sc/sen-service



心理健康教育及资源

中心定期举办以正向心理学「PERMA」为主题的活动，培养同学的正向情绪（Positive Emotions）、全心投入（Engagement）、正向人际（Positive Relationships）、生命意义（Meaning）和成就感（Accomplishment）。透过举办以PERMA元素为主题的活动，能让学生装备技能并促进心理健康，助他们享受大学生活，毕业后持续发展。



我们为学生及教职员提供了网上自助支援平台，包含心理健康资讯及相关活动消息。欢迎登入我们的 [网站](#)、[YouTube频道](#)、[Facebook](#)和 [Instagram](#) 专页，浏览相关文章及短片。

2.3 心理健康与辅导



心理辅导

心理健康及辅导中心提供各类型心理及辅导相关服务，旨在培养个人能力，并提升自助技巧，以协助学生适应大学生活，促进个人心理健康，成长和发展。

透过专业技巧和真挚沟通，辅导员会协助同学在安全和开放的环境下表达和辨识情感，并审视问题以应对困境。辅导也是一个促进自我探索和持续成长的学习过程。

本中心团队由专业心理学家、社工和辅导员组成，为学生提供辅导服务。所有已注册的中大全日制本科生及研究生均可享用中心所提供的免费辅导服务。

为支援非本地的中大学生，本中心亦推出「多元文化心理支援服务」。辅导服务由圣约翰座堂辅导服务提供，辅导员除了能提供以英语或普通话为母语的辅导服务外，亦能以德语、印地语、印度尼西亚语、日语、韩语、俄文、信德语、西班牙语及他加禄语等其他语言进行辅导。

联络心理健康及辅导中心
电话: 3943 7208
电邮: wacc@cuhk.edu.hk

中大24小时情绪支持热线
电话: 5400 2055

多元文化辅导服务
电话: 3943 9951/ 3943 7208
电邮: wacc-mcs@cuhk.edu.hk

网页
wacc.osa.cuhk.edu.hk/sc



3

我的中大生活

3.1

迎新



每年8月至9月，中大校园充满形形色色的迎新活动，包括讲座、参观、校园游踪、联谊、团体游戏等，务求让新生尽快认识并适应新环境。



本科生



书院迎新周（俗称「大O」）

由各书院的新生辅导/迎新活动筹委会主办，透过精心设计的活动，让新生彼此认识，建立人际网络，并了解所属书院特色及文化，以增加归属感。除了以上活动，非本地学生组织亦会在书院迎新周透过各种有趣的活动协助新生适应香港及中大的生活。大家可以在当中结识新朋友。

学院/学系迎新营（俗称「细O」）

在学院或学系迎新营筹委会安排下，新生能在活动中获得所属学院或学系的课程及学习资讯，并结识相同专业的学长和同学。

研究生

研究生迎新活动由各学部及学生事务处筹办，新生将会认识中大学制及课程、服务、设施及研究生学生组织等。「研究生会」及「内地学生学者联谊会」也会举办不同活动，让新生开拓社交网络，增强朋辈互助。

迎新活动详细资料
www.orientation.cuhk.edu.hk

3.2

学术与支援



二零二四年至二五年度课程日期 (中大校历 2024-25)

全日制本科课程 (内外全科医学士课程除外)	
第一学期	二零二四年九月二日 (星期一) 至 二零二四年十一月三十日 (星期六) 科目考试: 二零二四年十二月四日 (星期三) 至 二零二四年十二月二十日 (星期五)
第二学期	二零二五年一月六日 (星期一) 至 二零二五年四月十七日 (星期四) 阅读周: 二零二五年三月三日 (星期一) 至 二零二五年三月八日 (星期六) 科目考试: 二零二五年四月二十四日 (星期四) 至 二零二五年五月十日 (星期六)
暑期课程	二零二五年五月十二日 (星期一) 至 二零二五年六月二十八日 (星期六)

注册及学术资讯

注册及考试组（适用于本科生）及研究院（适用于研究生）负责处理学生的学务事宜，提供上课及考试时间表、选课及科目豁免以至各类申请如学业成绩表、学历证明书、毕业证书等。请定期留意有关部门通告。

注册及考试组：www.res.cuhk.edu.hk/zh-tw
研究院：www.gs.cuhk.edu.hk

学生手册

涵括学业规则、修读办法及恶劣天气安排等重要信息。

本科生手册：
www.aqs.cuhk.edu.hk/sc/undergraduate-student-handbook

研究生手册：
www.gs.cuhk.edu.hk/page/postgraduatestudenthandbook



学业指导计划

学业指导计划主要支持学生的学术发展。同时，有关计划亦体现全人关怀。指导老师会分享资源及信息，为学生提供全人发展机会。

每位本科生及研究生均获分配一位学业指导老师。学生可以通过中大学生信息系统（CUSIS）查阅指导老师信息。

学业指导计划：
translate.itsc.cuhk.edu.hk/uniTS/www.cuhk.edu.hk/chinese/teaching/academic-advisory-system.html

学术诚信

大学对学生作业有严格的学术诚信要求，一律以零容忍政策处理违规个案。「违反学术诚信」包括：

1. 抄袭
2. 未有声明重复使用作业
3. 测验及考试作弊
4. 所有其他违反学术诚信行为

违规学生将予以惩处，严重者包括开除学籍。

学生指引：
www.cuhk.edu.hk/policy/academichonesty/index.htm



其他学习机会及支持



英语辅导计划」，学生可在轻松的学习平台上请教已受训的朋辈，提升英语水平 (www.eltu.cuhk.edu.hk)。

自学中心（ILC）透过举办工作坊、提供小组及个别辅导，以及丰富的网上资源协助学生提升两文三语能力，并推动学习风气，鼓励自学 (www.ilc.cuhk.edu.hk)。

学术交流处（OAL）统筹大学与国内及海外的交流活动。如希望参与交换计划以丰富学习经验及扩展视野，请留意学术交流处资讯 (www.oal.cuhk.edu.hk)。

雅礼中国语文研习所（CLC）为非本地生开办普通话及广东话语言训练课程，改善学生语言水平，提高中文沟通能力 (www.ycclc.cuhk.edu.hk)。

学能提升研究中心（CLEAR）为研究生专门设计一系列服务，如支持学习的 Improving Postgraduate Learning Programme (IPL)，提升学生专业发展 (www.cuhk.edu.hk/clear)。

英语教学单位（ELTU）协助推行校内英语改善计划，为本科生及研究生提供不同程度及范畴的课程及工作坊。英语教学单位还推出「朋辈



3.3

书院和宿舍



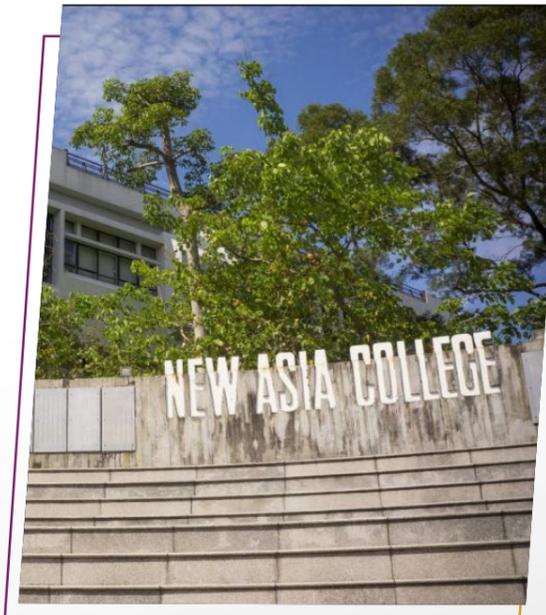
书院制

中大是全港唯一实行书院制的大学，创校至今仍保持这独特传统。每位本科生都会被编入其中一所书院。

现时九所书院分别为：

- ▶ 崇基学院
- ▶ 新亚书院
- ▶ 联合书院
- ▶ 逸夫书院
- ▶ 晨兴书院
- ▶ 善衡书院
- ▶ 敬文书院
- ▶ 伍宜孙书院
- ▶ 和声书院

每所书院各具特色，设有宿舍、饭堂及其他设施。书院着重全人教育，除起居食宿，还安排各类非形式教育，如海外交流计划、师友计划、社区服务、语文、体育、领袖才能训练等。丰富多彩的书院生活能提升学生的领导才能、人际关系技巧、公民意识及扩展文化视野。



学生宿舍

大学为合格的本科生提供校园住宿，学生将获分配到所属书院的宿舍或学生事务处管理的国际生堂 (I-House)。如有需要，学生可向有关书院或宿舍申请暑期住宿，请向各书院了解具体的住宿政策。

研究生宿舍（研宿）提供超过一千六百个宿位。由于宿位有限，大学只提供校内宿舍予全日制研究课程及教资会资助修课课程学生申请。合格的研究生请于抵港前申请宿位。

本科生书院及宿舍：

admission.cuhk.edu.hk/sc/why-cuhk/colleges-and-hostels

研究生宿舍：

www.pgh.cuhk.edu.hk/sc

3.4

中大通及 中大学生信息系统



中大通

中大通 (CU Link) 是集多功能于一身的校园智能身份证。中大学生与教职员能用中大通享用仅限师生使用的设施与服务, 包括记录出席书院聚会、课堂或工作坊, 以及进入仅限师生使用的地方如图书馆、计算机实验室、体育中心及宿舍。

中大通发证中心:
culink.cuhk.edu.hk/cn

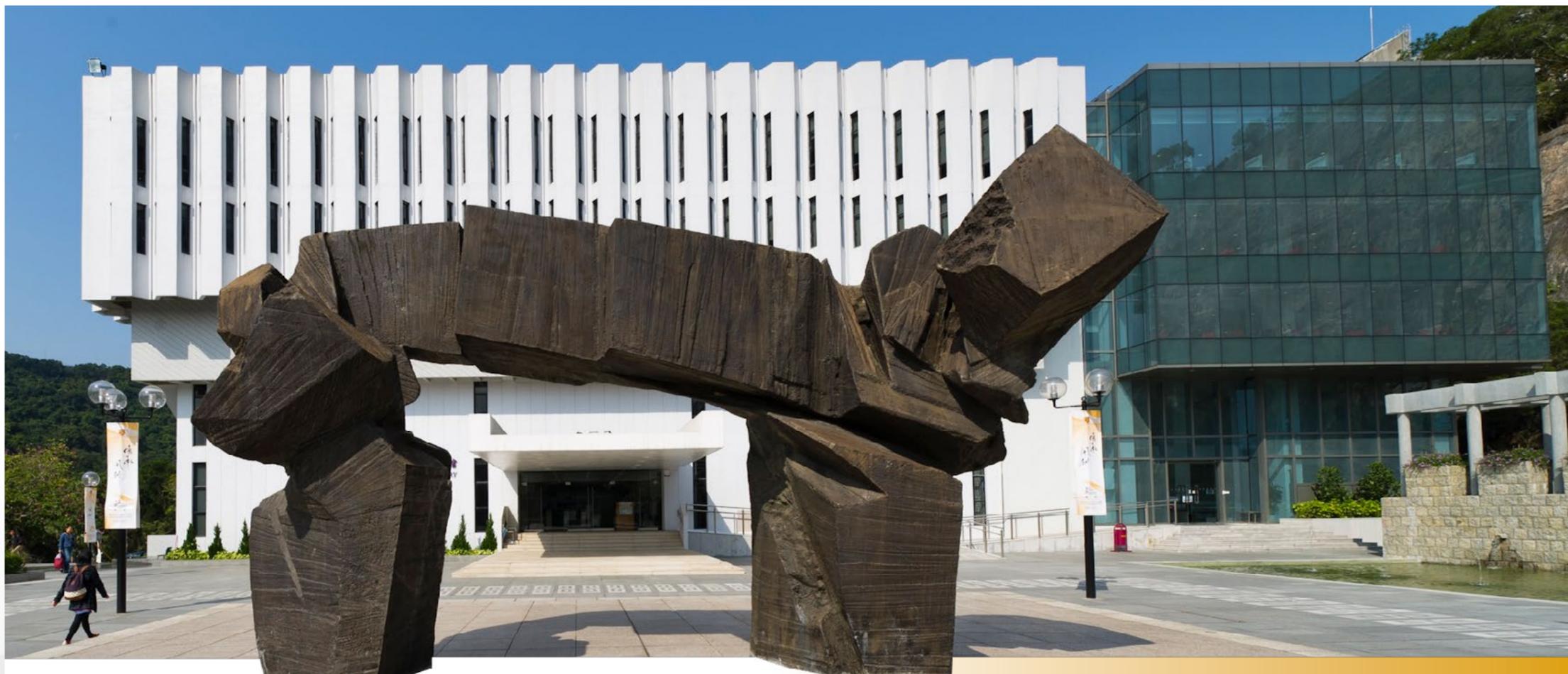
新生在取得中大通前, 需要申请一张临时入校证, 以进入中大校园。

注册:
www.orientation.cuhk.edu.hk/2024/zh-hans/home/cuhk-mobile-pass-and-temporary-campus-access-registration

中大学生信息系统

中大学生信息系统 (CUSIS) 是涵括学生注册、在线申请、查询毕业要求、监测学业进度、查询上课时间表、选课、更新个人资料等功能的网上平台。新生应阅读使用指南和常见问题来认识CUSIS功能。

使用指南和常见问题:
www.cuhk.edu.hk/cusis/faqs.html



3.5

校园设施



学习与文化空间

图书馆

除大学图书馆外, 中大还有六间由个别书院及学院设立的图书馆。中大图书馆的馆藏极为丰富, 网页提供大量学习支持服务及资讯, 亦定期举办各类座谈会及讲座, 提升学生学习效率。大学图书馆还设有24小时开放, 让学生及教职员进行各式学术活动的「进学园」(www.lib.cuhk.edu.hk/sc)。

电脑使用区

电脑使用区 (用户区) 位于碧秋楼1楼, 设有服务台、讨论室、培训室等供学生及教职员使用。

学习共享空间

24小时开放的学习共享空间位于伍何曼原楼6楼, 由资讯科技服务处 (ITSC) 及大学图书馆系统共同管理, 营造舒适、灵活的协作环境, 提供完善的电脑设备、多用途场地、专业资讯科技及图书馆咨询服务, 便利个人学习及小组工作 (www.itsc.cuhk.edu.hk/sc/all-it/it-facilities/learning-commons)。

i-LOUNGE

i-LOUNGE 位于康本国际学术园3楼, 是中大学生及教职员举办文化交流、体验和融合活动的理想场地, 学生可以在轻松氛围下讨论各种议题 (lces.osa.cuhk.edu.hk/sc/cultural-hubs/i-lounge)。





康体设施

娱乐及体育活动可平衡身心。中大与成员书院提供康体设施，包括：

- ▶ 中大体育馆
- ▶ 夏鼎基运动场
- ▶ 岭南运动场及崇基体育部
- ▶ 新亚体育馆
- ▶ 张煊昌体育馆
- ▶ 逸夫体育部
- ▶ 和声书院健身室
- ▶ 游泳池
- ▶ 水上活动中心
- ▶ 庞万伦学生中心多用途礼堂
- ▶ 烧烤场

网页：
translate.itsc.cuhk.edu.hk/uniTS/www.cuhk.edu.hk/chinese/campus/sports.html

日常生活

餐厅

中大有接近40间餐厅，包括小食店、膳堂及咖啡室，提供各式各样食品。餐厅地点及营业时间可参阅网页 (<https://translate.itsc.cuhk.edu.hk/uniTS/www.cuhk.edu.hk/chinese/campus/accommodation.html>)。



校内交通

大学提供校巴服务往来港铁大学站及校内主要区域，便利通勤及转堂。路线及时间表可浏览交通处网页 (transport.cuhk.edu.hk/sc)。

书店

商务印书馆位于康本国际学术园1楼，售卖教科书、文具及休闲书籍等。

超市

Fusion 超级市场位于富尔敦楼低层地下，供应新鲜食材及基本生活必需品。



邮递服务

大学的邮件收发室位于富尔敦楼地下，门外附设邮箱，可供投寄邮件（包裹除外）。邮票可于便利店或邮局购买。

Wi-Fi

中大校园设有无线网络，你可随时随地享用无线上网服务。有关服务内容请参阅中大资讯科技服务处网页 (www.itsc.cuhk.edu.hk/all-it/wifi-and-network/on-campus-wifi)。

影印及传真

中大图书馆、学习共享空间及用户区设有影印服务。如需传真服务，可到大学行政楼B1校本部庶务组查询服务及收费详情。

无烟校园

除依法例被定为豁免区域外，中大整个校园（包括室内及室外地方）均属禁烟区。任何人不得在指定禁烟区吸烟或携带燃着的香烟、雪茄或烟斗，违者定额罚款港币1,500。

3.6 校园医疗服务



无论在任何时间遇上急症或意外，应往沙田威尔斯亲王医院或其他医院管理局辖下医院急症室接受诊治。呼叫救护车可致电999。

中医门诊服务

大学中医专科诊所暨临床教研中心为学生、教职员和教职员家属提供中医门诊服务。诊所位于崇基学院信和楼1楼。学生可致电 3943 9933 预约服务 (clinic.scm.cuhk.edu.hk/clinic/index.aspx)。



大学医务处

大学医务处为全日制学生提供医疗、牙科及健康促进服务。同学可登入网上预约系统 (booking.umso.cuhk.edu.hk/booking) 或致电 3943 6439 预约服务。没有预约的求诊轮候时间较长 (www.umso.cuhk.edu.hk/zh)。

大学医务处亦提供收费牙科服务，包括应诊、检查及治疗。学生可致电 3943 6412 预约服务。详情请浏览 (www.umso.cuhk.edu.hk/zh/dental-service)。



3.7 财务安排



学生来港前请先做好财务安排，以确保能应付在港期间的学习和生活开支。如果没有香港银行账户，你可以预先购买银行汇票，来港后存入你在香港开设的银行账户。请注意，本地银行兑现外国银行汇票通常需耗时一个月，因此你应携带和准备足够现金，以应付最初的生活开支。

香港大部分银行的营业时间

周一至周五	上午9时至下午5时
周六	上午9时至下午1时

星期日及公众假期休息

24小时运作的自动柜员机 (ATMs) 遍布全港。香港大部分机构及商户都接受易办事 (EPS) 及信用卡，如VISA卡、万事达卡、银联卡和美国运通卡。不过，校园商店及食肆主要接受现金或八达通卡付款。

位于校内的银行

	恒生银行	东亚银行
分行地址	富尔敦楼1楼	庞万伦学生中心1楼108室
自动柜员机位置	富尔敦楼1楼101室	庞万伦学生中心1楼108室
	富尔敦楼地下	新亚乐群馆梁雄姬楼地下
	和声书院北座地下	范克廉楼地下

未满18岁的学生，必须由家长或法定监护人陪同开设本地银行账户。大学不能担任监护人代为处理有关银行事务。



3.8

职业规划



就业策划及发展中心

学生事务处就业策划及发展中心 (CPDC) 致力帮助学生规划和开展事业。我们鼓励你在大学就读期间，有效的分配时间及善用大学资源，为毕业后投入职场做好准备。以下是一些建议：

一、了解自己

尝试确定你的兴趣、长处和人生观，这些都与你的择业倾向有关。同时，你亦可针对自己较弱的能力制订一个改善计划，从而全面增强自己的竞争力。

二、多参与课外活动

大部分雇主都期望聘请能够融入团队工作及拥有解决问题能力的雇员。参与不同类型的课外活动能训练相关能力，丰富你的简历。

三、参与兼职工作或实习#

兼职工作及实习机会能给你认识行业真实情况的机会，让你了解工作场所的运作，及增加相关工作的实际经验。你可以浏览以下为中大及大专生提供招聘信息的网站：

- ▶ 中大精英招聘网 (CU Job Link)
- ▶ 工作体验计划 (Workplace Experience Programmes)
- ▶ 联校职位信息库 (JIJIS)

#非本地学生应遵守香港入境事务处的「逗留条件」。相关就业指引已清楚列明于「不反对通知书」(No Objection Letter - NOL) 中。



四、关注市场及行业动态

培养阅读国际和本地报纸、期刊和杂志的习惯，留意跟你学术背景及行业相关的消息及发展动向。



五、提升语言能力

良好的语言能力能助你在面试中脱颖而出。想留港工作的同学亦应该学好广东话，因为香港大多数企业都以广东话为日常沟通语言。你可以善用大学资源（如自学材料或语文课程），提高广东话及英语等能力。

六、参加招聘讲座及求职培训

留意目标行业招聘讲座的举办日期及报名详情。参与求职培训或工作坊，如模拟面试、个人形象、简历写作等，为求职做好准备。

七、获取相关专业资格

了解目标工作所需之专业资格并参加相关考试，例如有志投身金融行业的同学可考虑准备特许财务分析师考试 (CFA)。



八、拓阔人际网络

积极参加业界及各企业招聘人员举办的社交聚会，与业内人士交流，了解市场最新消息，及获取专业意见。



九、修订简历及准备相关求职文件

每年九月通常是第一个职位申请的浪潮，我们建议同学提早预备简历及求职信。请仔细校对你的简历，提供教育背景、工作经验、课外活动、技能等必要资料。

十、准备面试

面试前，你应全方位准备包括工作职位、公司背景、行业概况的资料搜集及自我反思。同学亦需注意仪容外表，请为面试准备合适的衣着。

CPDC:

cpdc.osa.cuhk.edu.hk/en

给非本地生的小秘方：

很多非本地生都打算毕业后留港工作，如果你有此计划，应及早预备。你可以参加每年由CPDC举办的就业迎新讲座及留意中心网站。另外，非本地生必须注意在港就业的相关政策。

在港就业注意事项：

cpdc.osa.cuhk.edu.hk/en/career-education/important-notes-to-your-employment



4 生活在香港

4.1

香港通识



简介

香港是一个充满活力的城市，位处中国的东南端，总面积约1,114.35平方公里，由香港岛、九龙半岛、大屿山、新界（包括离岛）组成。全港共划分为18区，人口约750万人，其中绝大部分为华裔人士，外籍人士占8%。

一九九七年七月一日，香港成为中华人民共和国的特别行政区，《基本法》同时生效。《基本法》是香港特别行政区的宪制性文件，以法律形式订明「一国两制」、「港人治港」和高度自治的重要理念。根据《基本法》，香港特别行政区享有行政管理权、立法权、独立的司法权和终审权，并保持原有制度和生活方式，五十年不变。

香港的工商业和经贸活动频繁，是国际重要的金融、服务和航运中心。经济以服务业为主，与内地和亚太区的联系尤其密切。



气候

香港属于亚热带气候，冬季气温可降至摄氏10度以下，夏季气温则升至摄氏31度以上。秋季天气晴朗，和暖干爽；冬季稍冷而且干燥；春夏两季则天气炎热，潮湿多雨。热带气旋（本地称为台风）最有可能在夏季对香港造成影响。当八号烈风或暴风信号悬挂时，学校会停课，大部分商业活动亦会停顿。香港有三级暴雨警告信号，以黄、红、黑三色标示。如要查询天气，可致电香港天文台1878200，或浏览 (www.hko.gov.hk/sc/index.html)。

语言

由于香港的法定语文是中文和英文，所以一般公开资讯均有中、英文版本。日常生活中，大部分本地华人使用粤语沟通，公共机构和银行职员普遍能讲英语和普通话。



宗教

香港市民享有宗教自由，不同宗教团体在香港设有会堂方便信众聚会，包括佛教、道教、基督教、天主教、伊斯兰教、印度教、锡克教及犹太教等。

法律

香港有独立的司法制度及法律，学生应多加留意以免触犯法例。在香港，藏有、贩运或使用任何类型的毒品均会受到严重惩处，包括监禁。在公众地方乱抛垃圾、随地吐痰、非法张贴招纸或海报以及弄污街道会被判处定额罚款港币3,000元。香港政府于九个民政事务处设有法律咨询中心，为市民免费提供初步法律意见 (www.dutylawyer.org.hk/gb/free/free.asp)。



饮食

香港素有「美食天堂」的美誉。食肆林立，供应各地的美食及料理。此外，地道的街头小吃如鱼蛋、鸡蛋仔、云吞面、粥品及精美甜品，样样俱备，丰俭由人，不少食肆更是通宵营业。

购物

香港也是有名的「购物天堂」，大型购物商场和百货公司的货品包罗万有，大部分营业至晚上九时，年中无休。如要在中大附近购物，你可以选择到沙田、大围、马鞍山、大埔、九龙塘或旺角等地区。

饮用水

香港的饮用水加入了氯气，水质符合世界卫生组织标准。不过，我们建议你先将水煮沸或过滤后才饮用，因为饮用水有可能因储存在楼宇水缸而受到污染。



电力

香港标准电压是220伏特，普遍使用三孔扁平型插座。来港后，你可以购买一个变压器使用你从外地带来香港的电器用品。

邮政

香港各区均设邮政局，大部分于星期日及公众假期休息。邻近大学的邮政局包括沙田中央邮局、禾輦、火炭和马鞍山分局，可以收发快递及挂号信。

有关详情请浏览香港邮政网页：

www.hongkongpost.hk/sc/home/index.html。

电讯

香港具备高效完善的电讯设施，网络系统连接全球，使用流动电话相当方便。香港多间电讯公司均提供本地及国际长途电话及网络服务，你可选择以月费形式获得服务，详情可浏览各大电讯公司网页，或于各大电讯公司及便利店购买电话储值卡并按用量付费。此外，香港不少食肆、政府设施、公园、大型购物商场及港铁车站均提供免费无线网络连接服务。

电话卡实名登记已经全面实施，详情请浏览通讯事务管理局办公室网页：

www.ofca.gov.hk/sc/consumer_focus/guide/hot_topics/sim_registration/index.html。

安保

香港普遍是个安全城市，但仍须时刻提高警觉，提防扒手，外出前应锁好门窗，于公众地方例如图书馆或膳堂时小心看管个人财物，避免携带大量现金及贵重物品。

货币兑换

兑换货币前，请先查看兑换店展示的净汇率和手续费。法例规定，兑换店必须发出收据。



保险

大学已为每位参与学校活动的学生购买团体人身意外保险及团体旅游综合保险。你可以考虑自费安排额外的意外及疾病医疗保险，并附加紧急撤离或救援者费用及遣送等条款，以应付在港期间的需要。如有外游计划，请确保承保范围覆盖有关地区。如你在父母的保险保障之下，请于来港前向父母查询有关细节。保险详情请参阅香港保险业联会网页 www.hkfi.org.hk。

医疗

香港医疗系统分为公营及私营两种，所有医疗服务均需收费。大部分公立医院提供全日急症服务，持有香港身份证的人士使用急症室诊症每次收费港币180元。公立医院住院费用每天港币100至120元，另加入院费港币75元。邻近大学的公立医院有沙田威尔斯亲王医院及大埔雅丽氏何妙龄那打素医院。

私人执业医生的诊症收费不尽相同，大概港币300元或以上，专科诊症收费更高，诊症费及药费普遍分开支付，化验测试或X光检查等需额外缴费。部份私营医院提供24小时急症及门诊服务，例如邻近大学的香港中文大学医院（中大医院）。非本地生如需使用私家医疗服务，费用可能相当庞大。安排保险时请考虑额外承保范围，以备不时之需。



大部分医生处方药物都可在香港找到，但不包括由非本地医生处方的药物。若需购买，请到驻有注册药剂师的药房，门外有特别标记以示识别。

医院联网、医院及医疗机构：
www.ha.org.hk/visitor/ha_visitor_index.asp?Content_ID=10036

香港医生网：
www.thkma.org/our_works/hong_kong_doctors



4.2 抵港备忘



出发前：

- ▶ 确保办妥有效护照及学生签证
- ▶ 安排保险（如需要）
- ▶ 通知校方到港日期及时间
- ▶ 安排学生宿舍或校外住宿
- ▶ 缴交学费及宿费（如适用）
- ▶ 把旅游证件、航班资料、保险及录取通知书等资料备份

证书及相关文件

- ▶ 身份证明文件，如护照、内地身份证及往来港澳通行证等
- ▶ 大学报到文件，如录取通知书等
- ▶ 学历证明正本，如初、高中毕业证书、高考成绩单、TOEFL、IELTS成绩单等
- ▶ 户口本或原居地住址证明（银行开户时用）
- ▶ 护照相片（保留电子档备用）
- ▶ 信用卡或银行卡
- ▶ 医疗证明及处方（如适用）

注：保留所有文件之电子版本，以备不时之需。



衣物

- ▶ **日常服**：香港气候温和，春夏炎热潮湿，适宜穿简单薄身衣物，外加薄外套（以备室内低温空调）。秋冬季节宜备御寒衣物。
- ▶ **正装**：于面试、演讲、竞选、晚会及庄务活动中穿着。男生服饰包括西装、领带、衬衣、皮鞋等；女生服饰包括衬衣、西装上衣、裙子或长裤、高跟鞋等。
- ▶ **鞋子**：请准备运动鞋于体育课穿着。

生活用品

- ▶ **个人护理**：常用药品、个人护理用品及化妆品等。
- ▶ **床上用品**：枕头、床单及被子（宿舍只提供床垫）。



电器用品

- ▶ 转换插头（香港使用三脚扁平式插头）
- ▶ 接线板
- ▶ 充电器
- ▶ 网线（LAN线）
- ▶ 手提电话
- ▶ 手提电脑



其他

- ▶ 适量现金（港币及原籍国家货币）
- ▶ 文具
- ▶ 个人兴趣物品，如小说
- ▶ 辅助学习工具，如计算器

4.3

到校备忘



重要文件	
中大通	领取学生证（请阅章节3.4）。
香港身份证	请于抵港后30天内申领香港身份证，并于取证后填妥「香港身份证副本回条」交回注册及考试组（康本国际学术园10楼）（只适用于本科生）。网上预约： www.gov.hk/sc/residents/immigration/idcard/hkic/bookregidcard.htm 。
个人八达通卡	年龄介乎12至25岁，现正就读于本港认可院校全日制日间课程的学生可享港铁学生乘车优惠。申请表格可在任何港铁客务中心索取或透过网上申请 (studentapplication.mtr.com.hk/ch)。
银行服务	请带同护照及最近的居住证明（原居地）开办银行账户。
中大学习	
体育服	本科一年级生须修读体育课，上课时须穿着体育部规定之体育课制服。制服可于汉龙制服公司购买。电话: 2788 1180 地址: 深水埗大埔道31号置辉商场12号地铺
选课	同学需运用CUSIS系统选课（请阅章节3.4）。
香港生活	
流动电话服务	选择流动通讯服务供应商的月费计划或于便利店购买储值通话卡。所有提供本地服务之储值通话卡，须先完成实名登记方可启用服务。
紧急事故	在中大发生紧急事故，请致电3943 7999与保安处联络。其他紧急事故，请致电999与香港警察联络。
防骗	如怀疑自己成为骗案受害者，请咨询「防骗易18222」热线或前往附近警署报案。





4.4 入境事务



学生签证

根据香港法例《入境规例》(第115A章)第2(3)条的规定,获准以学生身份来港的申请人须受下列逗留条件规限:

1. 只可入读指定的学校、大学或其他教育机构,以及修读已获入境事务处处长批准的课程;以及
2. 不得:
 - ▶ 接受有薪或无薪的雇佣工作;或
 - ▶ 开办或参与任何业务。

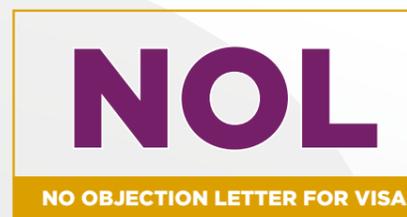
请注意,所有非本地学生必须持有有效的学生签证(即逗留期限未逾),方可于本校就读。违反逗留条件者,有机会被入境处检控。一经定罪,最高罚款为港币五万元及入狱两年。

如要延长逗留期限,请于逗留期限届满前四星期内向入境事务处提交签证延期申请。你可以亲自或网上递交申请:www.immd.gov.hk/hks/index.html

申请地点:

内地学生	新界将军澳宝邑路61号入境事务处总部行政大楼6楼(优秀人才及内地居民组)
非内地学生	新界将军澳宝邑路61号入境事务处总部行政大楼5楼(延期逗留组);或任何一间入境事务处分区办事处

热线电话: 2824 6111



不反对通知书

合资格学生于学生签证进入许可或延长逗留期限申请批准时,将获发适用于校园兼职及暑期工作的「不反对通知书」,当中详列学生可从事的工作类别及条件。



香港身份证

根据《人事登记条例》,凡年满18岁并获准在香港逗留超过180天的人士,均须在抵港后30天内,到入境事务处辖下的人事登记处办理香港身份证。新抵港人士、首次登记或换领成人身份证的申请均属免费。

请随身携带香港身份证。香港警察或有关当局只接受香港身份证或护照作为身份证明。若无法按警方要求出示有效身分证明,可被拘捕或起诉。

热线电话:
2598 0888

网址:
www.immd.gov.hk/hks/services/hkid.html

往来港澳通行证

若在港遗失《往来港澳通行证》,你需要办理补领手续。请依从以下步骤:

1. 带同香港身份证、由警署发出的报失纸,及由院校签发的在学证明文件到入境事务处「优秀人才及内地居民组」申请加盖签注(签注转移)。
2. 核实身份后,入境事务处会发出证明文件及签注转移标签。
3. 带同上述证明文件及标签到「香港中国旅行社」办理补发《往来港澳通行证》及相关出境签注手续。

香港中国旅行社热线电话:
2998 7888

网址:
www.ctshk.com



实习工作

根据香港《入境条例》，非本地生¹就读程度在本科或以上，及修业期不少于一个学年的全日制课程，可从事全职实习工作。工作性质、薪酬水平、工作地点、工作时数及雇主不设限制，但须符合以下条件：

- ▶ 实习工作必须与学科或课程有关，且须经所就读的大学安排或批准；及
- ▶ 实习工作为期最长一个学年，或有关全日制课程正常修业期的三分之一时间，两者之中以较短者为准²。

校园兼职及暑期工作

非本地生可以：

- ▶ 在一个学年内每星期不超过20小时³于校园担任兼职工作⁴；及
- ▶ 在暑假期间（由6月1日至8月31日；首尾两天包括在内）接受聘用，工作时数和地点没有限制。

暂免在港就读全日制非本地研究生参与兼职工作限制

为增加学习及增值机会，政府公布由2023年11月1日起，暂免在港就读的全日制非本地研究生参与兼职工作的限制，试行两年。合资格学生受雇时应使用入境处签发已更新的「不反对通知书」。详情请浏览政府新闻公报：sc.isd.gov.hk/TuniS//www.info.gov.hk/gia/general/202310/26/P2023102600302.htm?fontSize=1。

备注

1. 不包括交流生。
2. 学生在正式注册前，或已完成课程所需学分后，不得进行实习工作。
3. 不得把某一星期的未用时数转至另一星期
4. 有关工作在中大校园内进行；假如工作地点不在校园内，有关雇主必须为中大。



4.5

社会习俗



朋辈间通常以名字互相称呼。称呼长辈或上级时，较稳当的做法是加上称谓，如李先生、陈博士、王教授等。

香港人较少以西方惯用的轻吻或拥抱打招呼，尤其在彼此还未熟稔时。

有些人很注重「面子」（代表身分、尊严或声望），给对方真诚的恭维是表达尊重（给「面子」）的做法。

香港人一般不太拘泥于礼节。然而，注意社交礼仪能让你更快融入香港文化：



- ▶ **筷子**：不可把筷子插入饭碗中或指向别人，这被视为极度不礼貌。
- ▶ **交通**：车厢内的关爱座为长者及有需要人士而设，请让座予有需要人士。



- ▶ **用餐**：接受别人倒茶时，用手指头在桌上轻叩以示谢意。
- ▶ **排队**：注意人群秩序，在车站候车、食店购票或柜台咨询时排队等候，切勿插队。
- ▶ **电扶梯**：靠右站立，让赶时间的人使用左边步行。

实用锦囊

- ▶ 对文化差异持开放态度
- ▶ 积极探索本地文化
- ▶ 准备面对忧虑和挫折，容许自己及他人犯错
- ▶ 检视期望，适时调整
- ▶ 保持幽默感
- ▶ 多聆听、观察、询问和求证
- ▶ 参与学生活动，融入本地生及其他圈子



4.6

校外住宿



非本地生可申请入住宿舍或选择校外住宿来体验香港生活。如要到校外租房，无论是个人租房或与人合租，都必须先搜集相关资料，了解香港的租赁市场，并清楚租赁程序及租客的权利和责任。



寻找物业

- ▶ 资料搜集完成后，宜于开学前最少三个星期来港，以便有足够时间寻找合适的住宅物业及亲身到现场视察。
- ▶ 地产代理在香港租赁市场相当普遍，若你委托持牌代理帮助物色住宅物业，应在签订「地产代理协议」前厘清有关委托详情，如佣金数额及缴付期限。
- ▶ 若不打算委托地产代理，你可与自行放租的业主接洽。切勿租用违例建筑、公屋或未解除转让限制的居屋、工业或商业用途的物业。宜先查阅物业的土地纪录，确保其适合租赁，并核实业主身份。
- ▶ 若你选择承租学长学姐已租的房子，则要了解是否由业主直接出租予你。若存在二房东，应留意其与业主的原租约是否准

许分租，而分租的租期也受原租约的租期限制。假如业主或二房东要求缴纳大额租金，应提高警觉，仔细考虑。



签订租约

- ▶ 一般而言，你和业主可自行商议租约上的条款，但须确保内容不违反《业主与租客（综合）条例》。签订租约前，建议先和业主认真商议关于租金、按金、租期、终止租赁、业主提供的设备等要项及业主与租客双方的权利和责任等详情，并确认已在租约上清楚列出。
- ▶ 签订租约的人士有责任缴付印花税。租客和业主须各自妥善保管一份租约及印花证明书。

租务咨询

- ▶ 地产代理监管局负责规管香港地产代理的执业及操守，可参阅其编写的《非本地学生在香港租屋指南》。
- ▶ 差饷物业估价署负责执行《业主与租客（综合）条例》，其租务组提供免费咨询及调解服务。热线电话：2150 8229

更多有用链接及信息：

ices.osa.cuhk.edu.hk/sc/non-local-services/off-campus/useful-links

4.7 交通工具



香港以高效便捷的交通系统享誉全球，乘客得以轻松游览和探索景点。香港交通系统其中一项特点是其广泛而互联的公共交通网络，包括铁路、巴士、小巴、的士、渡轮和电车。多样化的选择便利乘客的各种出行需求。

港铁——香港铁路系统

铁路系统是香港公共运输系统的骨干，路线覆盖香港大部分主要地区并连接内地的入境口岸。

巴士

香港的巴士全部装有冷气，座位舒适。车头屏幕显示路线号码及终点站的中英文名称。巴士车资按路程长短收费，乘客需自备零钱或使用「八达通」卡在上车时付费。

公共小型巴士（小巴）

小巴最多能承载19位乘客。法例规定，如座位设有安全带，乘客必须系上。

「专线」 绿色小巴	绿色小巴按固定路线、班次和车资提供服务，上车时可使用零钱或「八达通」卡付款，不设找零。
「非专线」 的红色小巴	红色小巴行驶于香港各区，没有固定班次和车资。红色小巴不能于禁区停车，故乘客在某些区域不可上下车，下车时付钱，司机会找零。



的士（出租车）

香港的出租车随处可见，可在街上招手或透过电话预约乘搭。出租车分三种颜色：

红色 出租车	除了大屿山东涌道及南部以外，可在香港大部分地区行驶。
绿色 出租车	只限行驶于新界大部分地区，不得进入市区。
蓝色 出租车	只限于大屿山，不得进入市区。

渡轮

香港位处沿海地区，设有多条渡轮路线往返香港岛、九龙和离岛。

来往香港岛 及九龙	乘客可在渡轮欣赏享誉全球的维多利亚港美景。上层或下层甲板收费有所不同，平日与周末假期的收费亦略有差别。
来往香港岛 及离岛	设有普通船和船资较高的快速船来往香港多个离岛。

电车

逾百年历史的香港电车是港岛区观光的绝佳工具，途经西区、湾仔、跑马地、铜锣湾及北角。电车不论车程长短，车资统一。搭乘电车，由车尾入口上车，然后下车时在车头以零钱或「八达通」卡支付车资。



无牌服务（「优步 / UBER」）

「优步」在香港的使用颇为普遍。然而，香港终审法院已重新确认「优步」属不合法。由于「优步」并没有获发公共巴士、公共小巴或出租车牌照，「优步」的司机或车辆可能被视为无牌驾驶或使用汽车以作出租或取酬载客用途。「优步」司机可被控告。

尽管「优步」在香港并不合法，保险公司仍可依据第三者保险向事故中受伤的受害人提供赔偿。但最终能否得到赔偿取决于保险合同条款，「优步」的违法性可能是一个因素令保险公司不承保。若第三者保险不承保「优步」乘客，他们只能对「优步」司机提出「疏忽」诉讼。

更多有关香港「优步」服务的法律信息：
www.clic.org.hk/cn/topics/traffic_law/public_transport/unlicensed_services_uber

4.8 生活娱乐



节日

在中西文化的影响下，不少中国传统节日及西方节庆被订为香港公众假期，本地人亦会按传统习俗过节。重要节日包括农历新年、复活节、端午节、中秋节和圣诞节。社区不同团体及组织会举办各类庆祝活动，我们鼓励同学积极参与，探索香港的文化面貌，感受这个都市的独特气息。

文化活动

文化及艺术：康乐及文化事务署经常举办各种文化及艺术节目，大部分设学生半价优惠门票，详情请浏览 www.lcsd.gov.hk/sc/index.html。

博物馆：香港有约60间博物馆遍布港九新界，从历史到科学、民间文化到艺术设计，题材广泛。除学生半价优惠，部分展馆逢星期三免费入场，部份博物馆的常设展览更免费开放予公众人士参观。详情请浏览 www.museums.gov.hk/sc/web/portal/home.html。

大众传播

香港的大众传播百花齐放，你可以轻而易举知晓世界大事。除中文报章外，本地还有两份英文报章——《南华早报》和《英文虎报》。本地报章在各书报摊和便利商店出售，海外报章则在主要商业及游客区的书报摊有售。此外，更有免费中文报刊于港铁主要车站派发。

香港有多间免费电视台包括港台电视、无线电视、ViuTV及收费电视台如NowTV，提供粤语、英语、普通话以至其他外语的节目。电台设有多个频道提供各类节目：广东流行歌曲、普通话资讯节目、英语新闻报导等。

娱乐

香港的娱乐生活丰富，电影院、卡拉OK、派对房间、酒吧和俱乐部随处可见，甚至可以在一些购物商场找到溜冰场或野战游戏等。户外活动也种类繁多，如远足、露营、攀石、独木舟及高尔夫球等。香港的郊区拥有优美的自然景致，有助身心舒展、疲劳尽消。

4.9 防罪信息



基于安全理由，学生必须加强对潜在犯罪活动的防范意识并采取积极应对措施。罪案可以多种形式出现，包括盗窃、袭击、网络犯罪和诈骗。犯罪分子持续调整他们的方法并针对警觉性较低的人。学生应参加大学举办的防范罪案活动，以提高防罪意识。



请对怀疑电话诈骗案提高警觉，并牢记以下建议：

- ▶ 绝不向陌生人透露个人资料，包括香港身份证号码、银行帐户号码、网上银行帐户和PIN码；
- ▶ 绝不下载未知应用程序，或点击可疑电邮中嵌入的链接或开启附件，也不要未知的应用程序或网站输入任何信息；
- ▶ 留意反诈骗协调中心网站并提醒朋友和同学；
- ▶ 使用警方的网站「守网者」或下载「防骗视伏App」查询怀疑骗案或网络陷阱；
- ▶ 如有怀疑，请致电警方的「防骗易18222」，或在紧急情况下致电999。

国家安全

为维护国家安全并确保「一国两制」行稳致远，港区国安法已于2020年起实施。学生应正确认识及明白国家安全的重要性，并遵守法纪。

国家安全的含意：
www.nsed.gov.hk/national_security/index.php?l=sc&a=national_security

防骗

近年骗案数字上升，涉及金钱问题时，请「停一停，查一查」以保护财产。学生应常浏览反诈骗协调中心网站以了解最新骗案警示。

反诈骗协调中心：
www.adcc.gov.hk/zh-cn/home.html

短讯发送人登记制

为协助市民识别短讯发送人的身分，自2023年12月28日起，所有已登记参与「短讯发送人登记制」的公司或机构，会使用其以「#」号开头的「已登记的短讯发送人名称」发出短讯予本地流动服务用户。主要电讯服务供应商、主要银行及个别政府部门已经参与。

「已获认证的发送人」名单：
www.ofca.gov.hk/sc/consumer_focus/guide/hot_topics/ssrs/index.html

禁毒

滥用药物可能会产生深远后果，除了影响学习，还有损人际关系和身心健康。掌握禁毒知识可协助学生降低滥用药物风险，体验积极丰富的大学生活。学生应浏览以下网站，加深了解香港常见毒品种类及禁毒活动：

香港常见毒品种类：
www.police.gov.hk/ppp_sc/04_crime_matters/drug/common_drug.html



4.10 紧急援助



身心健康是所有事情中最重要的一环。如遇紧急情况，请致电以下单位寻求协助。

紧急联络 (24小时热线)	
警察、消防处或救护车紧急服务	999
中大保安处	3943 7999
邻近中大的警务处报案室	
• 马鞍山分区警署	3661 1700
• 沙田分区警署	3661 1702
邻近中大的公立医院	
• 沙田威尔斯亲王医院	3505 2211
• 大埔雅丽氏何妙龄那打素医院	2689 2000



4.11 驻港领事馆



现时香港共有62间总领事馆，52间名誉领事馆及8间官方认许机构。大部份总领事馆位于香港岛的中环、金钟、湾仔、铜锣湾及上环。

领馆及官方认许机构

www.protocol.gov.hk/sc/posts_bodies.html

总领事馆和名誉领事馆搜索引擎：

www.protocol.gov.hk/sc/posts.html



5.1 前往香港中文大学



- ▶ **从香港国际机场：**
乘坐A41号巴士到沙田市中心巴士总站，然后乘坐港铁东铁线到大学站。
- ▶ **从罗湖或落马洲管制站：**
乘坐港铁东铁线到大学站。
- ▶ **从香港西九龙站：**
步行至柯士甸站，乘坐港铁屯马线到红磡站，然后换乘东铁线到大学站。
- ▶ **从港澳码头：**
从上环站乘坐港铁港岛线到金钟站，然后换乘东铁线到大学站。

5.2 不同大学部门的联络方式



学院办公室

	电话	电邮	网页
文学院	3943 7107	arts@cuhk.edu.hk	www.arts.cuhk.edu.hk
商学院	3943 7785	bafac@cuhk.edu.hk	www.bschool.cuhk.edu.hk
教育学院	3943 6937	edu@fed.cuhk.edu.hk	www.fed.cuhk.edu.hk
工程学院	3943 8446	info@erg.cuhk.edu.hk	www.erg.cuhk.edu.hk
法律学院	3943 4399 / 3943 4423	law@cuhk.edu.hk	www.law.cuhk.edu.hk
医学院	3943 9243 / 3943 6891	faculty@med.cuhk.edu.hk	www.med.cuhk.edu.hk
理学院	3943 6327	sfo@cuhk.edu.hk	www.sci.cuhk.edu.hk
社会科学学院 · 教与学 · 研究与行政	3943 4096	fssc04@cuhk.edu.hk fssc02@cuhk.edu.hk	www.socsc.cuhk.edu.hk
研究院	3943 8976	gradschool@cuhk.edu.hk	www.gs.cuhk.edu.hk

书院

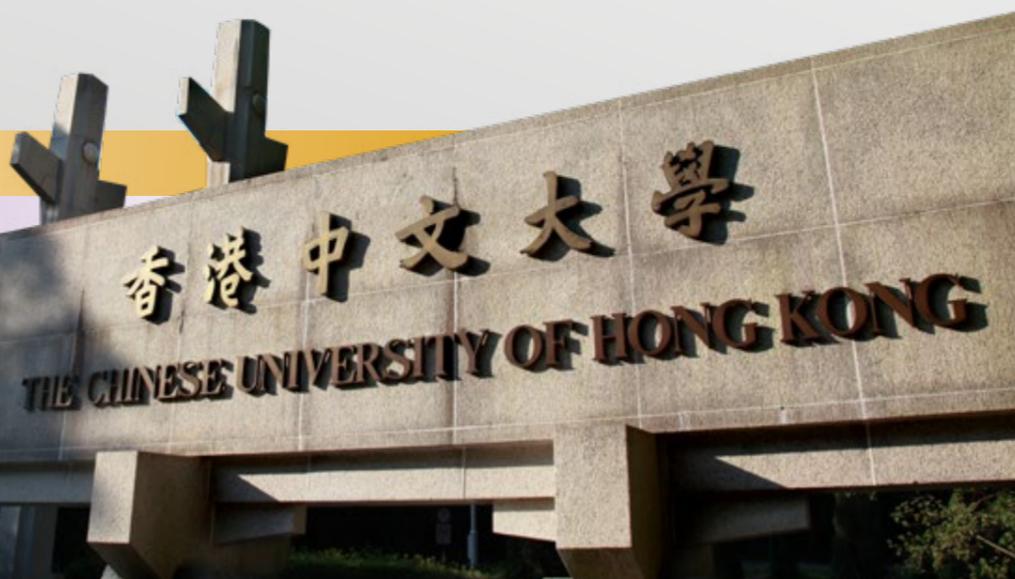
	电话	电邮	网页
崇基学院	3943 4047	ccc@cuhk.edu.hk	www.ccc.cuhk.edu.hk
新亚书院	3943 7609	nac@cuhk.edu.hk	www.na.cuhk.edu.hk
联合书院	3943 7575	unitedcollege@cuhk.edu.hk	www.uc.cuhk.edu.hk
逸夫书院	3943 7363	shaw-college@cuhk.edu.hk	www.shaw.cuhk.edu.hk
晨兴书院	3943 1406	morningside@cuhk.edu.hk	www.morningside.cuhk.edu.hk
善衡书院	3943 4776	shho-college@cuhk.edu.hk	www.shho.cuhk.edu.hk
敬文书院	3943 1801	info.cwchu@cuhk.edu.hk	www.cwchu.cuhk.edu.hk
伍宜孙书院	3943 3941	info.wys@cuhk.edu.hk	www.wys.cuhk.edu.hk
和声书院	3943 1504	wscollege@cuhk.edu.hk	www.ws.cuhk.edu.hk

专业及行政服务

	电话	电邮	网页
学生事务处	3943 5909	osa@cuhk.edu.hk	www.osa.cuhk.edu.hk
· 行政及设施组	3943 3733	aaas@cuhk.edu.hk	www.osa.cuhk.edu.hk
· 就业策划及发展中心	3943 7202	cpdc@cuhk.edu.hk	cpdc.osa.cuhk.edu.hk
· 学习辅导及文化共融组	3943 1526	lces@cuhk.edu.hk	lces.osa.cuhk.edu.hk
· 学生经验及发展组	3943 7323	sedsc@cuhk.edu.hk	icare.cuhk.edu.hk
· 心理健康及辅导中心	3943 7208	wacc@cuhk.edu.hk	wacc.osa.cuhk.edu.hk
教务处			
· 学务及素质组	3943 8992 / 3943 8956	aqs@cuhk.edu.hk	www.aqs.cuhk.edu.hk
· 注册及考试组	3943 9888	ugadmin@cuhk.edu.hk	www.res.cuhk.edu.hk
入学及学生资助处	3943 8947 / 3943 8951		www.admission.cuhk.edu.hk
· 奖学金	3943 9285	sfas@cuhk.edu.hk	
· 经济资助	3943 1898	sfas@cuhk.edu.hk	
保安组	3943 7999 (24 hours)	security_office@cuhk.edu.hk	www.scu.cuhk.edu.hk
大学医务处			www.umso.cuhk.edu.hk
· 门诊部	3943 6422 / 3943 6439	umso-outpatient@cuhk.edu.hk	
· 牙科	3943 6412 / 3943 6410	umso-dental@cuhk.edu.hk	
图书馆	3943 7305	library@cuhk.edu.hk	www.lib.cuhk.edu.hk
中大通发证中心	3943 8507		culink.cuhk.edu.hk
资讯科技服务处热线	3943 8845		www.itsc.cuhk.edu.hk
研究生宿舍		enquiry.pgh@cuhk.edu.hk	www.pgh.cuhk.edu.hk
· 研究生宿舍一座	3943 3000		
· 研究生宿舍二至三座	3943 0652		
· 研究生宿舍四至六座	3943 5000		

其他部门:

rgsntl.rgs.cuhk.edu.hk/aqs_prd_applx/Public/Handbook/document.aspx?id=1564



5.3 中大校園地圖



网页版本:
www.cuhk.edu.hk/chinese/campus/cuhk-campus-map-fullscreen.html

5.4 手机应用程序



香港中文大学的校园生活

‘CUHK Mobile’ 是发布中大校园最新信息的流动应用程序，协助用户掌握中大动向。



香港生活

【香港出行易】流动应用程序提供实时交通及公共交通信息，例如是建议路线、行程所需时间、车费等。



【香港入境事务处】流动应用程序提供最新入境及签证信息。



【香港邮政】流动应用程序提供让用户随时查找邮政服务的详细数据。



【我的天文台】流动应用程序提供个人化天气服务及天气预报功能。

iOS版本



Android版本



【开饭喇!】是一个餐饮指南，为用户提供订座、外卖自取等信息及服务。

iOS版本



Android版本



【RTHK 新闻】提供中英文的新闻信息，包括实时新闻及时事节目。

iOS版本



Android版本



【防骗视伏APP】由香港警务处开发，以协助市民辨识诈骗及网络陷阱和提升他们的防罪意识

iOS版本



Android版本



【Wi-Fi.HK】流动应用程序协助用户搜寻免费Wi-Fi热点位置。

iOS版本



Android版本



鸣谢

本指南得以涵盖详细及最新资讯，实有赖香港特别行政区政府及其辖下各部门网页、香港中文大学及其属下各部门网页以及指南列引各公私型机构所提供的宝贵资料，指南中部份图片来自Google图片库及大学各部门，特此鸣谢。