籃　球

(2025 年 8 月版)

技 能 (54%)：每項技能成績 15% + 每項技術質素 3%									平時分	筆試
考試	組別	男 子			分數	女 子				
	項目	運球上籃	二人對傳	罰球		罰球	二人對傳	運球上籃	26%	20%
	次數	1	1	1		1	1	1		
成績		22”	26”	6 球	15	5 球	30”	28”		
		23”	27”		14		31”	30”		
		24”	28”	5	13	4	32”	32”		
		26”	29”		12		33”	36”		
		28”	30”	4	11	3	34”	40”		
		30”	32”		10		36”	45”		
		34”	34”	3	9		38”	50”		
		38”	36”		8	2	40”	55”		
		42”	38”	2	7		42”	60’’		
		46”	40”		6		46”	65’’		
		52”	42”	1	5	1	52”	70’’		
		58”	44”		4		58”	75’’		
		64”	48”		3		64”	80’’		
		70	52”		2		70”	85’’		
		76	56”		1		72”	90’’		
附 註		運球上籃：由罰球線後開始，累計來回五次中籃(包括補籃)，每次必須雙腳完全超過罰球線，第五球中籃後，考生必須運球返回起點，雙手持球。違例作失敗論 二人對傳：兩名考生由底線後開始，在限制區域外跑動傳球至罰球延長線，折返底線，累計來回五次；折返時，二人必須雙腳完全超過罰球延長線及底線。違例作失敗論。(１個後備球) 罰　　球：投籃 8 球，違例作失敗論(包括：球進入球籃或觸及籃圈前不得觸及罰球綫或進入限制區域)。考生必須以單手或雙手 (上手) 投籃。								
技術質素分		3 分 — 考試表現中，能夠達到技術質素要求，且動作極之流暢及熟練 2 分 — 考試表現中，尚能達到技術質素要求，且動作一般流暢及熟練 1 分 — 考試表現中，未能達到技術質素要求，且動作並不流暢及熟練								