

籃球 (中級)

(2025 年 8 月版)

技 能 (54%)：運球上籃、投籃項目技能成績 15% + 每項技術質素 3% 半場 3 人籃球賽 18%									平時分	筆試
考 試	組別	男 子			分 數	女 子			26%	20%
	項目	半場 3 人 籃球賽 18%	<u>運球上籃</u> 18%	<u>投籃</u> 18%		<u>投籃</u> 18%	<u>運球上籃</u> 18%	半場 3 人 籃球賽 18%		
	次數	1	1	1		1	1	1		
成 績		比賽情況下 基本技術和 戰術運用 (10 分鐘)	25"	>18	15	>15	30"	比賽情況下 基本技術和 戰術運用 (10 分鐘)		
			26"	17	14	14	31"			
			27"	16	13	13	32"			
			28"	15	12	12	33"			
			29"	14	11	11	34"			
			30"	13	10	10	35"			
			31"	12	9	9	36"			
			32"	11	8	8	37"			
			個人及小組 防守技術 6%	33"	10	7	7		38"	個人及小組 防守技術 6%
				34"	9	6	6		39"	
				35"	8	5	5		40"	
			個人及小組 進攻技術 6%	36"	7	4	4		42"	個人及小組 進攻技術 6%
				37"	5	3	3		44"	
				38"	3	2	2		46"	
			體育精神及 態度 6%	40"	1	1	1		48"	體育精神及 態度 6%
附 註		運球上籃：由罰球線後開始，來回連續五次，每次雙腳必須完全繞過罰球線端外標誌筒，左右各一次，第五球中籃後，考生必須運球反回起點才停錶。違例作失敗論 投 籃：考生在籃場上三 ABC 三區投籃(見下圖)，A=1 分、 B=2 分、 C=3 分，不可在相同區域連續投射兩次，考生搶籃板球後必須運球刻另一區再投籃，計算 50 秒內得分								
技術質素分		3 分 — 考試表現中，能夠達到技術質素要求，且動作極之流暢及熟練 2 分 — 考試表現中，尚能達到技術質素要求，且動作一般流暢及熟練 1 分 — 考試表現中，未能達到技術質素要求，且動作並不流暢及熟練								

投籃考試