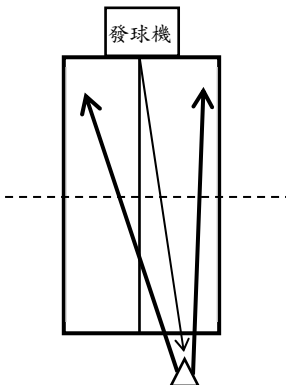
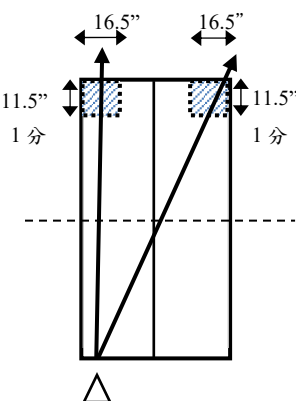


中級乒乓球(男)

(2025 年 8 月修訂)

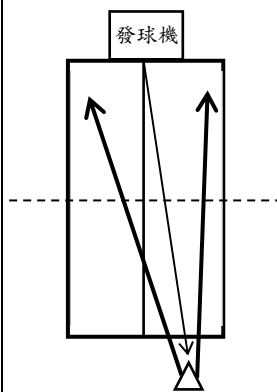
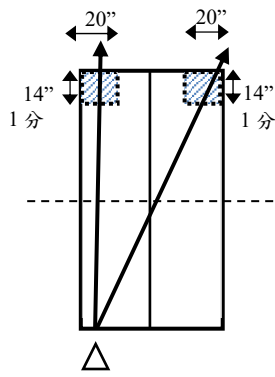
以右手握拍球員作準

技 能 (54%)					平時分	筆試
考試	<u>正手拉上旋球</u> (10% + 技術質素 3%)	<u>正手/反手發旋轉球</u> (10% + 技術質素 3%)	<u>正手及反手擺速</u> (12% + 技術質素 3%)	<u>搓球結合側身拉球</u> (10% + 技術質素 3%)		
內 容	用發球機定點供球。 供球頻率為 55 球/分鐘，供球數量 10 球，每球一分。 學生站在離球枱至少 1.5 米距離。以正手拉上旋球交替擊中對面左半枱及右半枱。 	正手/反手發旋轉球至對枱之陰影部份 共發 10 球，每邊 5 球 乒乓球落在指定陰影部份 (得分如圖示) 如乒乓球落在該半區球枱，但未落在陰影部份，可得 0.5 分。 	學生自行安排夥伴 (兩人一組) 甲球員會交替以正手和反手攻球打到對面的反手區域 乙球員則以反手擋至對方的正手和反手區域 (每邊一球) 每次測試限時 30 秒，計算累積得球。首 18 球，每 3 球 1 分；第 19 球起，每 5 球一分。 完成後，甲球員和乙球員的角色交換。兩位學生共有六個球作考試之用。 將兩人所測試的總球數除 2，再對照分表，便得出最終分數。兩人同得本項的分數。	陪考同學協助考核此項目。 陪考同學以反手搓球(下旋)斜線球，然後考生側身拉(上旋)球。雙方以左半檯作場區。 陪考同學和考生的擊球順序： - 陪考：正手發下旋球 - 考生：以搓球接發球 - 陪考：反手搓 - 考生：側身拉上旋球 考生共搓拉 10 球。考生以側身拉上旋球擊至對面左半枱，每球可得 1 分。 如乒乓球落在球枱，但未落到指定落點，可得 0.5 分。		
技術質素分	3 分 — 考試表現中，能夠達到技術質素要求，且動作極之流暢及熟練。 2 分 — 考試表現中，尚能達到技術質素要求，且動作一般流暢及熟練。 1 分 — 考試表現中，未能達到技術質素要求，且動作並不流暢及熟練。					
考試次數	1	1	1	1		

中級乒乓球(女)

(2023 年 8 月修訂)

以右手握拍球員作準

技 能 (54%)					平時分	筆試
考試	<u>正手中枱拉上旋球</u> (10% + 技術質素 3%)	<u>正手/反手發旋轉球</u> (10% + 技術質素 3%)	<u>正手及反手擺速</u> (12% + 技術質素 3%)	<u>搓球結合側身拉球</u> (10% + 技術質素 3%)	26%	20%
內 容	用發球機定點供球。 供球頻率為 55 球/分鐘，供球數量 10 球，每球一分。 學生站在離球枱至少 1.5 米距離。以正手拉上旋球擊中對面枱。 	正手/反手發旋轉球至對枱之陰影部份 共發 10 球，每邊 5 球 乒乓球落在指定陰影部份 (得分如圖示) 如乒乓球落在該半區球枱，但未落在陰影部份，可得 0.5 分。 	學生自行安排夥伴 (兩人一組) 甲球員會交替以正手和反手攻球打到對面的反手區域 乙球員則以反手擋至對方的正手和反手區域 (每邊一球) 每次測試限時 30 秒，計算累積得球。首 18 球，每 3 球 1 分；第 19 球起，每 5 球一分。 完成後，甲球員和乙球員的角色交換。兩位學生共有六個球作考試之用。 將兩次測試的總球數除 2，再對分表，便得出最終分數。兩人同得本項的分數。	陪考同學協助考核此項目 陪考同學以反手搓球(下旋)斜線球，然後考生側身拉(上旋)球。雙方以左半檯作場區。 陪考同學和考生的擊球順序： - 陪考：正手發下旋球 - 考生：以搓球接發球 - 陪考：反手搓 - 考生：側身拉上旋球 考生共搓拉 10 球。考生以側身拉上旋球擊中對面球枱，每球可得 1 分。		
	技術質素分	3 分 — 考試表現中，能夠達到技術質素要求，且動作極之流暢及熟練。 2 分 — 考試表現中，尚能達到技術質素要求，且動作一般流暢及熟練。 1 分 — 考試表現中，未能達到技術質素要求，且動作並不流暢及熟練。				
考試次數	1	1	1	1		