

武術兵道(男)

| 技 能 (54%)  |                                                                                                       |    |                                                                                                                                                       | 平時分                                                                                                                                                  | 筆試  | 總分  |      |    |    |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|------|----|----|
| 考試項目       | 60 秒弓步直刺<br>(技能成績 15% + 技術質素 3%)                                                                      |    | 搏擊組合動作<br>(技術質素 18%)                                                                                                                                  | 雙人兵道技<br>(技術質素 18%)                                                                                                                                  | 26% | 20% | 100% |    |    |
| 內<br><br>容 | 身體側對靶位站立，先做出標準弓步動作，標記動作界線。弓步前腳踏出，同時持兵直刺靶位中心，前腳需收至界線之內。以 60 秒內擊中靶位次數計算成績。                              |    | 展示 6 種搏擊組合動作。<br>正確性：8 分<br>i)準確度(4 分)<br>ii)移位(2 分)<br>iii)平衡(2 分)<br>表現性：10 分<br>i)速度(2 分)<br>ii)力量(2 分)<br>iii)節奏(2 分)<br>iv)氣勢(2 分)<br>v)流暢度(2 分) | 展示成套四級雙人兵道技。<br>正確性：8 分<br>i)準確度(4 分)<br>ii)移位(2 分)<br>iii)平衡(2 分)<br>表現性：10 分<br>i)速度(2 分)<br>ii)力量(2 分)<br>iii)節奏(2 分)<br>iv)氣勢(2 分)<br>v)流暢度(2 分) |     |     |      |    |    |
|            | 次數                                                                                                    | 分數 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |     |     |      | 次數 | 分數 |
|            | 70                                                                                                    | 15 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |     |     |      | 56 | 7  |
|            | 68                                                                                                    | 14 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |     |     |      | 54 | 6  |
|            | 67                                                                                                    | 13 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |     |     |      | 52 | 5  |
|            | 66                                                                                                    | 12 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |     |     |      | 50 | 4  |
|            | 65                                                                                                    | 11 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |     |     |      | 48 | 3  |
|            | 64                                                                                                    | 10 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |     |     |      | 46 | 2  |
|            | 60                                                                                                    | 9  |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |     |     |      | 44 | 1  |
|            | 58                                                                                                    | 8  |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |     |     |      |    |    |
| 技術質素分      | 3 分：考試表現中，能夠達到技術質素要求，且動作極之流暢熟練。<br>2 分：考試表現中，尚能達到技術質素要求，且動作一般流暢熟練。<br>1 分：考試表現中，未能達到技術質素要求，且動作並不流暢熟練。 |    | 不適用                                                                                                                                                   | 不適用                                                                                                                                                  |     |     |      |    |    |
| 考試次數       | 1                                                                                                     |    | 1                                                                                                                                                     | 1                                                                                                                                                    |     |     |      |    |    |

武術兵道(女)

| 技 能 (54%)  |                                                                                                       |    |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      | 平時分 | 筆試  | 總分   |    |    |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|------|----|----|
| 考試項目       | 60 秒弓步直刺<br>(技能成績 15% + 技術質素 3%)                                                                      |    | 搏擊組合動作<br>(技術質素 18%)                                                                                                                                  | 雙人兵道技<br>(技術質素 18%)                                                                                                                                  | 26% | 20% | 100% |    |    |
| 內<br><br>容 | 身體側對靶位站立，先做出標準弓步動作，標記動作界線。弓步前腳踏出，同時持兵直刺靶位中心，前腳需收至界線之內。以 60 秒內擊中靶位次數計算成績。                              |    | 展示 6 種搏擊組合動作。<br>正確性：8 分<br>i)準確度(4 分)<br>ii)移位(2 分)<br>iii)平衡(2 分)<br>表現性：10 分<br>i)速度(2 分)<br>ii)力量(2 分)<br>iii)節奏(2 分)<br>iv)氣勢(2 分)<br>v)流暢度(2 分) | 展示成套四級雙人兵道技。<br>正確性：分 8<br>i)準確度(4 分)<br>ii)移位(2 分)<br>iii)平衡(2 分)<br>表現性：10 分<br>i)速度(2 分)<br>ii)力量(2 分)<br>iii)節奏(2 分)<br>iv)氣勢(2 分)<br>v)流暢度(2 分) |     |     |      |    |    |
|            | 次數                                                                                                    | 分數 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |     |     |      | 次數 | 分數 |
|            | 62                                                                                                    | 15 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |     |     |      | 48 | 7  |
|            | 60                                                                                                    | 14 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |     |     |      | 46 | 6  |
|            | 59                                                                                                    | 13 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |     |     |      | 44 | 5  |
|            | 58                                                                                                    | 12 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |     |     |      | 42 | 4  |
|            | 57                                                                                                    | 11 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |     |     |      | 40 | 3  |
|            | 56                                                                                                    | 10 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |     |     |      | 38 | 2  |
|            | 52                                                                                                    | 9  |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |     |     |      | 36 | 1  |
|            | 50                                                                                                    | 8  |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |     |     |      |    |    |
| 技術質素分      | 3 分：考試表現中，能夠達到技術質素要求，且動作極之流暢熟練。<br>2 分：考試表現中，尚能達到技術質素要求，且動作一般流暢熟練。<br>1 分：考試表現中，未能達到技術質素要求，且動作並不流暢熟練。 |    | 不適用                                                                                                                                                   | 不適用                                                                                                                                                  |     |     |      |    |    |
| 考試次數       | 1                                                                                                     |    | 1                                                                                                                                                     | 1                                                                                                                                                    |     |     |      |    |    |