

太極拳

(2025 年 8 月版)

考試項目	技能 (54%)		平時分	筆試	總分
	個人串拳	小組套路			
分 數	48%	6%	26%	20%	100%
內 容	根據著式原則，個人展示整套「24 式簡化太極拳」，時限為 4-6 分鐘。	小組 3-4 人選取「二十四式簡化太極拳」其中一段，並根據著式原則一起展示整段八個著式。（前段：由「起勢」至「右攬雀尾」；中段：由「單鞭」至「左下勢獨立」；後段：由「右下勢獨立」至「收勢」。）			
	<u>著式評分（45 分）：</u> 每個著式 2 分（凡與要求輕微不符者扣 0.5 分；明顯不符者扣 1 分；嚴重不符者扣 1.5 分。），考生最高只能獲得 45 分。 <u>整套評分（3 分）：</u> 整套動作質素 3 分（極之流暢及熟練得 3 分；一般流暢及熟練得 2 分；並不流暢及熟練得 1 分。）	<u>評分（6 分）：</u> 全組隊形整齊 3 分（極之協調一致得 3 分；一般協調一致得 2 分；並不協調一致得 1 分。) 整段動作質素 3 分（極之流暢及熟練得 3 分；一般流暢及熟練得 2 分；並不流暢及熟練得 1 分。)			
考試次數	1	1			