



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



دی نیدرسول اسکول آف نرسنگ
فیکلٹی آف میڈیسن
دی چائینیز یونیورسٹی آف ہانگ کانگ

نیوموکونی اوسس



Pneumoconiosis Prevention
among South Asian Construction Workers

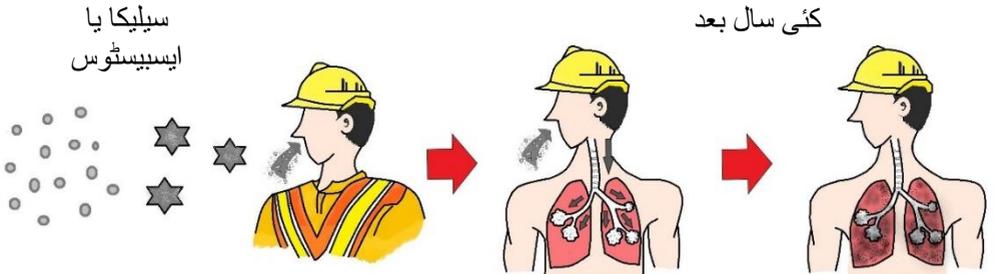
مضامین

1. نیوموکونی او سس کیا ہے..... P.3
2. نیوموکونی او سس کی اقسام سلی
کوسز..... P.4
- ایسیبیسٹو سز..... P.5
3. نیوموکونی او سس کی علامات..... P.6
تشخیص اور علاج
4. نیوموکونی او سس کیلیے حفاظتی اقدامات..... P.7
5. آلہ تنفس پہننے کے مراحل..... P.10
6. طبی نگرانی اور کمپینسیشن آرڈیننس..... P.11

نیوموکنی او سس کیا ہے ؟

نیوموکنی او سس سے مراد بیماریوں کا ایک مجموعہ ہے جس کی خصوصیت پھیپھڑوں میں ریشوں سے پیدا ہونے والا ردعمل ہے جو نامیاتی یا غیر نامیاتی مواد اور کیمیائی دھوئیں اور بخارات کو سانس کے ذریعے اندر داخل کرنے سے پیدا ہوتا ہے۔

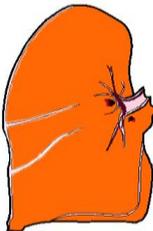
سلی کوسز اور ایسیبیٹوسز نیوموکنی او سس کی مشترک اقسام ہیں۔



پھیپھڑوں کی ڈیاگرام

عمومی

نیوموکنی او سس



ابتدائی مرحلے

بعد کے مرحلے

سیلیکوسز

- ❖ فری سیلیکا پر مشتمل دھول کو سانس کے ذریعے اندر کھینچنے کی وجہ سے پھیپھڑوں کا داغ دار ہونا
- ❖ 15 سے 20 سالوں تک افزائش کا طویل عرصہ
- ❖ لاعلاج

کیا مجھے خطرہ ہے؟

- ❖ چٹانیں جیسا کہ کوارٹز، سینڈ سٹون اور گرینائٹ حسب ترتیب 99%، 80% اور 65% سیلیکا پر مشتمل ہیں
- ❖ مندرجہ ذیل پیشوں اور عوامل میں شامل مزدور سیلیکا کے دھول کو سانس کے ذریعے اندر کھینچ سکتے ہیں

تجارت

کان کنی کرنا

تعمیرات

گھڑائی کرنا

عظیم معمار

شیشے کی صنعت



کاروائیاں

برما کاری

کھدائی کرنا

دھات پیسنا

کاٹنا

مکسنگ



ایسیسٹوسز سے متعلقہ بیماریاں

ایسیسٹوسز

- ❖ ایسیسٹوسز پر مشتمل دھول کو سانس کے ذریعے اندر کھینچنے کی وجہ سے پھیپھڑوں کا داغ دار ہونا
- ❖ 10 سے 40 سالوں تک افزائش کا طویل عرصہ
- ❖ علاج

میزو تھیلیوما

- ❖ ایسیسٹوسز سے واسطہ پڑنے کی صورت میں پلیورا اور پیریٹونیم کا نسبتاً ساذ لاحق ہونے والا کینسر
- ❖ 30 سے 40 سالوں تک افزائش کا طویل عرصہ
- ❖ تشخیص اور علاج میں مشکل

کیا مجھے خطرہ ہے؟

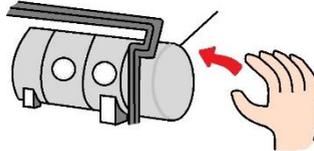
- ❖ ایسیسٹوس کا 1970 سے پہلے وسیع طور پر استعمال کیا جاتا تھا۔
- ❖ اگر ایسیسٹوس خستہ حال ہو یا اینجینیئرنگ کے کام کی وجہ سے خلل ہو، یہ پھٹ سکتا ہے اور ایسیسٹوس کی دھول خارج کر سکتا ہے
- ❖ - مندرجہ ذیل عمل میں مشغول کارکن ایسیسٹوس کے ریشے سانس کے ذریعے اندر کھینچ سکتے ہیں

ایسیسٹوس کی اشیاء کی
توڑ پھوڑ



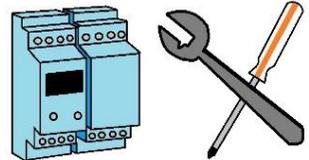
ایسیسٹوس مصنوعات

ایسیسٹوس



کنال میں بوئلر کے ساتھ
رابطہ

انسولیشن آلات کے ساتھ
کام کرنا



نیو مو کوئی اوسس کی علامات

ابتدائی مرحلہ پر علامات آسانی سے نہیں دیکھے جاسکتے ہیں۔



- ❖ کھانسی
- ❖ سینے میں اکڑ
- ❖ سانس لینے میں مشکل
- ❖ کمزوری

ابتدائی مرحلے میں علامات کو آسانی سے محسوس نہیں کیا جا سکتا۔

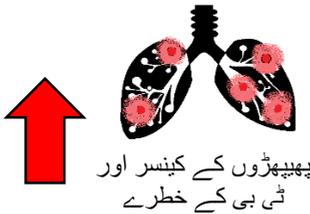
نیو مو کوئی اوسس کی تشخیص کیسے ہوسکتی ہے؟

- ❖ پیشہ اور صحت کا پس منظر
- ❖ جسمانی معائنہ
- ❖ چھاتی کا ایکس رائے
- ❖ پھیپھڑوں کے فعل کا ٹیسٹ

نیو مو کوئی اوسس کا علاج کس طرح کیا جاتا ہے

- ❖ کوئی ثابت شدہ شفا بخش علاج نہیں ہے !!!

نیو مو کوئی اوسس کیسے مجھ پر اثر انداز ہوتی ہے؟



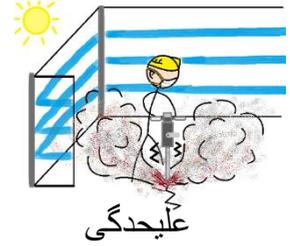
پھیپھڑوں کے کینسر اور
ٹی بی کے خطرے



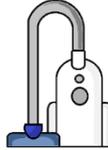
نیوموکوونیس کے لئے روک تھام کے اقدامات

کام سے متعلقہ دھول سے ابطہ محدود کریں

کم نقصان دہ اشیاء
کے ساتھ تبادلہ کریں



ہوادار

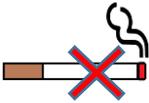


دھول کو ذخیرہ ہونے
سے بچائیں

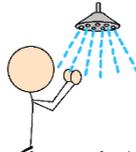


پانی کا اسپرے کرنا

ذاتی تحفظ کے اقدامات کا نفاذ کریں



تंबاکو نوشی نہ کریں یا
تंबاکو خوراك کا استعمال
نہ کریں



کام کی جگہ سے
نکلنے سے پہلے
نہائیں



کھانا کھانے اور پانی پینے سے
پہلے ہاتھ اور چہرہ دھوئیں

ڈاکٹروں اور مالکان



گرد لگے ہوئے کپڑے
الگ سے دھوئیں



میعدی طبی معائنہ



اگر آپ کو کوئی علامات ظاہر
ہوں تو رپورٹ کریں

نیوموکوونیس کے لئے روک تھام کے اقدامات

سائنس حفاظتی سامان کا استعمال

فضا صاف کرنے والا آلہ تنفس

❖ آکسیجن کی کمی کے ماحول میں، یا زندگی یا صحت کے لئے خطرناک حالات کے تحت استعمال نہیں ہونا چاہئے



آلہ تنفس صرف آخری طریقہ کے طور پر استعمال کیا جانا چاہئے

ماحول خشک کرنے والا آلہ تنفس

❖ استعمال کیا جانا چاہئے جب معدنیات سے متعلق گندگی، ذائقہ، یا دیگر پریشان کن انتباہ کی خصوصیات ہیں۔

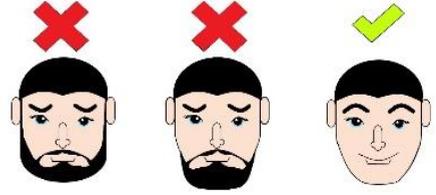


آلہ تنفس	تفصیل
N-سیریز: N95/N99/N100	ہوائی ذرات فلٹر کرتا ہے۔ تیل کی مزاحمت نہیں 99.97%, 99%, 95%
R-سیریز: R95/R99/R100	ہوائی ذرات فلٹر کرتا ہے۔ کچھ حد تک تیل کی 99.97%, 99%, 95% مزاحمت
P-سیریز: P95/P99/P100	ہوائی ذرات فلٹر کرتا ہے۔ تیل کی مضبوطی سے 99.97%, 99%, 95% مزاحمت

نیوموکوونیس کے لئے روک تھام کے اقدامات

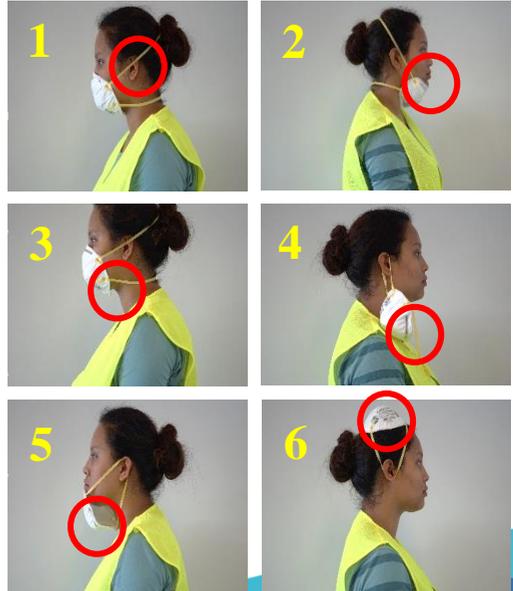
آلہ تنفس کا استعمال

- ❖ خطرے کی نوعیت اور حد کی شناخت کے لئے کام کے ماحول کا اندازہ کریں.
- ❖ منظور شدہ آلہ تنفس منتخب کریں مقصد کے لئے
- ❖ اس بات کا یقین کرنے کے لئے فٹ ٹیسٹ کریں کہ آلہ تنفس چہرے کے خلاف مضبوطی سے فٹ بیٹھے
- ❖ یقینی بنائیں کہ چہرہ اور چہرے کے سگ ماہی کی سطح کے درمیان کوئی مداخلت نہیں.



آلہ تنفس کا غلط استعمال

- 1) اوپری بینڈ کو کانوں پر نہیں رکھا جاتا ہے
- 2) آلہ تنفس ناک اور منہ کا احاطہ کور نہیں کرتا
- 3) آلہ تنفس ٹھوڑی کو مضبوطی سے کور نہیں کرتا
- 4) آلہ تنفس صرف کان پر لٹکتا ہے
- 5-6) آلہ تنفس چہرے کے مناسب حصوں کو ن کور نہیں کر رہا



آلہ تنفس پہننے کے مراحل

- 1) آلہ تنفس کو اپنے ہاتھ میں کپ کی طرح رکھے ناک کا حصہ انگلیوں کی طرف
- 2) آلہ تنفس اپنے ناک، منہ اور تھوڑی پر مضبوطی سے رکھیں
- 3) سر کے پیچھے اعلیٰ سطح پر بینڈ کھینچ کر رکھی
- 4) نچلے بینڈ کو کھینچ کر کانوں کے نیچے رکھیں
- 5) پتلی دات تار اپنے ناک کے پل کے ساتھ پریس کریں تاکہ آلہ تنفس اچھی طرح سے فٹ ہو جائے
- 6) ایک فٹ چیک انجام دیں سانس اندر اور سانس باہر، سانس باہر کے دوران، چہرے کے ارد گرد ہوا رساو کی جانچ پڑتال کریں

1



2



3



4



5



6



طبی نگرانی اور کمپنیشن آرڈیننس

طبی نگرانی پروگرام

- ❖ نیوموکوونیونس معاوضہ فنڈ بورڈ کے ذریعہ شروع ہوا۔
- ❖ کارکنوں کے لئے مفت طبی معائنہ کی خدمات فراہم کرتا ہے مثال کے طور پر عام جسم کی جانچ، سینے کے ایکس رے، پھیپھڑوں کا معائنہ۔
- ❖ 30 سال یا اس کے اوپر کے کارکن جو ایک سال زیادہ عرصے سے تعمیراتی صنعت میں ملازمین اہل ہیں۔

نیوموکوونیونس اور میسوتھولیما کمپنیشن

- ❖ نیوموکوونیونس اور میسوتھولیوم (معاوضہ) آرڈیننس کے مطابق، کام سے منسلک سلیکس، اسبستوسس، اور / یا ممسوتھیلیوما کے ساتھ مریضوں کو نیوموکوونیونس کمپنیشن فنڈ سے معاوضہ مل جائے گا۔

ایپلیکیشن کی تفصیلات کے لئے، براہ مہربانی نیوموکوونیونس معاوضہ
فاؤنڈیشن بورڈ بات چیت کریں (Tel: 25410032)

معلومات کے ذرائع



جنوب ایشیائی تعمیراتی کارکنوں کے درمیان
نیوموکونیس کی روک تھام

<https://www.cuhk.edu.hk/pneumo>



نیوموکونی اوسس کمپینیشن فنڈ بورڈ

<https://www.pcfb.org.hk/?lang=en>



لیبر ڈیپارٹمنٹ

<http://www.labour.gov.hk/eng/news/content.htm>



کنسٹرکشن انڈسٹری کونسل

<http://www.cic.hk/eng>



آکیوپیشنل سیفٹی اینڈ ہیلتھ کونسل

<http://www.oshc.org.hk/eng/main/index.html>

9/2017

یہ منصوبہ نیوموکونی اوسس معاوضہ فنڈ
بورڈ (پی سی ایف بی) کے ذریعہ فنڈ ہے



Copyright© 2017. The Nethersole School of Nursing,
The Chinese University of Hong Kong. All rights reserved.